

Wandern und Reisen

Reisejournal der NaturFreunde
in Baden und Württemberg

2022



das sind wir



Reisen NaturFreunde
Baden und Württemberg



DEIN BEITRAG ZUR KLIMA- GERECHTIGKEIT!

Ein Verzicht auf Flugreisen
ist immer das Beste für das Klima.

**Ist Fliegen unvermeidlich, können
die verursachten Treibhausgase
mit Spenden an Klimaschutzprojekte
„kompensiert“ werden.**

**Der Naturfreunde Klimafonds
unterstützt Klimaschutzprojekte
der Naturfreunde in Afrika.**

Infos: climatefund.nf-int.org

Fair reisen – einfach erklärt!

Wie wirkt sich Reisen auf die Umwelt aus?
Was gehen mich als Reisende/r die Men-
schenrechte an? Kurze Videos informieren
Reisende, wie sie selbst aktiv werden können.
Infos: www.nf-int.org/publikationen/videos

Kontakt: Naturfreunde Internationale
Cornelia Kühhas
cornelia.kuehhas@nf-int.org
www.tourismus.nf-int.org

#tourismusneudenken

www.facebook.com/RespectNFI/
www.instagram.com/respect_nfi/
www.climatefund.nf-int.org



VORWORT

Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde, auch für die Reise-saison 2022 könnt ihr euch mit dem Reisejournal auf spannende Rad-/Wanderreisenvorschläge in interessanten Zielregionen freuen: **Böhmerwald und All-gäu, Bodensee, Tessin, Zermatt, Bayrischer Wald, Lechtal und gleich 3x die italienische Küste mit Ligurien, Elba und Sardi-nien.** Selbstverständlich sind unsere Häuser mit dabei und bieten mit Feldberg, Kniebis und dem Italienischen Haus in Cecina schöne Vernetzungsmöglichkeiten mit den dortigen NaturFreunden.

Eine ganz große Neuigkeit in diesem Heft sind gleich **2 neue Reisewanderleiterinnen, Brigitte und Kornelia**, jeweils aus dem Landesverband Baden und Württemberg! So muss es sein, damit es mehr Diversität und Gleichberechtigung gibt. Und damit dies auch in der Sprache geschieht, muss ich hier gleich anmerken, dass in den Hefttexten, wo das „generisches Maskulinum“ steht, selbstverständlich alle Geschlechter gemeint sind.

Eine gute, lehrreiche, naturnahe Reisesaison 2022 wünscht euch *Cinzia Fenoglio*, *Leiterin Reisereferat Landes-verband Baden*



**Reisen NaturFreunde
Baden und Württemberg**

UND AUSSERDEM ...

Hallo Ortsgruppen!

Ihr veranstaltet (Rad-, Kultur-) Wanderreisen für Mitglieder? Ihr wollt sie im kommenden Jahr noch besser bekannt geben? Dafür ist das Reisejournal da! Die Redaktion freut sich auf neue Reisebeiträge. Interesse? Redaktion Reisejournal: [c/o Cinzia Fenoglio](mailto:c/oCinziaFenoglio@naturfreunde-baden.de)
cinzia.fenoglio@naturfreunde-baden.de

Impressum: Verantwortlich ist der jeweilige Veranstalter.
Druck: Möller Druck und Verlag GmbH, Ahrensfelde. Gedruckt auf Recycling-Papier, Auflage: 20.000 Stück.
Layout: C. Fenoglio, ARTEFATTI Grafik & Design, Mannheim.



© SoftLay/PIXABAY

**WIR STARTEN DIE 5. JAHRESETAPPE DER „NEUNJÄHRIGEN“ WANDERUNG!
JAHRESETAPPE 2022:
DURCH DEN SCHWEIZER JURA TEIL II ZUM GENFER SEE.**

Trinationale Wandertage 01./02.–8./9. Oktober 2022

Trinationale Wandertage der NaturFreunde in Baden und Württemberg mit unseren Freunden aus anderen Bundesländern, dem Elsass und der Schweiz. Entspannt, nur mit leichtem Tagesrucksack, wollen wir die Natur und ihre Sehenswürdigkeiten dreier Länder erleben.

In neun Jahren werden wir jeweils in der ersten Woche des goldenen Oktobers auf dem NaturFreundeweg die Schönheiten des Schwarzwaldes, des Schweizer Jura, der Vogesen, des Saarlandes und des Pfälzer Waldes erkunden.

Die Fortsetzung unserer Tour beginnt im Solothurner Jura und endet am Genfer See.

Nicht nur die Bewegung, sondern vor allem auch das Kennenlernen unserer Nachbarn steht bei dieser Kultur- und Genusswanderung im Vordergrund. So geht es im vierten Abschnitt des Trinationalen NaturFreundeweges von NFH zu NFH von Solothurn hoch auf den 1606 m hohen Chasseral, der Krone des Berner Jura.

Hoch über dem Bieler See wandernd überqueren wir die Sprachgrenze. Nach einem langen Abstieg mit atemberaubenden Blicken auf den Lac de Neuchatel geht es durch den Felsenzirkus des Creux du Van, das Pardon der Schweiz zum Grand Canyon.

Noch einmal hoch hinauf auf den Chasserau mit 1607 m nach Vallorbe, und weiter in das Valle de Joux. Wir ersteigen den Mont Tendre, der mit 1679 m die höchste Erhebung des Schweizer Jura ist. Wir befinden uns nun in der vordersten Schweizer Jurakette, im Parc Jurassien Vandois. Es erwartet uns ein großartiger Weitblick über den Genfer See zum Massiv des Mont Blanc, dem höchsten

Alpengipfel mit 4810 m Höhe. Durch Wald und Rebland erreichen wir bei Nyon den Genfer See.

Nach einem ausgiebigen Aufenthalt am Genfer See, wer möchte kann gerne noch bleiben, fahren wir mit der Schweizer Bahn zurück nach Hause.

Jeder Wandertag wird von einem einheimischen Führer begleitet. **Erläuterungen auf Deutsch und Französisch.** Und immer wieder das Kennenlernen neuer NaturFreunde und Gegebenheiten vor Ort. Spannende Tage und gemütliche Hüttenabende warten auf euch!

Leistungen:

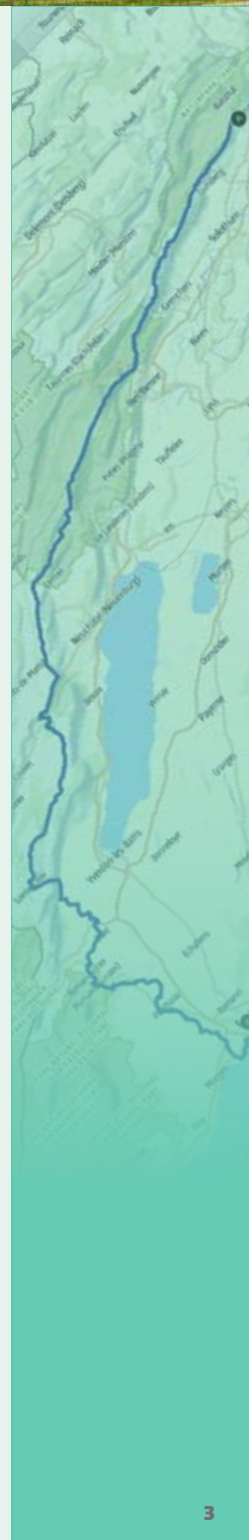
- Übernachtung mit Halbpension inkl. Lunchpaket, auf NaturFreundehäusern, Wanderhütten und Pensionen.
- Begleitbus mit Gepäcktransfer
- 2 Wandergruppen: 15 und 20 km
- Quereinstieg jederzeit möglich
- Rücktransport für Tageswanderer der umliegenden Ortsgruppen möglich
- Zertifikat und Abzeichen
- Wanderpokal für die „Neunjährigen“

**Wochenpreis für Mitglieder: 510 Euro
Gäste: 590 Euro**

Wir, das Wandern-Lehrteam in Baden, sind dabei. Und ihr? Jetzt anmelden!

NaturFreunde Baden
Corina Kober
Alte Weingartener Str. 37, 76227 Karlsruhe
Tel. 0721 / 40 50 96
info@naturfreunde-baden.de
www.naturfreunde-baden.de

Anmeldeschluss: 1. März 2022



Auf dem Feldberg!



SCHNEESCHUHWOCHHE 16.01.-23.01.22

Wir erwandern auf Schneeschuhen die einzigartige, unberührte Winterlandschaft – auf einsamen Pfaden der Vielfalt des Schnees nachspüren. Die traditionellen Schneeschuhe sind in jedem Alter leicht zu meistern. Gemütliches Beisammensein am Kachelofen in heimeliger Hüttenatmosphäre verschönert uns die langen Winterabende: typische regionale Vesper mit Ökowein, Biobier und natürlich auch alkoholfreien Getränken. Rahmenprogramm: Stadtführung, Museum. *Wochenendteilnahme möglich.*

SKILANGLAUFWOCHHE 18.-25.02.2022

Unterwegs mit dem Skilanglaufteam des Naturfreundehauses Feldberg auf den Loipen rund um den Feldberg, am Bundesleistungszentrum Herzogenhorn und in den Loipengebieten Hinterzarten und Thurner. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Im Rahmenprogramm enthalten sind eine historische Stadtführung in Freiburg und der Besuch im Skimuseum. Auf Wunsch sind geführte Schneeschuhwanderungen und Kinderbetreuung möglich. *Wochenendteilnahme möglich.*

LEISTUNGEN jeweils

- 7x Übernachtung / Halbpension
- Einführung und Betreuung
- geführte Skilanglauf-Touren bzw. Schneeschuhwanderung
- kostenlose Transfers m. Konuskarte

PREISE jeweils

Erwachsene: 310 € (Gäste 340 €)

Jugendliche: 280 € (Gäste 310 €)

EZ-Zuschlag: 150 Euro €

INFOS & ANMELDUNGEN

Naturfreundehaus Feldberg

Am Baldenweger Buck, 79868 Feldberg

Tel. 07676 / 3 36

info@naturfreundehaus-feldberg.de

www.naturfreundehaus-feldberg.de

ANMELDESCHLUSS: jew. 01.01.2022

6.-12. FEBRUAR 2022

Schneeschuhwandern in der Allgäuer Bergwelt

EINDRUCKSVOLLE TAGESTOUREN MIT LEICHTEM GEPÄCK



Die Freude und der **Genuss am Schneeschuhgehen** sowie das Erkunden der wunderschön verschneiten Bergwelt stehen in dieser Woche für uns an erster Stelle. Die 1200m hochgelegenen Örtchen **Wertach und Jungholz**, im Grenzgebiet zum Tannheimer Tal gelegen, bieten dafür tolle Naturerlebnisse. Von einem sehr gemütlich, rustikal, abgelegenen **Alpenhof auf 1200 m Höhe**,

gehen wir jeden Tag ein neues Gipfelziel an und genießen die herrlichen Ausblicke in die Allgäuer/Tannheimer Berge. Dabei lernen wir auch, mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde umzugehen. Abends genießen wir die feine, **regionale Küche** des Hotels und erfahren interessantes über die Allgäuer Berge, deren Lebewesen und ihre Traditionen. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*



LEISTUNGEN

- 6x Übernachtung / Halbpension
- Kurtaxe
- Reisebetreuung
- Versicherungsschein

PREISE (vorbehaltlich)

Mitglieder im DZ 565 Euro

Gäste im DZ 610 Euro

*EZ-Zuschlag 150 Euro

Leihgebühr LVS-Set 15 Euro

(*sofern vorhanden)

TEILNEHMERZAHL: 6-12

ANMELDESCHLUSS: 06.01.2022

REISELEITUNG / ANMELDUNG

Brigitte Schmidt

brigitte.online@googlemail.com

Tel. 07731 / 319150

Mobil 0157 / 30797664

78224 Singen



4.-13. MÄRZ 2022

Langlaufski im Böhmerwald

ZEHN TAGE BAYERISCHER WALD
UND SUMAVA

Der Böhmerwald auf einer Fläche von ca. 16.000 Quadratkilometern und einer 120 Kilometer langen Bergkette mit einer Breite bis zu 50 Kilometern ist an seinem höchsten Punkt am großen Arber 1.456 m hoch. **Die Gebirgskette verläuft zum größten Teil zwischen Tschechien, Bayern und dem österreichischen Waldviertel.** Es ist als größtes zusammenhängendes Waldgebiet Mitteleuropas ein wichtiger Faktor für das Klima in Europa. Seit 1991 gibt es den Nationalpark Böhmerwald. Heute leben hier unter anderem wieder Luchse und Wölfe. Zwei große Wildgehege auf Bayerischer Seite beherbergen anschaulich die Tierwelt des

Böhmerwaldes. Das Gebirge ist sehr, sehr alt: Bereits vor 1 Milliarde von Jahren begann durch enormen Druck die Entstehung von Gneis. In der Erdaltzeit, vor ca. 400 Millionen Jahren, bildeten sich erste Riffe und das Gebirge begann sich aufzufalten. Auf **Langlaufskiern** werden wir durch schier endlose Wälder laufen, um dieses uralte Gebirge in etwa zu umrunden und einen der schönsten Gipfel, den Falkenstein, zu besteigen. Wir übernachten in Pensionen und Hütten. Unser Gepäck wird transportiert. Streckenverlauf: Länge ca. 250 km (2.900 hm bergauf, 2.660 hm bergab) *Bitte ausführliches Programm anfordern.*



© skeeze/Photobuy

LEISTUNGEN

- 10x Übernachtung / Frühstück
 - Gepäcktransport
 - Loipengebühr
 - Schneeschuhausleihe
 - Führung auf der Strecke
 - Führung im Haus der Wildnis
 - Transfer nach Tschechien
- Individuelle Anreise! Fahrgemeinschaften, gerne auch mit der Bahn, organisieren wir gerne.*

PREISE

Mitglieder	790 Euro
Gäste	850 Euro
EZ-Zuschlag	100 Euro

TEILNEHMERZAHL: ab 7

ANMELDESCHLUSS: 01.01.2022

GUIDE: Heinz, Gernot

REISELEITUNG / ANMELDUNG

Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck
79968 Feldberg
heinznfhf@gmail.com
Tel. 0160 / 5539811
Tel. 07676 / 336

13.-20. MÄRZ 2022

Frauen- Winterfreizeit

IM NATURFREUNDEHAUS KNIEBIS
IN FREUDENSTADT

JEDE KANN, KEINE MUSS! Wandern – sportlich oder gemütlich, rund um den Kniebis herum und im Nationalpark Schwarzwald, Natur, Kultur und Lebensweise der Schwarzwälder erkunden. Diskutieren, reden, lachen, das Abend-

programm gemeinsam gestalten, regional und saisonal essen, auch vegetarisch, kurzum: sich einfach wohlfühlen. Ein Lunch-Paket für Ausflüge kann bei unseren Pächtern Anja und André Grunert vorab bestellt werden.

LEISTUNGEN

- 7x Übernachtung / Halbpension in Doppel-/Einzelzimmern. Duschkabinen und Toiletten befinden sich auf jeder Etage
- Kurtaxe
- gemeinsame Anreise mit dem „Schönes Wochenende Ticket“ der DB. Fahrtkosten werden pro Kopf umgelegt

PREISE

Mitglieder	340 Euro
Gäste	390 Euro
EZ-Zuschlag (sofern noch frei)	10 Euro/Tag
Ausleihen von Handtüchern und Bettwäschepaket:	einmalig 7 Euro

TEILNEHMERZAHL: max. 20

ANMELDESCHLUSS: 12.02.2022
(danach auf Anfrage)

ANMELDUNGEN

NaturFreunde Württemberg e.V.
Neue Straße 150
70186 Stuttgart
Tel. 0711 / 48 10 76
Fax 0711 / 4 80 02 16
info@naturfreunde-wuerttemberg.de

ANSPRECHPARTNERIN

Karin Flamm
Tel. 07157 / 7 05 11 96

© pixabay / pirovd

24. MAI BIS 3. JUNI 2022

Hildegard- Pilgerwanderweg

TOUR UND KULTOUR –
VON IDAR-OBERSTEIN NACH BINGEN

Der Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg (übrigens auch für Atheist*innen und Männer geeignet!), durch **Hunsrück und Hochtaunus** wird unser Mittelgebirgscross 2022 werden. Wie jedes Jahr ist das ein Teilnehmer*innen-Wunsch des vergangenen Jahres. Die Äbtissin und Wissenschaftlerin Hildegard wurde 1098 geboren und darf in ihrer Zeit durchaus als eine der ersten, wenn nicht die erste Frau genannt werden, die sich für die Rechte der Frauen und ein Aufbrechen des Klerus erfolgreich eingesetzt hat. Doch was für ein Mensch ihrer Zeit steckt dahinter?

Lasst uns **auf ihrem Lebensweg** spazieren gehen und versuchen, ihre Zeit und ihr Leben zu verstehen. Ein wenig anstrengen dürfen wir uns allerdings schon. Im Schweiß unseres Angesichts können wir diese harten Zeiten sicher leichter begreifen. Nicht geeignet ist die Hildegard-Tour für jene, die sich nur sportlich betätigen wollen. **Es gibt viel aufzunehmen, zu fühlen und zu bewahren.** Unser Gepäck wird transportiert. Streckenverlauf: Länge ca. 150 km (3.500 hm bergauf, 3.400 hm bergab) *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

LEISTUNGEN

- 10x Übernachtung / Frühstück
- Gepäcktransport / Besenwagen
- Führung auf der Strecke
- Besichtigungen

Individuelle Anreise! Fahrgemeinschaften, gerne auch mit der Bahn, organisieren wir gerne.

PREISE

Mitglieder	790 Euro
Gäste	890 Euro
EZ-Zuschlag	150 Euro

TEILNEHMERZAHL: ab 7

ANMELDESCHLUSS: 01.03.2022

GUIDE: Heinz, Günni

REISELEITUNG / ANMELDUNG

Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck
79968 Feldberg
heinzfnhf@gmail.com
Tel. 0160 / 5539811
Tel. 07676 / 336

22.-29. MAI 2022

Genussradeln am Bodensee

... UND AN DER JUNGEN DONAU

Warum nicht mal **zur schönsten Frühlingszeit** am Bodensee die Fahrräder benutzen, um abseits der überlaufenen Touren gemütlich unterwegs zu sein? Untergebracht sind wir in unserem herrlich gelegenen **Naturfreundehaus in Markelfingen**, das alles bietet, was ein Gast erwartet. Der Besuch der **Inseln Mainau und Reichenau** gehört jedenfalls zu unserem Programm. Im Anschluss an unseren

Aufenthalt am Bodensee werden wir noch drei weitere Tage an der jungen Donau radeln, um auch dort neue Eindrücke zu erhalten. Unter Einsatz unseres **Fahrradhängers** und der beiden Kleinbusse sind wir völlig unabhängig von der dortigen Verkehrsinfrastruktur. Tgl. Streckenlänge: ca. 40 km. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

LEISTUNGEN

- Hin- und Rückfahrt mit unseren Kleinbussen von Wiesloch aus
- 4x Übernachtung / Halbpension im NFH Markelfingen + 3x Übernachtung / Halbpension in Donaueschingen
- Kurtaxe
- Reisebetreuung und Sicherheits-scheine

PREISE

 voraussichtlich

Mitglieder im DZ	630 Euro
Gäste im DZ	680 Euro
EZ-Zuschlag	
Donaueschingen	84 Euro

TEILNEHMERZAHL: bis 18

ANMELDESCHLUSS: 31.04.2022
(danach auf Anfrage)

REISELEITUNG / ANMELDUNG



Klaus Schweinfurth
Barlachstrasse 27
69168 Wiesloch
Tel. 06222 / 2612
kl.schweinfurth@t-online.de

3.-15. JUNI 2022

Alpe-Adria Radweg 2022

MIT TREKKING- UND E-BIKE
DURCH DIE ALPEN BIS ZUM MITTELMEER

Es erwartet uns ein landschaftlicher und kulinarischer Hochgenuss – von Salzburger Nockerln und Mozartkugeln über hohe Berge mit Gletscherblick bis zu den Meeresfrüchten des Mittelmeers. Im sonnigen Kärnten folgen wir den Flüssen Möll, Drau und Gail entlang bis an die Grenze nach Italien. Hier führt die Route ab Tarvis auf eine der schönsten Radstrecken Europas, eine aufgelassene Trasse der alten K+K-Bahn – den Pontebbana Radweg. Dieser führt uns durch das Dreiländereck Österreich – Slowenien – Italien durch zahlreiche Tunnel und über viele Brücken mit atemberaubenden Ausblicken durch die Berge von Friaul-Ju-

lich-Venetien und schließlich über Udine bis nach Grado an das Adriatische Meer. Auf der Rückfahrt mit der Bahn können wir einen Großteil unseres Weges noch einmal Revue passieren lassen. **Die Route ist auf den positiven Erfahrungen der Alpen-Rad-Touren der letzten Jahre aufgebaut und es wird wieder zwei Gruppen geben: Trekking- und E-Bike. Für unsere Wiederholungsradler sei angemerkt, die Strecken bleiben anspruchsvoll. Es besteht jedoch ausreichend Zeit, das Schöne am Weg aufzunehmen.** Streckenverlauf: 495 km, 4.250 m bergauf und 4.250 m bergab.



© erraphotos adobeStock
© ttnu / AdobeStock

LEISTUNGEN

- 12x Übernachtung / Frühstück
- gemeinsame Anreise mit Fahrradtransport
- Führung auf der Strecke

PREISE

Mitglieder	1.090 Euro
Gäste	1.150 Euro
EZ-Zuschlag	200 Euro

TEILNEHMERZAHL: ab 10

GUIDE: Heinz, Hans

ANMELDESCHLUSS: 01.03.2022

REISELEITUNG / ANMELDUNG

Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck
79968 Feldberg
heinzfnhf@gmail.com
Tel. 0160 / 5539811
Tel. 07676 / 336

6.-17. JUNI 2022

Wandern und Kultur auf Elba

BADEN, WANDERN UND ERHOLUNG
IN TOSKANA

Elba bietet ein mildes Klima und eine Vielzahl an unterschiedlichen Landschaften: romantische Fischerdörfer, alte Burgen, grüne Täler, schroffe Berge, belebte Küstenorte, Weingüter und wunderschöne Buchten mit Sand- und Kiesstränden. Wir wohnen in Portoferraio in einem modernen Hotel mit eigenem Strand, Pool und Jacuzzi, Tennis-, Volleyballplatz uvm. Von dort starten **täglich unsere geführte Wanderungen und Exkursionen**

(Dauer ca. 4-5 Stunden, ca. 400 Höhenunterschied), die auch für gemütliche Wanderer geeignet sind. Für individuelle Unternehmungen ist freie Zeit eingeplant – wie für schöne Stunden am Strand oder für gepflegtes Nichtstun. Eine Weinverkostung, eine Bootstour und der Besuch der Napoleon-Residenz in Portoferraio runden die Reise ab. *Bitte ausführliches Programm anfordern, es lohnt sich!*



LEISTUNGEN

- 11x Übernachtung / Halbpension im ***Hotel Fabricia
- geführte Wanderungen und Exkursionen laut Tagesprogramm
- zus. Reisebetreuung 1.-11 Tag
- Fährüberfahrt Piombino/Elba und Transfer Hafen/Hotel u. zurück
- lokaler Bustransfer
- 1x Eintritt Napoleon-Villa, 1 Stadtrundgang, 1x Weinprobe, 1x Bootsfahrt
- Sicherungsscheine, Hafensteuern

Individuelle Anreise – MFG möglich – Treffpunkt Piombino

Verlängerungstage im NaturFreunde-Haus GranPino in Cecina möglich

PREISE

Mitglieder im DZ	1.030 Euro
Gäste in DZ	1.110 Euro
EZ-Zuschlag	280 Euro

TEILNEHMERZAHL: 20-25

ANMELDESCHLUSS: 20.3.2022
(danach auf Anfrage)

REISELEITUNG / ANMELDUNG

Cinzia Fenoglio / Tel. 01796714466
cinzia.fenoglio@naturfreunde-baden.de



© AdobeStock / Daniele Fräschi

18.-26. JUNI 2022

Maria Alm am Hochkönig

SENIOREN-WANDERFREIZEIT



© Hochkönig Tourismus GmbH

9 Tage die Kulisse des Steinernen Meeres und des Hochkönigs genießen! Wir wollen unsere Wander-Freizeit im **Hotel Alpenhof** erleben und lassen uns auch mit kulinarischen Wohltaten aus der Region verwöhnen. Neben Ausflügen,

geführten Wandtouren (Gruppen je nach Wanderstärke) Geselligkeit, Spaß und Harmonie erkunden wir gemeinsam die schönen Stellen des Salzburger Landes. Eigene Anreise möglich. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

LEISTUNGEN

- 8x Übernachtung / Halbpension im Alpenhof, DZ m. Dusche o. Bad teilw. Badewanne, Flat-TV, Telefon, Radio, Safe, kostl. W-LAN, Balkon, Wellness u. Kneippbecken
- alle gemeinsamen Ausflüge inkl. Stadtführungen, Schiffs- oder Zugfahrten, Eintrittsgelder sowie diverse Überraschungsschmankerl wie Themenabende im Hotel
- Trinkgelder, Kurtaxe, Hochkönigcard
- Reisebetreuung, Sicherungsscheine

Es wird eine Reise Rücktritt-Abbruchversicherung und Auslands-krankenversicherung empfohlen.

PREISE

derzeit vorbehaltlich
Mitglieder im DZ 680 Euro
Gäste 740 Euro
EZ-Zuschlag 80 Euro
Buskosten p.P. 130 Euro

TEILNEHMERZAHL: 20-35

ANMELDESCHLUSS: 31.03.2022
(danach auf Anfrage)

ANMELDUNG ab sofort

Peter und Inge Welker



W.-Heisenberg-Str. 7
76287 Rheinstetten
Tel. 07242 / 930763
Mobil 0172 7278569
peter-welker@gmx.de

25. JUNI BIS 3. JULI 2022

Der Oder entlang von Bad Muskau nach Stettin

TOUR AUF DEM ÖSTLICHSTEN
RADWEG DEUTSCHLANDS



© haliger.berlin / AdobeStock

Der Oder-Radweg ist sehr gut ausgebaut. Zumeist verläuft die Route auf Radwegen und **ruhigen Landstraßen in Flussnähe**. Mehr als 80% der Strecke ist **asphaltiert und größtenteils autofrei**. Unter Einbeziehung zweier Kleinbusse und einem modernen Fahrradtransport-Anhänger (auch für den Transport für **E-Bikes** geeignet) sind wir unabhängig von Fahrplänen und stressigem Ein- und Aussteigen auf Bahnhöfen. Wir fahren **ohne Gepäck** und wählen unsere Zwischenstationen für mehrere Tage, um nicht ständig ein- und auspacken. Auch können wir so den Wetterkapriolen

ausweichen. Die täglichen Radstrecken liegen bei 50-60 Km. Die Reise ist **für rüstige Senioren, denen E-Bike fahren nicht ganz fremd ist**, gut geeignet. Die Gesamtstrecke beträgt ca. 340 Km. Geplant ist eine **Stadtführung** in Frankfurt/Oder, sowie ein **Ausflug** auf die polnische Seite nach Stettin. Abfahrt- und Ankunftsort ist Wiesloch. Teilnehmer*innen, die von anderen Orten kommen, werden am S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf empfangen oder können nach Wiesloch mit eigenem Pkw anreisen. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

LEISTUNGEN

- 7x Übernachtung / Frühstück in guten Hotels
- Betreuung und Führung auf der gesamten Tour, Transfer von Wiesloch bis zum Endpunkt der Tour und zurück nach Wiesloch
- Sicherungsscheine

PREISE auf Anfrage

TEILNEHMERZAHL: bis 18

ANMELDESCHLUSS: 30.04.2022
(danach auf Anfrage)

ANMELDUNG ab sofort



Klaus Schweinfurth
Barlachstr. 27
69168 Wiesloch
Tel. 06222 / 2612
kl.schweinfurth@t-online.de
oder Peter Mächtel,
Asterweg 11
76669 Bad Schönborn,
Tel. 07253 / 5878
pmaechtel@web.de



10.-16. JULI 2022

Bergsteigerwoche rund um Zermatt

IM BANNE
DER VIERTAUSENDER

Die beeindruckende Kulisse rund um das Bergsteigerdorf Zermatt, im schönen Wallis gelegen, ist ein wahres Naturparadies für alpine Wanderungen. Wir erkunden die schönsten **Höhenwege** und spüren dabei die einzigartigen Ausblicke und Panoramen rund um das Matterhorn. Zu unseren prickelnden Wander-Highlights zählen: Die Überquerung der Charles-Kuonen-Hängebrücke (500 m), der **Europaweg**

nach Zermatt, die **Gornerschlucht** mit Riffelberg, die **Hörnlihütte** auf 3.260m Höhe am Fuße des Matterhorns, die **Triftschlucht** mit Höhbälmen und einiges mehr. Wir genießen aber auch das Flair des berühmten Bergsteigerdorfes mit seinem quirligen Treiben und erfahren Wissenswertes über das „Alte Dorf“, dem ältesten Bergführer Inderbinden und vieles mehr. *Eigene Anreise mit der Bahn.*



© ro.ue Adoebstock

LEISTUNGEN

- 6x Übernachtung / Halbpension im Mehrbettzimmer, davon 1x auf der Hütte und 5x in der Jugendherberge
- Kurtaxe
- Hostel-Card
- Bergbahnen
- Reisebetreuung
- Sicherungsschein

PREISE

Mitglieder	650 Euro
Gäste	710 Euro

TEILNEHMERZAHL: 10-12

ANMELDESCHLUSS: 30.04.2022

REISELEITUNG / ANMELDUNG

Brigitte Schmidt
 brigitte.online@googlemail.com
 Tel. 07731 / 319150
 Mobil 0157 / 30797664
 78224 Singen



© petrus59 pikaboug



17.-22. JULI 2022

Bergtour im Tessin

VOM LUKMANIERPASS
DURCH DIE MEDELSER BERGE
UND DIE GREINA EBENE

An der westlichen Grenze Graubündens zum Tessin wandern wir **über der Baumgrenze von Hütte zu Hütte** durch eine phantastische Bergwelt und die Plaun la Greina. Hier erwartet euch eine Hochebene mit

karger, einzigartiger Fauna und Pflanzenwelt. Die Tour ist für geübte Berggeher*innen, die trittsicher und schwindelfrei sind. Die Wege sind unbefestigt und oft sehr ausgesetzt.



© Tobjat / Adoebstock

LEISTUNGEN

- 5x Übernachtung / Halbpension auf Hütten des SAC
 - Reisebegleitung durch eine Bergwanderleiterin
 - Vortreffen ca. 4 Wochen vor der Tour
- Eigene Anreise, nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet.*

PREISE

Mitglieder	580 Euro
Gäste	660 Euro

TEILNEHMERZAHL: 5-8

ANMELDESCHLUSS: 31.5.2022

ANMELDUNG

ab sofort
 Kornelia Birnbaum
 Ostpreußenweg 46, 89075 Ulm
 Tel.: 0731 / 9267233
 Tel. 01575 / 2660858
 korneliakraus@gmx.de



© Kornelia Birnbaum

30. JULI BIS 8. AUGUST 2022

Nationalpark Bayerischer Wald

SENIORENREISE 60 PLUS
ERHOLGENUSS IN BODENMAIS



© H. Rothbacher Hof/Pfeifer

© Touristenzentrum Bodenmais

10 Tage genießen wir unsere Freizeit im Herzen von Bodenmais im Bayerischen Wald. Auf **geführten Wanderungen (aufgeteilt nach Wanderstärken)** wollen wir die mystischen Wälder, die geheimnisvollen Seen sowie imposante Gipfel und tosende Wasserfälle des Bayerischen Waldes erkunden. Unsere Ausflüge werden uns neben den

Städten Cham und Deggendorf auch sicherlich nach Krattau oder Krummau, ebenso in das Arbergebiet und in die Gläserstadt Arnbruck führen. Diverse Überraschungen werden uns auch auf dieser Fahrt widerfahren. Im **Hotel Rothbacher Hof** werden wir uns mit regionalen Produkten verwöhnen lassen. Eigene Anreise möglich. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

LEISTUNGEN

- 9x Übernachtung / Halbpension im Rothbacher Hof, DZ mit Dusche oder teilw. Badewanne, TV, Telefon, Radio, Safe, kostenl. W-LAN, Kühlschrank, Balkon, Wellness-Bereich.
- Alle gem. Ausflüge inkl. Stadtführungen, Schiffs- o. Zugfahrten, Eintrittsgelder sowie diverse Überraschungsmomente wie Themenabende
- Trinkgelder, Kurtaxe, AktivCard, Reisebetreuung, Versicherungsschein.

Es wird eine Reise Rücktritt-Abbruchversicherung empfohlen.

PREISE derzeit vorbehaltlich

Mitglieder im DZ	820 Euro
Gäste im DZ	880 Euro
EZ-Zuschlag	110 Euro
Buskosten p.P.	130 Euro

TEILNEHMERZAHL: 20-35

ANMELDESCHLUSS: 31.03.2022
(danach auf Anfrage)

ANMELDUNG ab sofort
Peter und Inge Welker
W.-Heisenberg-Str. 7



76287 Rheinstetten
Tel. 07242 / 930763
Mobil 0172 7278569
peter-welker@gmx.de

12.-24. AUGUST 2022

Freies Tirol – Tour und Kultur

ANDREAS HOFER
BERGWANDERUNG



© LightingKreative / adobeStock

© jbraetz/Adobe Stock



Die Freiheit des Adlers – eine geschichtliche Hochgebirgswanderung auf den Spuren des Freiheitskämpfers und Gastwirts. Wir wollen nun versuchen, **an den Originalschauplätzen Andreas Hofers** wandernd, diese Zeiten und den Tiroler Freiheitskampf zu verstehen. Von seinem Geburtsort im Passeier Tal bis Innsbruck mit dem Berg Isel und zurück auf die Pfandler Alm. Vor allem möchten wir dem wunderschönen Land Tirol und seinen stolzen und freien Menschen die Ehre erweisen. Wir orientieren uns wie immer an den Tour- und Kulturwanderungen der letzten Jahre,

um Zeit und Menschen einer wichtigen Epoche kennen zu lernen und zu verstehen. Diese Bergwanderung ist insofern **für alle Wanderer geeignet**, da alle schwierigen Abschnitte leicht umgangen oder umfahren werden können. Jedoch alle, **auch die strammen Hochgebirgswanderer**, werden auf ihre Kosten kommen. Nicht geeignet ist die Tour für jene, die sich nur sportlich betätigen wollen; es gibt viel aufzunehmen, zu fühlen und zu bewahren. Streckenverlauf: bis 100 km. Bergauf bis 4.000 hm, bergab bis 3.000 hm. Änderungen vorbehalten.

LEISTUNGEN

- 12x Übernachtung / Frühstück
 - Führung auf der Strecke
 - Besichtigungen
 - Bus und Bahnen in Tirol
- Individuelle Anreise. Fahrgemeinschaften, gerne auch mit der Bahn, organisieren wir gerne.*

PREISE

Mitglieder	990 Euro
Gäste	1.050 Euro
EZ-Zuschlag	200 Euro

TEILNEHMERZAHL: ab 10

ANMELDESCHLUSS: 01.03.2022

GUIDE: Heinz, Hans

REISELEITUNG / ANMELDUNG
Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck
79968 Feldberg
heinzfnhf@gmail.com
Tel. 0160 / 5539811
Tel. 07676 / 336

4.-11. SEPTEMBER 2022

Dolomiten-Hochtour Geißler und Sella

„CHICKEN 2022“: FÜR KLETTERSTEIGGEHER*INNEN,
BERGWANDERER*INNEN UND FAMILIEN

Auch dieses Jahr geht es in die Dolomiten, in das Geißler-Puez-Sella Gebirge, Heimat der Messnerbrüder und von Luis Trenker. **Zwei Dreitausender** wollen wir unter anderem erklimmen, den Sass Rigais/Geißler mit 3.025 m und den Piz Boe/Sella mit 3.125 m. Nicht selten kommt es vor, das Bergsteiger, Biker oder Kanuten den „Chicken Way“ verwenden. Dieser ist der einfachere Weg, der z.B. bei Schlechtwettereinbrüchen benutzt wird. Im Hochgebirge handelt es sich hierbei um wunderschöne Wandertouren, bei gutem Wetter ein Hochgenuss! Ein Beispiel: Die Freundin klettert gerne (KS bis max. C), er möchte

aber lieber wandern. Einen Teil der Strecke wandern wir zusammen. Dann trennen wir uns am Klettersteig. Die Abende und die Nächte sind wir dann wieder gemeinsam auf der Hütte. Keine umständliche Telefoniererei mehr, keine Sorgen, denn die Liebsten sind schon da. Der „Chicken Way“ ist **auch gut für Familien geeignet**. Übernachtet wird auf Berghütten und in Pensionen. Streckenverlauf: ca. 90 km, bergauf 4.500 m, bergab 3.800 m. Änderungen vorbehalten. Verlängerung zum Klettern in der Sella auf Anfrage möglich.

LEISTUNGEN

- 8x Übernachtung / Frühstück
- Gemeinsame An- und Abreise
- Führung auf der Strecke
- Besichtigungen

PREISE

Mitglieder 790 Euro
Gäste 890 Euro

TEILNEHMERZAHL: ab 7

ANMELDESCHLUSS: 01.03.2022

GUIDE: Hans, Heinz

REISELEITUNG / ANMELDUNG

Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck
79968 Feldberg
heinznfhf@gmail.com
Tel. 0160 / 5539811
Tel. 07676 / 336

4.-10. SEPTEMBER 2022

Auf dem Lechweg

WEITWANDERWEG
IM ÖSTERREICHISCHEN LECHTAL

Der Lechweg ist ein Weitwanderweg, der in seiner ganzen Länge rund 125 km misst. Er geht **vom Formarinsee bei Lech in Vorarlberg, über das Tiroler Lechtal bis zum Lechfall bei Füssen** im bayerischen Allgäu und bildet in diesem Teil eine der letzten Wildflusslandschaften in den Alpen. Er startet auf etwa 1.800 Höhenmetern und endet bei 800 m. Quartier wird im Hotel in **Holzgau** bezogen, zu den einzelnen Tagesetappen fährt man mit dem gut getakteten und günstigen Busverkehr im Lechtal. Dadurch kann man die Etappen flexibel gestalten.

Die Tour eignet sich auch **für weniger erfahrene Wanderer**, erfordert aber eine gute Kondition bei Tagesetappen zwischen 4 und 8 Stunden, in der Regel um die 14–16 km und 600 Höhenmeter Auf- und Abstiegen. Einzelne Abschnitte können auch länger sein und größere Höhenunterschiede aufweisen. **Für erfahrene Bergwanderer** bietet sich auch die Besteigung von Gipfeln an, die in der Nähe des Weges liegen, z.B. den 2.599 m hohen Biberkopf, einen der schönsten Berge im Allgäu und Deutschlands südlichster Berggipfel.

LEISTUNGEN

- 6x Übernachtung / Halbpension im Gasthaus/Pension Holzgauer Hof
 - Wanderführung
- Nicht im Preis enthalten sind Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Ausgangsort. Eigene Anreise, nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet.*

PREISE

Mitglieder 430 Euro
Gäste 470 Euro
EZ-Zuschlag 60 Euro

TEILNEHMERZAHL: bis 12

ANMELDESCHLUSS: 15.05.2022
(danach auf Anfrage)

REISELEITUNG / ANMELDUNG



Peter Hanle
Nollendorfstr. 2
70499 Stuttgart
Tel. 0711 / 88 7 58 27
phanle@t-online.de

6.-16. SEPTEMBER 2022

Die Riviera in westlichen Ligurien

BERGE, OLIVENHAINE, PALMEN UND GÄRTEN –
10 TAGE WANDERN UND GENIEßEN

Feinsandige Strände und mondäne Städte, einsame Wanderwege und romantische Klippendörfer – **Ligurien bietet zwischen Bergen und Meer Abwechslung pur.**

Wir wandern in der mediterranen Macchia, wir entdecken verwunschene Dörfer und lebendige Badeorte und laufen auf der antiken Via Julia Augusta, auf Maultierpfaden und unter Olivenhainen. Ausflüge bescheren uns fantastische Ausblicke z.B. vom Panoramaweg des Gebirgskamms, der die **Blumen- von der Palmenriviera** trennt und führen uns nach Cervo, Varigotti und Cap Ferrat. Auch ein Abstecher nach Menton und Montecarlo darf nicht fehlen.

Wir wohnen im familiengeführten Hotel Adler in Alassio, in unmittelbarer Nähe zum Strand und zum Ortzentrum, so dass wir immer nur mit dem Tagesrucksack wandern. Die tägliche Gehzeit beträgt bis 4 Stunden bei geringen Höhenunterschieden: Diese Reise ist **auch für wenig erfahrene Wanderer ideal**, die auch mal in noch warmem Wasser nach Erholung suchen. Ein Highlights sind die Burganlage in Dolceacqua (Foto rechts), der Besuch einer Parfümfabrik, die Besichtigung einer traditionellen Zitrusfrüchte-Plantage und einer antiken Ölmühle. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*



© pixabay

LEISTUNGEN

- 10x Übernachtung / Halbpension im ***Hotel in Alassio
- geführte Wanderungen und Exkursionen laut Tagesprogramm
- zus. Reisebetreuung 1.-11. Tag
- Besuch Ölmühle, Agriturismo, Parfümfabrik, Zitronenplantage
- Sicherungsscheine

Eigene Anreise. Fahrgemeinschaften, gerne auch mit der Bahn, ab Mannheim möglich.

PREISE

Mitglieder in DZ	810 Euro
Gäste in DZ	890 Euro
EZ-Zuschlag	160 Euro

TEILNEHMERZAHL: 20-25

ANMELDESCHLUSS: 30.6.2022
(danach auf Anfrage)

REISELEITUNG / ANMELDUNG

Cinzia Fenoglio
Tel. 0179 6714466
cinzia.fenoglio@naturfreunde-baden.de



29.7. BIS 5.8.2022

Rund um den Monviso

BERGWANDERWOCHE

Mit seinen **3841 Metern** überragt der Monviso seine benachbarten Berggipfel um 500 Meter. In einer einwöchigen Wanderung **umrunden wir von der Quelle des Po diesen faszinierenden Berg.** Auf der Runde passieren wir auch den Colle delle Traversette mit einem historischen Highlight dem „Buco di Viso“, dem ersten Straßentunnel der Alpen.

Zwischen 1479 und 1483 wurde dieser Tunnel gebaut, er hat den Handelstransport auf der „Via del Sale“ erheblich erleichtert. **Unsere Tagesetappen betragen 4- 6 Stunden mit Gepäck**, dabei sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung. Wir übernachten in Berghütten und genießen dabei die berühmte **piemontesische Küche.**



© iueln auf pixabay

LEISTUNGEN

- 7x Halbpension in Berghütten und Berggaststätten in Gruppenunterkünften
- Wanderleitung

Eigene Anreise. Nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet.

PREISE

Mitglieder	550 Euro
Gäste	610 Euro

TEILNEHMERZAHL: 10-14

REISELEITUNG / ANMELDUNG

Wolfgang Schanz
Tel. 0731 / 2 82 93
wolfgang-schanz@hotmail.de



10.-22. SEPTEMBER 2022

Kultur und wandern auf Sardinien

KLEINE KÜSTENWANDERUNGEN
UND KULINARISCHE GENÜSSE

Nein, das ist keine Reise für nur Strandurlauber. Wir wollen die Schönheiten der Insel in all ihren Facetten genießen. Das Tiefblau, Türkis, Smaragdgrün und Himmelblau der Costa Smeralda, die Traumbuchten der Ostküste. All dies versuchen wir bei unserer **Inselrundreise** in uns aufzunehmen. Bei dieser Reise stützen wir uns auf drei Hotels in unmittelbarer Meeresnähe, sodass wir nach unseren täglichen Aus-

flügen und auch kleinen Wanderungen an der Küste den Tag am Meeresstrand oder am Pool und in guter Gesellschaft ausklingen lassen können. Wissenswertes über die Insel bei unseren Besuchen in den Dörfern und Städten vermittelt zu bekommen, ist für uns Naturfreunde ein absolutes Muss, ebenso wie das Kennenlernen und Genießen der einheimischen Küche. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*



© kite_rh/AdobeStock

LEISTUNGEN

- 11x Übernachtung / Halbpension im guten Hotels
- Flüge ab Frankfurt oder Stuttgart
- Führungen bei Wanderungen und Besichtigungen
- Reisebetreuung
- Versicherungsscheine

PREISE auf Anfrage

TEILNEHMERZAHL: ab 21

ANMELDESCHLUSS: 31. Mai 2022
(danach auf Anfrage)

ANMELDUNG ab sofort



Klaus Schweinfurth
Barlachstrasse 27
69168 Wiesloch
Tel. 06222 / 2612
Fax 06222 / 387205
kl.schweinfurth@t-online.de

25.5. BIS 1.6.2022

Bergwanderwoche Ramsau

IM BANNE DES DACHSTEINS

Die Ramsau und die Dachsteinregion sind nicht nur für Skilangläufer und Kletterer ein Eldorado. Mit **1.000 km Wanderwegen** bieten sie auch Wanderern fast unbegrenzte Möglichkeiten für leichte bis anspruchsvolle Bergtouren. Während der schönsten **Blütezeit der Alpenblumen** werden wir **leichte bis mittelschwere Wanderungen** im

Bereich des Dachsteins mit seinem **Gletscher** unternehmen. Unsere Unterkunft, der Blasbichlerhof in Ramsau-Vorberg, bietet in einer **familiären Atmosphäre steirische Gastlichkeit** mit lokalen Speisen. Im Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad können wir uns von unseren Wanderungen erholen.



© nitrofix/Pixabay

LEISTUNGEN

- 7x Ü/HP in Doppelzimmern
 - Ramsau Sommercard (Gratisbus und Seilbahnen)
 - Wanderführungen
- Eigene Anreise, nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet*

PREISE

Mitglieder 540 Euro
Gäste 600 Euro

TEILNEHMERZAHL: 8-12



REISELEITUNG / ANMELDUNG

Wolfgang Schanz
Tel. 0731 / 2 82 93
wolfgang-schanz@hotmail.de

NATURFREUNDEHAUS KNEIBIS

NaturFreundeHaus
Kniebis



NaturFreundeHaus Kniebis
Familie Grunert
Naturfreundeweg 12, 72250 Freudenstadt-Kniebis
Tel.: 07442 / 32 94
info@naturfreundehaus-kniebis.de

Unser NaturFreundeHaus befindet sich im Freudenstädter Ortsteil Kniebis, **mittlen im Naturschutzgebiet Kniebis-Alexanderschanze**. Es liegt an einem nach Süden offenen Berghang auf fast 1.000 m und lässt den Blick weit über den mittleren und südlichen Schwarzwald zu.

In 22 Zimmern stehen Dir 48 Betten zur Verfügung. Unser Gastraum bietet Platz für bis zu 60 Personen, in den Seminar- und Gruppenraum passen jeweils ca. 20 Wissbegierige.

Du wirst mit **frischen und nach Möglichkeit auch regionalen Bio-Produkten versorgt, gekocht wird noch wie bei Omi: Saisonal, frisch und vegetarisch lecker!**

Auf unserem 7.000 qm großen Grundstück können sich Kinder richtig austoben, Erwachsene aber trotzdem ein ruhiges Plätzchen finden: Ein Sandkasten mit Holzschiff, lebende Weiden-Tipis, Baumhaus mit Hängebrücke zum Rutschhügel, Schaukeln, Bolzplatz, Insektenhotel,

Kräuterspirale, Hummelwiesen, Lesesteinhaufen, Lagerfeuerstelle mit traumhaftem Ausblick, Fuhrpark für die Kleinen, Slackline für die Größeren, eine Außentischtennisplatte und ein großes Stück Wildnis. Sollte das Wetter Dich dann doch mal ins Haus treiben, stehen Tischtennisplatte, Klavier und eine große Auswahl an Gesellschaftsspielen und Büchern bereit.

*Wir freuen uns auf Deinen Besuch!
Anja, André und der Rest der Bande ;)*

NATURFREUNDEHAUS SOMMERECKE

Mitten im Wald, in idyllischer Alleinlage und atemberaubendem **Blick über die weiten Waldberge des Schwarzwalds bis zu den Vogesen**, liegt die Sommer-ecke auf 777 m Höhe. Unser Haus ist absolut ruhig gelegen, ohne Durchgangsverkehr und doch in der Nähe von vielen interessanten Zielen.

Wir begrüßen in unserem Haus mit insgesamt **57 Betten und zusätzlicher Zeltwiese** Individualgäste, Paare und Familien genauso wie

Vereine, Schulklassen, Musikgruppen, Chöre und Orchester.

Zusätzlich zu unserem **Biergarten, Waldspielplatz, gemütlicher Gaststube, Lese- und Spielzimmer** ist das Haus mit Seminarräum und großem Saal inkl. **Konzertflügel** bestens geeignet als Veranstaltungsort für Familienfeiern, Team Buildings, Workshops, Tagungen, Probenwochenenden, Vorträge oder Seminare. Bitte fragt uns nach einem Angebot – wir freuen uns auf Euch!

Naturfreundehaus Sommer-ecke

Sommerecke 1
77709 Wolfach
Tel. 07834 / 6908

www.sommerecke.de
info@sommerecke.de





© NFH Kniebis



© NFH Kniebis © Erich Westendorp auf pixabay.com
© Michael Rehm auf pixabay.com



© NFH Kniebis © Erich Westendorp auf pixabay.com
© Michael Rehm auf pixabay.com



© cinzia fernoglio

18.-25. JUNI UND 17.-24. SEPTEMBER 2022

2x Bundeswandertage Nord-Schwarzwald

Die Landesverbände Baden und Württemberg laden **erstmalig an zwei Terminen in einem Jahr** zu den 43. Bundeswandertagen in den Nord-Schwarzwald ein. Im Frühjahr finden die Bundeswandertage vom 18. bis 25. Juni und im Herbst vom 17. bis 24. September 2022 im **Naturfreundehaus Kniebis** statt.

Kniebis ist ein Ortsteil von Freudenstadt auf rund 900 Meter Seehöhe und liegt am Rande des Nationalparks. **Täglich werden drei Wanderungen in unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsstufen angeboten** und dabei die Natur, Geschichte und Kultur der Region erkundet. Wir besuchen auf den Wanderungen unter anderem den Naturpark und den Nationalpark Nord-Schwarzwald mit seinem Informationszentrum, bewandern die umliegenden Täler und erkunden die Stadt Freudenstadt. Soweit es der Fahrplan zulässt, wollen wir die neue verbesserte Infrastruktur der öffentlichen Verkehrsmittel nutzen.

Die Abende werden bereichert durch interessante Vorträge, gemeinsames Singen sowie Grillen und ein Sommersonnwendfeuer.

Im Teilnahmebeitrag enthalten:

- Übernachtung
- Halbpension (regional, saisonal, biologisch!)
- Eintritte und Führungen
- Bustransfer
- ein Polo-Shirt

Preis: voraussichtlich ab ca. 465 Euro
siehe Ausschreibung

Anmeldeschluss:

Frühjahr: 23.04.2022
Herbst: 23.07.2022

Infos & Anmeldungen:

NaturFreunde Deutschlands
Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Eveline Steller
Tel. 030 / 29 77 32 -63
sport@naturfreunde.de
www.naturfreunde.de/bundeswandertage



REISEANMELDUNG

Formular bitte per Post an die jeweilige Anmeldeadresse senden. Die Anmeldung ist auch formlos per E-Mail möglich.

Titel der Reise	weitere Teilnehmer (Name, Vorname, ggf. andere Anschrift)
Reisedatum	
Name, Vorname	
	NaturFreunde-Mitglied? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
	<i>Im Rahmen der schriftlichen Anmeldung erkläre ich, dass die aufgeführten persönlichen Daten im Rahmen dieser Reise Verwendung finden dürfen.</i>
Straße, Nr.	Datum, Unterschrift
PLZ, Ort	Wie habe ich von dieser Reise erfahren?
Geburtsdatum	<input type="checkbox"/> Reisejournal <input type="checkbox"/> NF-Mitgliedschaft
Telefon (tagsüber)	<input type="checkbox"/> ich war schon bei einer anderer NF-Reise dabei
E-Mail	<input type="checkbox"/> NF-Internetseite <input type="checkbox"/> Freunde
Einzelzimmer? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein NaturFreunde-Mitglied? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> Sonstiges:
Ortsgruppe	Platz für Mitteilungen



ÖKOLOGISCH - OFFEN - SOZIAL

Wer wir sind: 1895 wurden die NaturFreunde in Wien gegründet. Den Menschen in der freien Natur Erholung und Entspannung nahe zu bringen, fand schnell Nachahmer und schon 1905 wurde in München die erste deutsche Ortsgruppe gegründet. Heute sind die NaturFreunde eine internationale Organisation mit über 21 Länderorganisationen. In Baden-Württemberg gibt es über 25.000 Mitglieder in rund 190 Ortsgruppen.

FÜR WAS WIR STEHEN: Als internationaler und demokratischer Verband setzen wir uns für ein friedliches Zusammenleben aller Menschen ein. Eine ökologische Grundhaltung, Umwelt- und Klimaschutz sind charakteristische Eigenschaften der NaturFreunde-Organisation. Wir müssen die Natur schützen und erhalten, wenn wir weiter vor ihr und ihren Ressourcen profitieren wollen.

Mehr Infos?

NaturFreunde Baden,
Alte Weingartener Str. 37, 76227 Karlsruhe
www.naturfreunde-baden.de

NaturFreunde Württemberg,
Neue Straße 150, 70186 Stuttgart
www.naturfreunde-wuerttemberg.de

UNSERE LEISTUNGEN FÜR MITGLIEDER:

- Kostenlose bzw. kostenermäßigte Teilnahme an allen Veranstaltungen der NaturFreunde in Deutschland und international in mehr als 20 Ländern
- Preisgünstige Übernachtungsmöglichkeiten in den ca. 400 NaturFreundehäusern allein in Deutschland.
- Möglichkeit zur Weiterbildung
- Interessante Informationen durch die Zeitschriften NATURFREUNDiN
- Umfassendes Versicherungspaket
- Geselligkeit und ein vielfältiges Freizeitangebot für die ganze Familie, für jedes Alter

KLIMASCHUTZBEITRAG: Bei Reisen, bei denen ein Flug inbegriffen ist, unterstützen die NaturFreunde den **Klimafonds der NaturFreunde Internationale** für klimaneutrales Reisen durch die Erhebung einer Klima-Ausgleichsabgabe. Die Höhe der Abgabe orientiert sich an den von der NFI errechneten Entfernungszuschlägen.
www.naturfreunde.de/klimafonds

REISEN UND VERSICHERUNGSSCHUTZ: Versicherungen sind, soweit in der Ausschreibung nicht ausdrücklich erwähnt, nicht im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung sowie bei Auslandsreisen den Abschluss einer Auslandsreise-Krankenversicherung.