

NATURSPORT

Ausbildungsprogramm 2022



Wandern

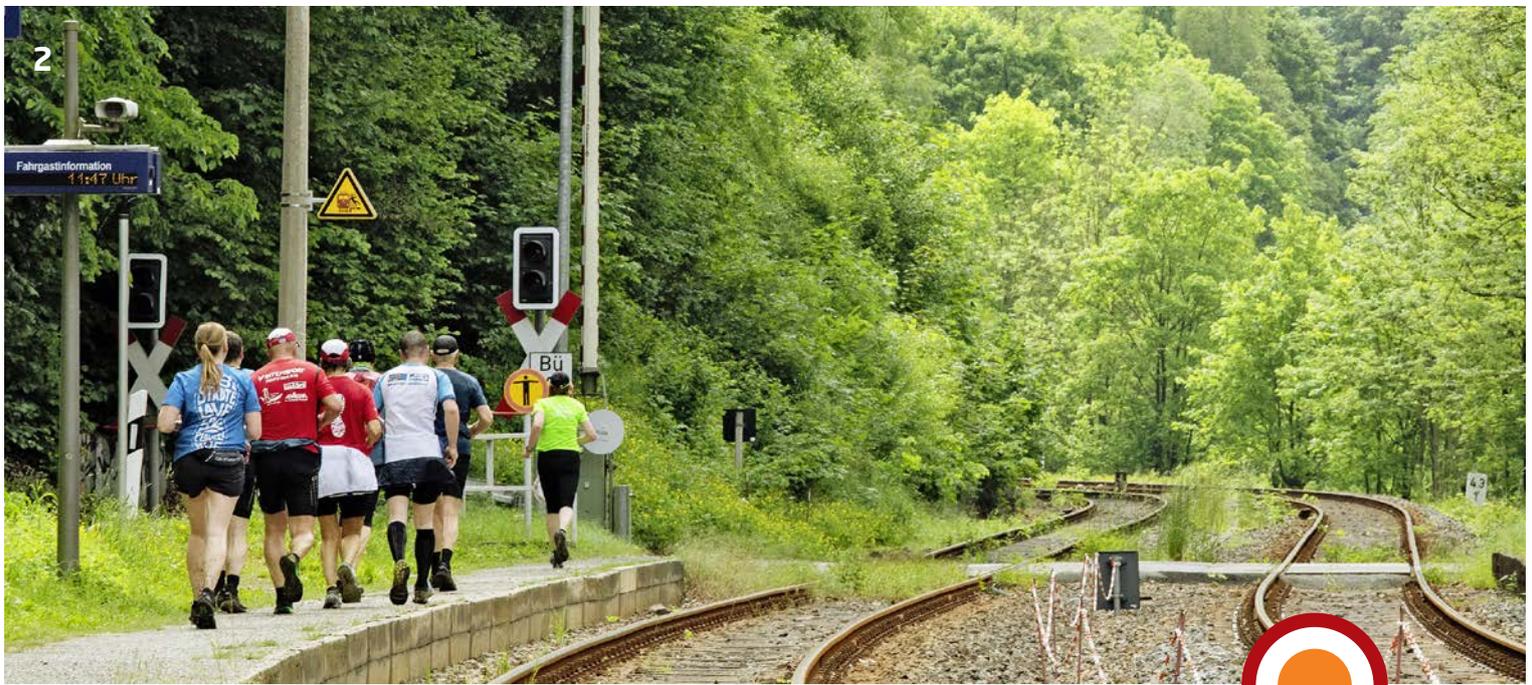
Bergsport

Schneesport

NATURFREUNDE BEWEGEN!

Kanusport





AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Die Bundesgeschäftsstelle und die Ausbildungsleitungen der Fachgruppen Wandern, Kanusport, Schneesport und Bergsport geben immer gerne Auskunft und beantworten deine Fragen.

Auskünfte und Anmeldung zu den Lehrgängen

in der jeweiligen Online-Ausschreibung unter
www.natursport.naturfreunde.de oder:

NaturFreunde Deutschlands
Bundesgeschäftsstelle
Warschauer Str. 58a/59a - 10243 Berlin

Für die Fachgruppen
Bergsport und Wandern:
Eveline Steller
steller@naturfreunde.de
(030) 29 77 32 -63



Eveline Steller

Für die Fachgruppen
Kanu- und Schneesport:
Catrin Riethmüller
riethmueller@naturfreunde.de
(030) 29 77 32 -62



Catrin Riethmüller

DIE BUNDES- FACHGRUPPEN- LEITUNGEN

Für jede Fachgruppe gibt es eine*n Bundesfachgruppenleiter*in sowie Stellvertreter*in, die die fachliche Arbeit organisieren und Ansprechperson für Ortsgruppen und Landesverbände sind.

Natursport · www.natursport.naturfreunde.de

Fachbereichsleitung:
Matthias Grell · grell@naturfreunde.de

Bergsport · www.bergsport.naturfreunde.de

Stellvertreter und Ausbildungsleiter:
Günther Leicht · leicht@naturfreunde.de
Lehrteam Sport und Natur: Anke Wille · wille@naturfreunde.de

Kanusport · www.kanusport.naturfreunde.de

Mark Niethammer · kanusport@naturfreunde.de
Stellvertreter: Christoph Raab · raab@naturfreunde.de
Ausbildungsleiter: Stephan Thieme · thieme@naturfreunde.de

Schneesport · www.schneesport.naturfreunde.de

Nicole Vogt · schneesport@naturfreunde.de
Stellvertreter: Daniel Traurig · d.traurig@naturfreunde.de

Wandern · www.wandern.naturfreunde.de

Ralf Schmädicke · wandern@naturfreunde.de
Stellvertreter und Ausbildungsleiter:
Karlheinz Bär · baer@naturfreunde.de



Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,

wir sind und wir bleiben trotz Corona-Pandemie in Bewegung! Sie ist eine große Herausforderung. Aber wer, wenn nicht wir Sportler*innen, sollte in der Lage sein, Herausforderungen anzunehmen und zu meistern? Wir mussten einiges umstellen, aber wir haben - Corona hin oder her - zusammen unseren Sport in der Natur genossen und Sportler*innen aus- und fortgebildet.

Nur ein Beispiel: Die Fachgruppe Schneesport hat in der vergangenen Saison erfolgreich Online-Fortbildungen angeboten. Wir hoffen sehr, dass es im nächsten Winter wieder auf die Hänge geht. Aber im Fall des Falles sind wir vorbereitet und können Online-Angebote kurzfristig schaffen. Die für den Lizenzerhalt nötigen Angebote werden wir euch machen.

Und falls ihr euch jetzt fragt, wann ihr euch wieder um eine Fortbildung zum Lizenzerhalt kümmern müsst: In diesem Sportprogramm veröffentlichen wir die Lizenzregelungen für alle vier Fachgruppen (Seite 5).

Sport bei den NaturFreunden entwickelt sich ständig weiter. Wir sprechen neue Zielgruppen an und bilden die Trainer*innen für deren Bedarfe aus. So hat der Bergsport eine Ausbildung **Trainer*in C - Sportklettern Inklusion** aufgenommen. Neu ist auch die niedrighschwellige Ausbildung **Teamer*in Bouldern**, die für junge Menschen sehr interessant sein dürfte. Ab 16 Jahren ist der Einstieg möglich. Wer **Trainer*in B - Sportklettern** werden möchte, hat jetzt die Möglichkeit, die bisher zweiteilige Ausbildung in einem Lehrgang zu absolvieren, ein sicherlich attraktives Angebot.

Aber auch bei unseren Angeboten für jede und jeden tut sich was. Die Bundeswandertage 2022 im NFH Kniebis werden erstmals doppelt stattfinden. Wander*innen können zwischen der Teilnahme im Juni und im September wählen.

Dass nicht nur in Kniebis, sondern auch in vielen anderen Naturfreundehäusern der Sport zu Hause ist, zeigt unsere letzte Seite. Vielfach in schöner Natur gelegen, bieten Naturfreundehäuser Gastfreundschaft zu überaus fairen Preisen. Schaut doch mal wieder vorbei und wenn es euch gefallen hat, dann empfiehlt unsere Häuser euren Sportsfreund*innen weiter!

Abschließend möchte ich allen Trainerinnen und Trainern herzlich danken. Es ist euer sportlicher Einsatz, durch den die Ortsgruppen, Landesverbände und auch die Bundesgruppe attraktive Angebote machen können. Ihr sorgt für Bewegung und für zahllose schöne Erlebnisse in der Natur. Das stärkt uns NaturFreunde und fördert unsere Gemeinschaft.

Mit einem herzlichen Berg frei

Matthias Grell
Fachbereichsleiter Natursport



Matthias Grell

WEGWEISER

Natursport bei den NaturFreunden Deutschlands

Lizenzregelungen 5

Natursport für alle 6

Werde Trainerin oder Trainer bei den NaturFreunden 11

Bergsport 12

Ausbildungsstruktur 13

Bundeslehrteam 14

Fortbildungstermine 15

Kletter- und Skitourencamp 16

Ausbildung Bergsteigen 17

Bergrettung und Sachkunde Persönliche Schutzausrüstung 18

Ausbildung Alpinklettern 19

Ausbildung Sportklettern 20

Ausbildung Bouldern 22

Ausbildung Plaisirklettern 23

Ausbildung Mountainbike 24

Ausbildung Skitouren und Skihochtouren 25

Ausbildung Variantenfahren 26

Lawinenausbildung 27

Ausbildung Bergwandern und Klettersteige 28

Ausbildung Klettersteig 29

Kanusport 30

Ausbildungsstruktur 31

Bundeslehrteam 32

Fortbildungstermine 33

Ausbildung Teamer*in Kanusport 34

Ausbildung Riverbug 35

Ausbildung Wildwasser & Touren 36

Ausbildung Wildwasser 37

Schneesport 38

Ausbildungsstruktur 39

Bundeslehrteam 40

Fortbildungstermine 41

Ausbildung Ski alpin 42

Ausbildung Snowboard 44

Ausbildung Nordic 46

Lawinenausbildung 47

Wandern 48

Ausbildungsstruktur 49

Bundeslehrteam 49

Fortbildungstermine 50

Ausbildung Wandern 50

Ausbildung »Trainer*in C - Wandern« 51

Ausbildung Teamer*in Radtouren 52

Sport und Natur 53

Natura Trails 54

Geschäftsstellen 55

Impressum 55

Natursport online

- ▶ alle Ausbildungsmöglichkeiten auf einen Blick
- ▶ aktuelle Termine & Ausschreibungen
- ▶ aktuell informiert mit unserem Newsletter »sport-aktuell« & Facebook-Profil

www.natursport.naturfreunde.de · www.facebook.com/natursport.naturfreunde



Die NaturFreunde Deutschlands bilden nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) aus. Unsere Ausbildungen werden dementsprechend mit folgenden Lerneinheiten (LE) durchgeführt:

Teamer*in: mind. 30 LE
Ausbilder*in Bergsport und Wanderleiter*in: mind. 60 LE
Trainer*in C: mind. 120 LE
Trainer*in B: mind. 180 LE

ÜBERSICHT DER LIZENZREGELUNGEN

KANUSPORT

Lizenzierung: Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesgeschäftsstelle der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

Gültigkeit: 4 Jahre

Fortbildung/Verlängerung: Teilnahme an einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten. Die verlängerte Lizenz ist wiederum 4 Jahre gültig.

Verfall einer Lizenz: Liegt eine Fortbildung länger als 6 Jahre zurück, kann die Lizenz nur durch Fortbildungen mit mindestens 30 Lerneinheiten aktiviert werden.

BERGSPORT

Lizenzierung: Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesgeschäftsstelle der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

Gültigkeit: 3 Jahre

Fortbildung/Verlängerung: Teilnahme an einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten. Die verlängerte Lizenz ist wiederum 3 Jahre gültig.

Verfall einer Lizenz: Liegt eine Fortbildung mehr als 5 Jahre zurück, gilt die Lizenz als verfallen. Sie kann nur durch Teilnahme an der gesamten Ausbildung und Prüfung wiedererworben werden.

SCHNEESPORT

Lizenzierung: Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesgeschäftsstelle der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

Gültigkeit: 3 Jahre ab Beginn der Ausstellung des Ausweises

Fortbildung/Verlängerung: Teilnahme an einer mindestens zweitägigen Fortbildung alle zwei Jahre oder an einer dreitägigen Fortbildung alle drei Jahre

Verfall einer Lizenz: Liegt eine Fortbildung länger als 5 Jahre zurück, kann die Lizenz nur durch Fortbildungen mit mindestens 30 Lerneinheiten aktiviert werden.

WANDERN

Lizenzierung: Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesgeschäftsstelle der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

Gültigkeit: 3 Jahre

Fortbildung/Verlängerung: Teilnahme an einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten. Die verlängerte Lizenz ist wiederum 3 Jahre gültig

Verfall einer Lizenz: Liegt eine Fortbildung mehr als 5 Jahre zurück, gilt die Lizenz als verfallen. Sie kann nur durch Teilnahme an der gesamten Ausbildung und Prüfung wiedererworben werden.

NATURSPORT FÜR ALLE

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.

ab
195,- Euro



ERLEBNIS WINTER 2022

Schneeabenteuer im Schwarzwald

Vom **2. bis 8. Januar 2022** heißt es wieder „Schnee und Rodel gut“ am Feldberg. Vom Naturfreundehaus Feldberg aus, einem uralten Schwarzwaldhaus auf 1.350m gelegen, starten wir unsere Unternehmungen: Wir wandern auf Schneeschuhen durch die herrliche Winterlandschaft, rodeln auf unseren Schlitten die steilen Hänge hinunter und bauen uns ein eigenes Iglu - in dem eine gemütliche Nacht verbracht werden kann. Abends setzen wir uns ans Lagerfeuer oder an den warmen Kachelofen, trinken Punsch, spielen, erzählen uns spannende Geschichten und blicken auf die Erlebnisse des Tages zurück. An einem Abend wagen wir uns nochmals vor die Tür und genießen bei einer Nachtwanderung die klare Winternacht.

www.naturfreunde.de/erlebnis_winter_2022



ab
175,- Euro

LAWINENLEHRGANG

Sicher unterwegs im Schnee

Der Lawinen-Grundlehrgang wird an zwei Terminen angeboten und findet vom **7. bis 9. Januar** sowie vom **9. bis 11. Dezember 2022** in Grainau statt. Er bildet den Einstieg in die Lawinenausbildung. Hier wird das Grundwissen der Schnee- und Lawinkunde vermittelt, das erforderlich ist, um erste selbständige Beurteilungen der Lawinensituation vornehmen zu können. Schwerpunkt der Ausbildung sind einfache Entscheidungskonzepte, die keine großen Kenntnisse in der Schneekunde erfordern. Der Lehrgang ist für alle geeignet, die bisher keine spezielle Schnee- und Lawinkunde absolvierten, aber trotzdem im winterlichen Gebirge unterwegs sein möchten, sei es beim Schneeschuhwandern, Skifahren oder Wasserfallklettern.

www.naturfreunde.de/Lawine_b261f

www.naturfreunde.de/Lawine_b277f

TIEFSCHNEECAMP

2022

im Pitztal

Die NaturFreunde in Wiesbaden bieten vom **2. bis 6. Februar 2022** wieder ihr beliebtes Camp für alle Tiefschnee-, Pisten- und Geländefans an. Auch leichte bis mittlere Skitouren sollen bei passenden Bedingungen stattfinden. Das Pitztal und der Stützpunkt, die Riffelseehütte, bieten eine Vielzahl an Pisten, Geländeabfahrten und Skitouren, welche gemeinsam entdeckt werden wollen. Geleitet wird die Tour von ausgebildeten Trainer*innen der NaturFreunde.

Information und Anmeldung: froebis@icloud.de

www.naturfreunde.de/termin/tiefschneecamp-2022



ab
350,- Euro



SCHNEESCHUHWANDERN IN DER ALLGÄUER BERGWELT

Eindrucksvolle Tagestouren
mit leichtem Gepäck

Die Freude und der Genuss am Schneeschuhwandern sowie das Erkunden der wunderschön verschneiten Bergwelt stehen in der Woche vom **6. bis 12. Februar 2022** für uns an erster Stelle. Die Örtchen Wertach und Jungholz, im Grenzgebiet zum Tannheimer Tal gelegen, bieten hierfür tolle Naturerlebnisse. Von einem sehr gemütlich, rustikal sowie abgelegenen Alpenhof auf 1200 Meter Höhe gehen wir jeden Tag ein neues Gipfelziel an und genießen die herrlichen Ausblicke in die umliegenden Berge. Dabei lernen wir auch mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde umzugehen. Abends genießen wir die feine, regionale Küche des Hotels und erfahren Interessantes über die Allgäuer Berge, deren Lebewesen und Traditionen.

Information und Anmeldung: brigitte.online@googlemail.com
www.naturfreunde.de/schneeschuhwandern-allgaeu

ab
565,- Euro



ab
60,- Euro

OUTDOORCAMP WINTER 2022

Wintersportbegeisterte, probiert eine
weitere Schneesportart aus!

Vom **1. bis 5. März 2022** findet im österreichischen Ebbs das Wintercamp der NeA Bayern in den Faschingsferien statt. Hier kannst du Ski alpin in verschiedenen Gebieten (Sudelfeld, Scheffau) fahren und das Tiefschneefahren mit Liftunterstützung ausprobieren. Du wirst rundum betreut und kannst deinen Fahrstil und Wissensstand verbessern. Skitouren werden rund um Kufstein und Kiefersfelden angeboten.

Information und Anmeldung: info@nf-bayern.de
www.naturfreunde-bayern.de/naturfreunde-erlebnis-akademie



**MEHR ANGEBOTE ZUM
MITMACHEN FINDET IHR AUF:**

www.natursport.naturfreunde.de



Oder einfach den QR-Code scannen!

NATURSPORT FÜR ALLE

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.



KLETTERN IN DEN NEUEN HALLEN DACHAUS

Neue Kletterhalle eröffnet

Ab Herbst 2021 soll in der neuen Dachauer Kletterhalle geklettert werden können. Der Boulderbereich erstreckt sich über drei Etagen, die durchklettert werden können. Geplant sind Kletterwände in verschiedenen Formen und Schwierigkeitsgraden. Kurse soll es für Kinder, Jugendliche und Erwachsene geben und auch Schulen sollen die Halle am Wettersteinring nutzen können. Last but not least soll es auch einen 600 Quadratmeter großen, ebenfalls überdachten Outdoor-Kletterbereich geben. Neben Tages-, Jahres- und wahrscheinlich auch Monatskarten wird es auch Ermäßigungen für Menschen mit geringem Einkommen geben. Das Ziel sei, „dass jede*r sich das Klettern leisten kann“.

www.naturfreunde-kletterhalle-dachau.de

HOCHTOURENKURS

Sicher auf Gletschern unterwegs



Möchtet ihr lernen wie man selbstständig und sicher Gletscher begeht oder euer Wissen im Bergsteigen vertiefen? Vom **16. bis 19. Juni 2022** bieten wir für Anfänger* und Wiedereinsteiger*innen im Pitztal einen Hochtourenkurs an, bei dem alle wesentlichen Kenntnisse vermittelt werden sollen, die für eine Begehung von Gletschern notwendig sind (Verwendung von Steigeisen und Eispickel, Sicherungs- und Spaltenbergungstechniken etc.). Unser Stützpunkt ist das Gepatschhaus, von dem aus unser ideales Übungsterrain erreichbar ist, der Gepatschferner, Österreichs zweitgrößter Gletscher. Falls alles - und vor allem das Wetter - passt, findet unser Kurs seinen Abschluss in der Besteigung der 3.498 m ü. A. hohen Weißsee- spitze, von der aus wir einen grandiosen Überblick über die größte zusammenhängende Gletscherfläche der Ostalpen haben.

www.naturfreunde.de/termin/hochtourenkurs

Information und Anmeldung: bergsport@naturfreunde-karlsruhe.de

KLETTERCAMP

Sicher klettern mit Gleichgesinnten

Vom **16. bis 20. Mai 2022** kannst du dein Können im Klettern erweitern. Das Klettercamp in Leutasch eignet sich für Umsteiger*innen, die aus der Kletterhalle kommen und ihr Kletterkönnen am natürlichen Fels ausprobieren wollen genauso wie für diejenigen, die bereits Erfahrung am Fels haben und ihr persönliches Können steigern und die Seil- und Sicherungstechnik unter sachkundiger Anleitung perfektionieren wollen. Oder als Vorbereitung auf die Ausbildung Trainer*in C.

www.naturfreunde.de/klettercamp



ab
325,- Euro

ab
99,- Euro



BUNDESWANDERTAGE 2022

am Rande des Nationalparks
Nord-Schwarzwald

Die Landesverbände Baden und Württemberg laden erstmalig an zwei Terminen in einem Jahr zu den 43. Bundeswandertagen in den Nord-Schwarzwald ein. Im Frühjahr finden die Bundeswandertage vom **18. bis 25. Juni** und im Herbst vom **17. bis 24. September 2022** im Naturfreundehaus Kniebis statt. Täglich werden drei Wanderungen in unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsstufen angeboten und dabei die Natur, Geschichte und Kultur der Region erkundet. Wir besuchen auf den Wanderungen unter anderem den Naturpark, den Nationalpark Nord-Schwarzwald mit seinem Informationszentrum, bewandern die umliegenden Täler und erkunden die Stadt Freudenstadt. Die Abende werden bereichert durch interessante Vorträge, gemeinsames Singen sowie Grillen und ein Sommersonnwendfeuer.

ab
515,- Euro



www.naturfreunde.de/bundeswandertage_fruehjahr
www.naturfreunde.de/bundeswandertage_herbst

ab
75,- / 150,-
Euro



OURDOORCAMP SOMMER 2022

Familienfreizeit mit Erlebnisfaktor

Das Outdoorcamp Sommer findet vom **6. bis 13. August 2022** statt, wir empfehlen jedoch durch eine etwas frühere Anreise bzw. spätere Abreise dem enormen Reiseverkehr aus dem Weg zu gehen. Auf dem Programm stehen verschiedene Natursportangebote wie zum Beispiel Klettern, Bergwandern, Geocaching, Kajak und Riverbug fahren, Canyoning, Mountainbiking und Klettersteigtouren. Die Ausrüstung sollte möglichst selbst mitgebracht werden, jedoch können Kajaks, Riverbugs und einige Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr ausgeliehen werden.

www.naturfreunde.de/outdoorcamp-sommer



**MEHR ANGEBOTE ZUM
MITMACHEN FINDET IHR AUF:**

www.natursport.naturfreunde.de



Oder einfach den QR-Code scannen!

NATURSPORT FÜR ALLE

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.



BERGWANDERN IN TIROL

Auf den Spuren von Andreas Hofer

Vom **12. bis 24. August 2022** wollen wir versuchen, an den Originalschauplätzen des Freiheitskämpfers Andreas Hofer wandernd, diese Zeiten und den Tiroler Freiheitskampf zu verstehen. Von seinem Geburtsort im Passeier Tal führt die Route bis nach Innsbruck mit dem Berg Isel und letztlich wieder zurück auf die Pfandler Alm. Diese Bergwanderung ist für alle Wandernde geeigneten, da alle schwierigen Abschnitte leicht umgangen oder umfahren werden können. Nicht geeignet ist die Tour für jene, die sich nur sportlich betätigen wollen - denn es gibt viel aufzunehmen, zu fühlen und zu bewahren.

Informationen und Anmeldung unter: heinzfnhf@gmail.de
www.naturfreunde.de/bergwandern-tirol



ab
990,- Euro

ab
15,- Euro



KANU-TRIATHLON 2022

Hier sind alle Sieger*innen

Der **13. August 2022** steht ganz im Zeichen des legendären Kanu-triathlons. 14 km werden auf der Lippe von Sande bis Mantinghausen gepaddelt. Es schließen sich 44 km Radfahren durch das Paderborner Land und die Senne-Landschaft zum Bielefelder NaturfreundeHaus in Oerlinghausen an. Eine 4-km-Laufstrecke durch den Teutoburger Wald rundet den Triathlon ab. Das gemeinsame Erlebnis steht im Vordergrund, die sportliche Leistung kann jede*r für sich selbst bewerten. Der Tag findet seinen Abschluss traditionell bei Kaffee, Kuchen und Bratwurst und Kartoffelsalat sowie der Verleihung von Urkunden und Finisher-Präsenten.

Anmeldung und Infos unter: triathlon@naturfreunde.de
www.naturfreunde.de/kanu-triathlon

FÜNF TAGE QUER DURCH DIE RHÖN

Mit dem Fahrrad auf Entdeckungstour



ab
230,- Euro

Vom **20. bis 24. August 2022** erkunden wir die Rhön in all ihren Facetten mit dem Fahrrad. Berge, steinerne Wände, Bahntrassenradwege und Fahrradtunnel, atemberaubende Ausblicke und natürlich einmal mit dem Rad auf der Wasserkuppe stehen - all das erwartet uns. Übernachtet wird auf der Strecke in unterschiedlichen Gasthöfen und das Tempo orientiert sich an den Nicht-E-Biker*innen. Ein funktionstüchtiges Fahrrad ist Bedingung für die Teilnahme an der Tour.

Information und Anmeldung: die-moerchens@web.de
www.naturfreunde.de/radtour-rhoen



WERDE **TRAINERIN** ODER **TRAINER** BEI DEN NATURFREUNDEN!

8 gute Gründe für eine sportliche Ausbildung bei den NaturFreunden

- 1 Verbessere deine Technik, erweitere dein Fachwissen und werde Profi - in deiner Sportart.
- 2 Schule dich in methodischen und didaktischen Fertigkeiten und gib dein Wissen weiter.
- 3 Erfahre, wie naturverbundener Sport gleichzeitig die Umwelt schützen kann.
- 4 Erhalte einen lizenzierten und anerkannten Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands.
- 5 Genieße den erweiterten Versicherungsschutz der NaturFreunde Deutschlands.*
- 6 Übernimm Verantwortung bei den NaturFreunden.
- 7 Profitiere vom Erfahrungsaustausch mit anderen Natursportlerinnen und Natursportlern und sei Teil eines deutschlandweiten und sogar internationalen Netzwerks.
- 8 Nutze unsere vielseitigen Fortbildungsangebote, um deine Kenntnisse aufzufrischen.



* Alle Sportlerinnen und Sportler mit gültigem Sportausweis werden neben einer **Unfall- und Verbandshaftpflichtversicherung** durch eine zusätzliche **Strafrechtsschutzversicherung** abgesichert, sofern sie ihre Tätigkeit ehrenamtlich für die NaturFreunde ausüben.



BERGSPORT IM WANDEL

Die Pandemie geht, die Herausforderungen bleiben – so könnte 2022 aussehen. Mit den Veränderungen in unserer Umwelt und Gesellschaft verändern sich auch die Anforderungen bei unserem Sport. Sei es der rapide Wandel in den Berglandschaften durch das sich erwärmende Klima, sei es eine winzige Mikrobe die unser Alltagsleben diktiert – es sind nicht nur die Berge, in denen sich tiefe Spalten auftun und zur Aufmerksamkeit gemahnen. Lasst uns weiterhin zusammenhalten in Respekt voreinander, in Achtung der Natur und mit Freude am gemeinsamen Tun – auf den Bergen und überall in unserer Welt.

Vor euch liegt das neue Aus- und Fortbildungsbildungsprogramm, das in großer Breite Veranstaltungen anbietet, bei denen ihr euch fit machen könnt für euren Sport.

Ihr findet hier die klassischen Trainer*innenausbildungen in den verschiedenen Bereichen des Bergsports. Wie immer gibt es auch einen Mix an Fortbildungen für bereits ausgebildete Trainer*innen, um euch auf den notwendigen neuesten Stand zu bringen. Neueste Erkenntnisse in Sicherheitsfragen sowie technische Neuerungen sind natürlich immer ein Thema. Wer nur für sich seine Kenntnisse und Fertigkeiten verbessern will, ist auch herzlich willkommen.

Die Lehrinhalte in der Trainer*innenausbildung orientieren sich an Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes. Mit anderen Verbänden wie z.B. dem Deutschen Alpenverein stimmen wir uns inhaltlich ab. Damit sind wir als eigenständiger Verband bundesweit anerkannt und unsere Ausbildungen und Fortbildungsangebote gelten für fast alle Qualifikationen verbandsübergreifend.

Was hat sich geändert, was ist zu beachten?

Die Ausbildung „Trainer*in C – Bergsteigen“ beginnt mit dem Theorielehrgang Alpin, gefolgt von zwei Lehrgängen mit praktischen Inhalten. Diese Qualifikation gilt als Grundlage für die Trainer*in B – Ausbildungen Alpinklettern, Hochtouren, Klettersteig und Plaisirklettern. Ihr findet die aktuelle Ausbildungsstruktur

in der nebenstehenden Übersicht. Bitte beachtet in euren Planungen **die Reihenfolge** der aufeinander aufbauenden Module.

Für alle Qualifikationen und Fortbildungen gibt es jeweils allgemeine und spezielle Zulassungsvoraussetzungen, die in den Ausschreibungstexten aufgeführt sind. Wir bitten euch diese zu beachten. Falls euch die eine oder andere Fertigkeit noch fehlt, wie z.B. Erfahrung und Grundkenntnisse in Eis- und Gletschertechniken, so könnt ihr euch diese in Veranstaltungen von Ortsgruppen, Landesfachgruppen oder auch der NaturFreunde-Erlebnis-Akademie (www.nf-bayern.de/NeA) aneignen. Schaut mal in die jeweiligen Veranstaltungsangebote, da gibt es viel zu entdecken, was nützt und Spaß macht.

Neuheit: Wir bieten jetzt eine 3-tägige Ausbildung **Teamer*in Bouldern** an.

Als Teamer*in Bouldern erwerbt ihr die erforderlichen Kompetenzen, um Bouldergruppen (z.B. Schnupperangebote; Kindergeburtstage) sicher zu betreuen und eine Bouldereinheit zielführend zu organisieren. Dieser Lehrgang ist auch gleichzeitig der Einstieg zur Ausbildung **Trainer*in C – Bouldern**.

Wegen den Reservierungsbedingungen der Unterkünfte bei den Aus- und Fortbildungen bitten wir um frühzeitige Anmeldung in der Bundesgeschäftsstelle.

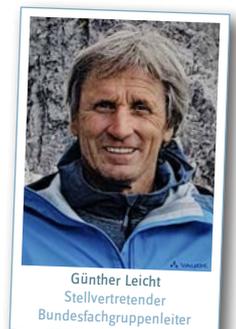
Wir werden auch weiterhin daran arbeiten, dass ihr ein breites Angebot an Ausbildungen und Veranstaltungen bei uns findet, wie gewohnt mit einer Breitensportlichen Ausrichtung, einem hohen Sicherheitsstandard und vor allem im Natursportlichen Miteinander.

In diesem Sinne,
Berge frei und frei die Täler!

Mehr Informationen



www.bergsport.naturfreunde.de
bergsport@naturfreunde.de





BERGSTEIGEN (siehe S.17)



ALPINKLETTERN (siehe S.19)



HOCHTOUREN (in 2023)



PLAISIRKLETTERN (siehe S.23)



KLETTERSTEIG (siehe S.29)



BERGWANDERN (siehe S.28)

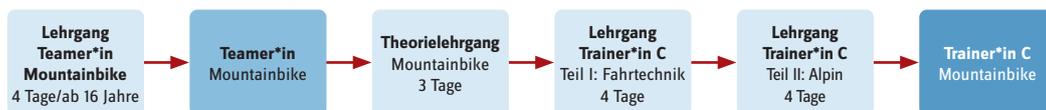


* 3 von 6 Modulen qualifizieren zum*zur »Trainer*in C - Bergwandern«

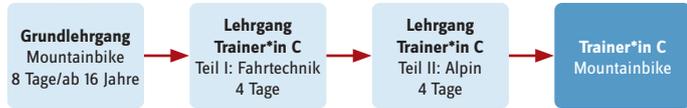
SKITOUREN (siehe S.25)



MOUNTAINBIKE (siehe S.24)



oder



SPORTKLETTERN (siehe S.20, 21)



BOULDERN (siehe S.22)



ZUSATZQUALIFIKATION

VARIANTENFÜHRER*IN (siehe S.26)



ZUSATZQUALIFIKATION

SACHKUNDIGE* R PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG (siehe S.18)



Lehrgang

Zwischenabschluss

Abschluss Trainer*in C

Abschluss Trainer*in B

AUSBILDUNGSMODULE* BERGWANDERN

Schneeschuhwandern 2 Tage	Radwandern 2 Tage
Erlebnispädagogik 2 Tage	Gesundheit 2 Tage
Geschichte & Kultur 2 Tage	Natur & Umwelt 2 Tage



UNSER BUNDESLEHRTEAM **BERGSPORT**

Die Mitglieder des Bundeslehrteams sind staatlich geprüfte Berg- und Skiführer*innen und besonders qualifizierte Trainer*innen. Sie decken die Bereiche Bergwandern, Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren, Skitouren und Skihochtouren, Mountainbike und Sportklettern fachlich ab. Darüber hinaus gibt es auch Fachkundige für Seilgärten, mobile Seilaufbauten und Canyoning.



Armin Bopp



Markus Schmid



Helmut Weidel



Christian Fleischer



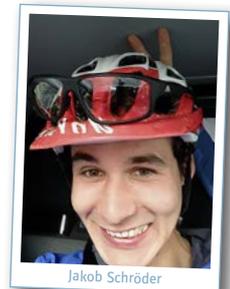
Lisa Kistenmacher



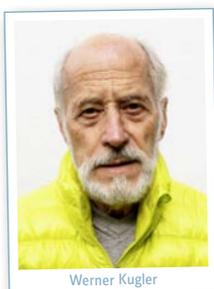
Lydia Stangl



Günther Leicht



Jakob Schröder



Werner Kugler



Klaus Rübensal



Josef Hümmer



Christian Remlinger



Wolfgang Spindler



Tim Wehner



Malte Seithümmer



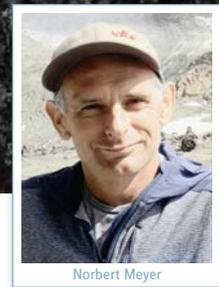
Lena Fischer



Erik Fischer



Monika Hümmel



Norbert Meyer



Sandra Palm

FORTBILDUNGEN FÜR AUSGEBILDETE TRAINER*INNEN IM BERGSPORT

Auf einen Blick

LG-Nr.	Fortbildungen für ausgebildete Trainer*innen im Bergsport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	07.01.-09.01.2022	175/300 *
B331F	Fortbildung für Bergwanderleiter*innen	Ebbs (A)	11.02.-13.02.2022	175/300 *
B262F	Fortbildung für Variantenführer*innen	Hochfügen (A)	25.02.-27.02.2022	175/300 *
B313F	Fortbildung Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen	Darmstadt	05.03.-06.03.2022	130/220 **
B304F	Fortbildung Routenbau	Selb	01.04.-03.04.2022	175/300 *
B267F	Bergrettungsfortbildung für Trainer*in C/B im Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	13.05.-15.05.2022	225/375 *
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Gardasee/ Campingplatz (I)	29.05.-03.06.2022	270/480 ***
B268F	Fortbildung Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Gardasee/ Campingplatz (I)	03.06.-05.06.2022	80/150 ***
B270F	Fortbildung Sportklettern	Pfalz/Dahn	22.07.-24.07.2022	175/300 *
B336F	Fortbildung »Trainer*in C - Bergwandern« und interessierte Trainer*innen C/B	Leutasch	22.08.-23.08.2022	150/250 **
B272F	Fortbildung 55+ für Trainer*in C/B im Bergsport und Bergwandern	siehe Internet	23.09.-25.09.2022	150/270 **
B273F	Fortbildung für »Trainer*in C - Mountainbike«	Kiefersfelden	voraussichtlich Herbst	175/300 *
B274F	Bergrettungsfortbildung für Trainer*in C/B im Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	07.10.-09.10.2022	225/375 *
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	20.10.-23.10.2022	225/450 *
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	09.12.-11.12.2022	175/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück
*** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



KLETTERCAMP UND SKITOURENCAMP

Der Einstieg in den alpinen Bergsport

Interessierst du dich für eine Ausbildung im Bereich Alpinklettern oder Hochtouren? Dann sind unsere Klettercamps ein guter Einstieg für die späteren Ausbildungslehrgänge »Trainer*in C - Bergsteigen« und »Trainer*in B - Alpinklettern« oder »Hochtouren«.

Bevorzugst du das Erklimmen der Berge und die anschließende Abfahrt mit Ski oder Snowboard? Dann ist das Skitourencamp das Richtige für dich. Es bereitet dich auf den Ausbildungslehrgang »Trainer*in C - Skitouren« vor und ist verpflichtend.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Grundkenntnisse müssen vorhanden sein

Lehrinhalte

Skitourencamp

- ▶ Skitouren abseits gesicherter Pisten
- ▶ Skitechnik, Fahren im freien Gelände
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Technik, Aufstieg und Abfahrt
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Entscheidungstraining

Klettercamp

- ▶ Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Klettertechnik, Orientierung
- ▶ Tourenplanung
- ▶ einfache Rettungstechniken, Abseilen
- ▶ alpine Gefahren, Ausrüstung, Normen, Bekleidung

LG-Nr.	Klettercamp und Skitourencamp	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B278V	Skitourencamp (Vorstufenqualifikation Winter)	Grainau	10.01.-14.01.2022	375/625 *
B279V	Klettercamp (Vorstufenqualifikation Sommer)	Leutasch (A)	16.05.-20.05.2022	325/550 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück





BERGSTEIGEN

Ausbildung Trainer*in C mit Theorielehrgang Alpin

Mit dem Theorielehrgang beginnt die Ausbildung »Trainer*in C - Bergsteigen«. Es werden hier die wichtigsten Fachkenntnisse vermittelt. Deshalb ist es sinnvoll, die alpine Ausbildung mit der Theorie zu starten. Nach der Teilnahme an dem dreitägigen Theorielehrgang kannst du dich im Bereich Bergsteigen weiterqualifizieren.

Beim Bergsteigen sind Allrounder*innen gefragt, die sich auf den einfachen Gletschern der Ost- und Westalpen sowie im kombinierten Gelände genauso wohl fühlen wie auf einem Klet-

tersteig der Schwierigkeit B mit kurzen Passagen C oder im Fels-
gelände bis UIAA III im Gebirge.

Alpinistisch erfahren beherrscht du die Seil- und Sicherungstechnik im Fels und Eis und führst Gruppen sicher im Gebirge. Methodisch geschickt unterrichtest du die Mitglieder deiner Ortsgruppe in allen Bereichen der alpinen Ausbildung in Theorie und Praxis.

Die Schwerpunkte in der Bergrettung sind einfache Transport- und Rückzugsmöglichkeiten sowie die Spaltenbergung.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen
- ▶ Nachweis absolvierter Theorielehrgang
- ▶ Erfahrung im alpinen Felsklettern bis zum Schwierigkeitsgrad III (UIAA)
- ▶ persönliches Können im Klettergarten als Seilerste*r bis Schwierigkeitsgrad IV (UIAA)
- ▶ Erfahrung im Gehen mit Steigeisen und Handhabung des Eispickels

Die seil- und sicherungstechnischen Grundlagen (Knoten, HMS, Anseilen usw.) werden vorausgesetzt und sind nicht Teil der Ausbildung.

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Bergsteigen« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Theorielehrgang

- ▶ Bewegungs- und Trainingslehre
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Rechts- und Versicherungsfragen
- ▶ Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ bergspezifische Erste Hilfe
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Methodik
- ▶ Notfallmanagement

- ▶ Sicherungstechnik in Mehrseillängentouren
- ▶ Abseiltechnik
- ▶ Begehen von leichten Klettersteigen
- ▶ Einführung in die behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Ausrüstungs- und Materialkunde
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung

Trainer*in C - Bergsteigen

Teil I: Fels

- ▶ Gehen im weglosen und Schrofen-Gelände
- ▶ Klettertechnik im Fels
- ▶ Sicherungstechnik in Einseillängentouren

Teil II: Eis & Urgestein

- ▶ Anseilen am Gletscher
- ▶ Sicherungstechnik Firn und Eis
- ▶ Eistechnik Grundstufe (Vertikalzackentechnik, Frontalzackentechnik)
- ▶ Spaltenbergung
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Lehrübungen



LG-Nr.	Bergsteigen mit Theorielehrgang	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B320A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Teil I: Fels	Karwendel/Wetterstein	03.07.-09.07.2022	455/770 *
B321A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Teil II: Eis & Urgestein	Stubai/Ötztal (A)	09.07.-16.07.2022	315/560 ***
B283A	Theorielehrgang Alpin für »Trainer*in C - Bergsteigen«	Grainau	28.10.-30.10.2022	225/375 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension
*** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden

BERGRETTUNG UND PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG (PSA)

Ausbildung zur B-Lizenz und Ausbildung Sachkunde PSA im Bergsport

Die Bergrettung ist wesentlicher Bestandteil in allen Trainer*in B-Ausbildungen im Bergsport. In der »behelfsmäßigen Bergrettung« werden alle erforderlichen Techniken für die Bergung aus Steilgelände ausgebildet und geübt. Ebenso wichtig ist dabei die Erstversorgung von Verunglückten mit den einfachen Mitteln, die uns im Gebirge zur Verfügung stehen.

Zur Ausübung des Klettersports ist eine Persönliche Schutzausrüstung (PSA) nötig. Hierzu gehören Klettergurt, Helm, Karabiner, Schlingen, Seile und weitere Ausrüstungsgegenstände, die vor Absturz schützen sollen. Dieses Material muss regelmäßig auf den funktionsfähigen Zustand überprüft werden. Materialwarte*innen und Trainer*innen werden sachkundig geschult, um die Überprüfung vornehmen zu können.



Lehrinhalte

Bergrettungslehrgang

Inhalte

- ▶ Prusikverfahren
- ▶ Rückzugsmethode
- ▶ Expressflaschenzug
- ▶ Schweizer Flaschenzug
- ▶ Seilverlängerung
- ▶ »Ein-Mann-Bergung«

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ formloser Tourenbericht
- ▶ gute Kenntnisse in Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung alpine Klettertouren
- ▶ Touren im Klettergarten jeweils als Seilerste*r
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades III gemäß UIAA-Skala als Seilerste*r

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen PSA

- ▶ Trainer*in C/B im Bergsport
- ▶ Materialwart

Lehrinhalte PSA:

- ▶ Bedeutung der PSA-Bestimmungen für den Bergsport, rechtliche Grundlagen
- ▶ Kennzeichnung von PSA-Produkten, Bedienungsanleitung (GAL)
- ▶ Dokumentation von Materialprüfungen
- ▶ Bedeutung der CE-Kennzeichnung sowie DIN, ÖN, ISO, UIAA
- ▶ Prüfung von Textilprodukten
- ▶ Prüfung von Metallprodukten
- ▶ Aussonderungskriterien
- ▶ Wartungs- und Pflegearbeiten

Prüfung

- ▶ schriftlich
- ▶ praktisch

LG-Nr.	Bergrettung und Persönliche Schutzausrüstung	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B280A	Bergrettungslehrgang für Trainer*in B Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	13.05.-15.05.2022	225/375 *
B333A	Ausbildung Sachkundige*r Persönliche Schutzausrüstung (PSA)	Grainau	28.04.-29.04.2022	165/265 **
B282A	Bergrettungslehrgang für Trainer*in C/B Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	07.10.-09.10.2022	225/375 *
B334A	Ausbildung Sachkundige*r Persönliche Schutzausrüstung (PSA)	Grainau	28.10.-30.10.2022	190/315 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



ALPINKLETTERN

Ausbildung und Anerkennungslehrgang Trainer*in B

Der Aufgabenbereich der »Trainer*innen B - Alpinklettern« liegt im Führen von mittelschweren Routen im alpinen Bereich bis zum oberen V. Schwierigkeitsgrad (UIAA). Die Routen sollten überwiegend saniert sein und nach Möglichkeit zuverlässige Standplätze aufweisen. Die Beherrschung mobiler Sicherungsmittel, sämtlicher Rettungstechniken aus Steilgelände, Orien-

tierungssinn im Felsgelände sowie die Anwendung aller sicherungstechnischen Maßnahmen im Zu- und Abstieg, einschließlich des Überquerens von Schneefeldern, sind die wesentlichen Kompetenzen.

Spezialisiert auf Klettertechnik und Methodik bleiben die »Trainer*innen C/B - Sportklettern«.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Mindestalter 18 Jahre
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer*in C - Bergsteigen
- ▶ Bergrettungslehrgang
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung aus alpinen Klettertouren mit Schwierigkeitsgrad V (UIAA) auch als Seilerste*r
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades VI (UIAA) im alpinen Gelände

Lehrinhalte

Theorie

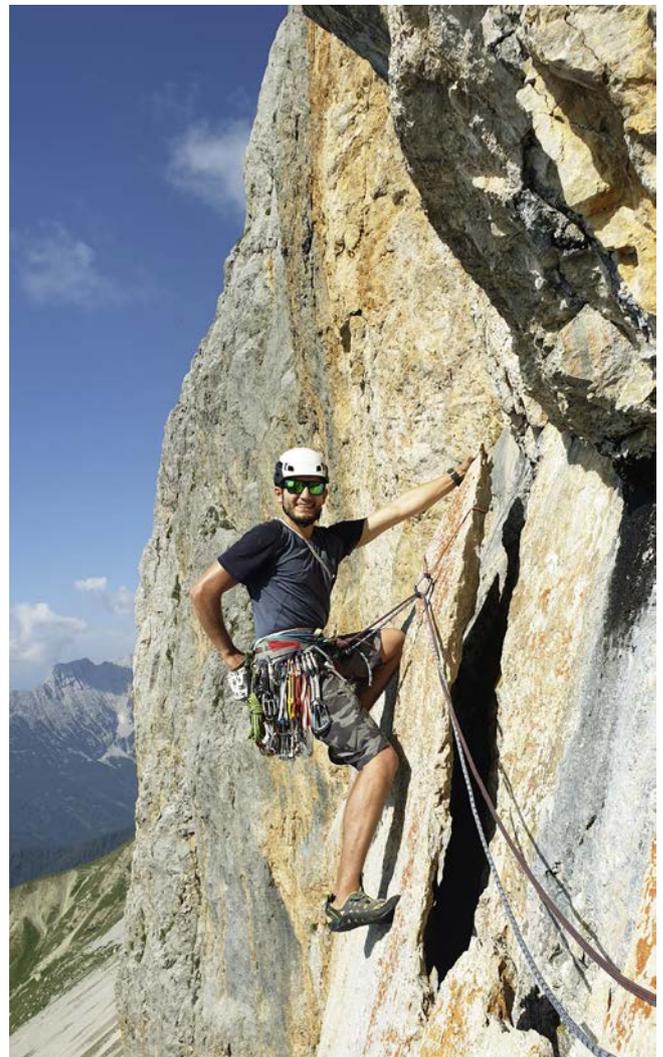
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Methodik
- ▶ Natur- und Umweltschutz
- ▶ Orientierung
- ▶ Theorie des Sicherns
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Führungstechnik
- ▶ bergspezifische Erste Hilfe
- ▶ Bewegungs- und Trainingslehre

Praxis

- ▶ Klettertechnik
- ▶ Routenfindung
- ▶ Kondition
- ▶ Sicherungstechnik »Fels«
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung »Fels II«

Prüfung

- ▶ Sicherungs- & Führungstechnik
- ▶ persönliches Können



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in B - Alpinklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Alpinklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B330A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B - Alpinklettern«	Leutasch (A)	13.08.-20.08.2022	520/880 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück

SPORTKLETTERN

»Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen«, »Trainer*in C - Sportklettern« und »Trainer*in C - Sportklettern Inklusion«

Im Vergleich zum Alpinklettern geht es beim Sportklettern um die Bewältigung klettertechnischer Herausforderungen auf kurzen Kletterrouten. Geklettert wird meist am natürlichen Fels im Mittelgebirge, aber auch an künstlichen Kletteranlagen.

Während der Ausbildung qualifizierst du dich zunächst zum*zur »Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen«. Du kannst danach Einführungskurse an künstlichen Kletteranlagen anbieten sowie Trainingseinheiten für Sportklettergruppen erstellen. Darauf aufbauend bieten wir den*die »Trainer*in C - Sportklet-

tern« an. Mit dieser Qualifikation kannst du Sportklettergruppen im Mittelgebirge unterrichten und Gemeinschaftsfahrten in Klettergebiete organisieren.

Allgemeine

Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderung

Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen

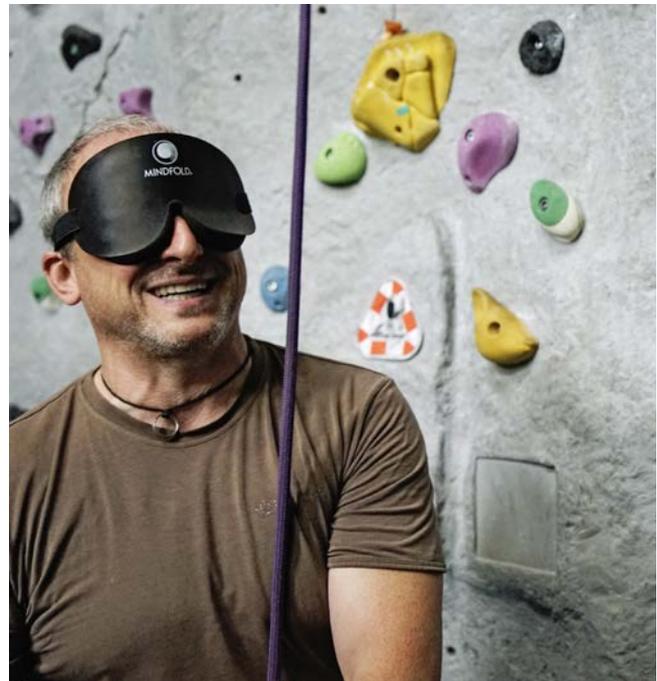
- ▶ Schwierigkeitsgrad: VI (UIAA-Skala) im Vorstieg

Trainer*in C

- ▶ Schwierigkeitsgrad: VI+ (UIAA-Skala) im Vorstieg

Sportklettern Inklusion

- ▶ Zielgruppensensibler Umgang
- ▶ Nachweis Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen der NaturFreunde oder Fachübungsleiter*in Sportklettern der IG Klettern



Lehrinhalte

Künstliche Kletteranlagen

Praxis

- ▶ allgemeines Konditionstraining
- ▶ Techniktraining
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Sturz- und Sicherungspraxis
- ▶ Klettertaktik

Theorie

- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Ausrüstungskunde
- ▶ Sicherheitsbestimmungen
- ▶ Klettern und Naturschutz
- ▶ Routenbau

Prüfung

- ▶ klettertechnisches Können
- ▶ sicherungstechnisches Können
- ▶ Lehrprobe
- ▶ schriftliche Prüfung

Ausbildung Mittelgebirge Trainer*in C

Praxis

- ▶ Konditionstraining
- ▶ Klettertechniken
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Sturztraining
- ▶ Klettertaktik im Mittelgebirge
- ▶ Kletterrouten einrichten

Theorie

- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Ausrüstungstheorie
- ▶ Gefahren Mittelgebirgsklettern
- ▶ Klettern und Naturschutz

Prüfung

- ▶ ähnlich künstliche Kletteranlagen

Sportklettern Inklusion

Teil I

- ▶ Kletterpraxis und Übungen zum Verstehen zielgruppenspezifischer Bedürfnisse
- ▶ Inklusion im Sport/Verein
- ▶ Sozialpädagogisches und vorurteilsbewusstes Arbeiten beim Klettern sowie entwicklungspsychologische Grundlagen
- ▶ Trainingslehre und therapeutisches Klettern

Teil II

- ▶ Hilfsmittel und Wandformen
- ▶ Sicherheit und Kurspraxis, Beinahe-Unfälle und Risikominimierung
- ▶ Prävention: grenzüberschreitendes Verhalten und sexueller Missbrauch
- ▶ Lernen und Angst
- ▶ inklusive Kletter- und Boulder-spiele
- ▶ Erfahrungsberichte und best practice Beispiele

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen« oder »Trainer*in C - Sportklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

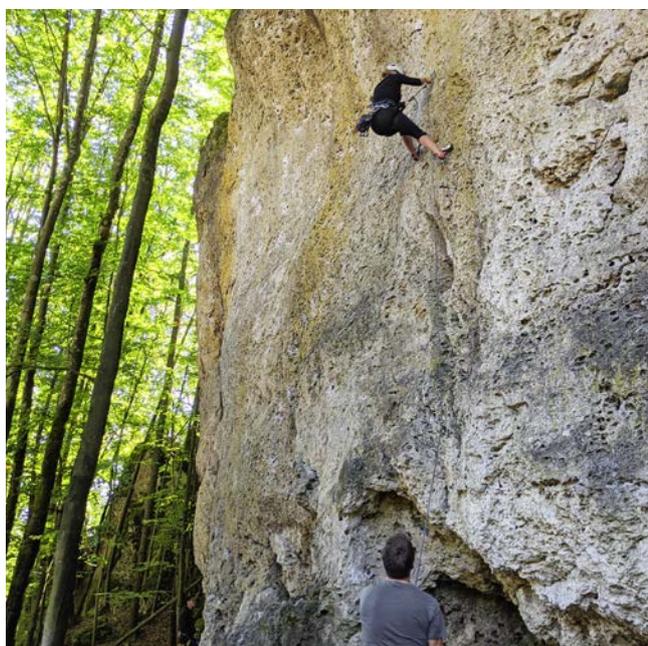




SPORTKLETTERN

»Trainer*in B - Sportklettern«

Der Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Trainer*in B - Sportklettern vermittelt das erforderliche Wissen und Können, um leistungsorientierte Sportkletternde individuell oder in Gruppen gezielt anzuleiten, zu unterstützen und zu coachen. Trainer*innen B -



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in B - Sportklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Sportklettern organisieren und koordinieren Sportklettertrainings für leistungsorientierte, Breitensportliche Trainingsgruppen am Naturfels und in künstlichen Kletteranlagen. Sie führen Bewegungsanalysen durch, coachen Teilnehmende zur Verbesserung des individuellen Könnens und leiten Ausgleichs- und Ergänzungstrainings an, mit dem Ziel das Kletterkönnen zu steigern.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer*in C - Sportklettern oder Trainer*in B - Alpinklettern

Spezielle Anforderung

- ▶ Sicheres Klettern im französischen Grad 6c+ (7+/8- UIAA)

Lehrinhalte

Praxis

- ▶ Verbesserung des persönlichen Könnens insbesondere in Kletter- und Sicherungstechnik
- ▶ Ausgleichs- und Ergänzungstraining
- ▶ Rettungstechnik und Rückzugsmethoden
- ▶ Taktik beim Führen einer zweiten Seilschaft
- ▶ Sicherungstechnik in Mehrseillängen und beim Einsatz von mobilen Sicherungsmitteln

Theorie

- ▶ Trainings- und Bewegungslehre
- ▶ Bewegungsanalyse, Trainingsplanung, Coaching
- ▶ Technik, Taktik, Psyche
- ▶ Führungstechnik, Orientierung, Zeitmanagement
- ▶ Ausrüstungs- und Materialkunde, Sicherungstheorie

Prüfung

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Lehreignung
- ▶ persönliches Können

LG-Nr.	Sportklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B332A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern Inklusion«	München/Peißenberg	11.02.-13.02.2022 01.04.-03.04.2022	420/720 *
B290A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen I	Bayreuth/Dachau	04.03.-06.03.2022	225/375 **
B291A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen II	Darmstadt	24.03.-27.03.2022	260/440 **
B292A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern« Mittelgebirge	Torbole (I)	04.06.-11.06.2022	600/990 *
B311V	Vorbereitungscamp für Trainer*in C/B Sport- und Alpinklettern	Morschreuth	25.06.-29.06.2022	375/625 *
B312A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern« Mittelgebirge	Torbole (I)	10.09.-17.09.2022	600/990 *
B293A	Ausbildung »Trainer*in B - Sportklettern«	Finale/Campingplatz (I)	17.09.-24.09.2022	360/640 ***
B294A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen I	Bayreuth/Dachau	23.09.-25.09.2022	225/375 **
B295A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen II	Darmstadt	03.11.-06.11.2022	260/440 **
B335A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern Inklusion«	München/Peißenberg	11.11.-13.11.2022 02.12.-04.12.2022	420/720 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück
*** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden

BOULDERN

Ausbildung Teamer*in, Ausbilder*in und Trainer*in C

In vielen Ortsgruppen der NaturFreunde Deutschlands haben sich inzwischen eigene Bouldergruppen gebildet. Aus anfänglichen »Boulderräumen« sind richtige Boulderhallen entstanden, in denen das Klettern ohne Seilsicherung, in Absprunghöhe, immer mehr Zulauf bekommt.

Die Ausbildung Teamer*in Bouldern bietet deshalb den Einstieg ab 16 Jahren an. Es werden die erforderlichen Kompetenzen erworben, um eine Bouldergruppe (z.B. Schnupperangebote, Kindergeburtstage) sicher zu betreuen und eine Boulderereinheit ziel führend zu organisieren.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

Teamer*in Bouldern

- ▶ sicheres Bouldern im Grad FB 5a

Trainer*in Bouldern

- ▶ Nachweis Ausbildung Teamer*in Bouldern
- ▶ beherrschen der Schwierigkeit FB 6a im Bouldern

Die Ausbilder*innen Bouldern gestalten eigenständig zielgruppenorientierte Bouldertrainings für Beginnende bis Fortgeschrittene. Grundlegende Bouldertechniken können vermittelt und Teilnehmende sinnvoll korrigiert werden.

Die Schwerpunkte der Ausbildung liegen in der Vermittlung von Bouldertechniken, Sicherheitsaspekte, Gesundheitsprävention und Trainingslehre.

Mit der Ausbildung künstliche Kletteranlagen (Seite 20) wird die Ausbildung Trainer*in C - Bouldern abgeschlossen. Die Ausbildungsinhalte können auch in umgekehrter Reihenfolge absolviert werden.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Trainingslehre
- ▶ Gesundheit und Prävention
- ▶ Sicherheitsbestimmungen
- ▶ Bewegungslehre
- ▶ Methodik und Didaktik

Praxis

- ▶ boulderspezifische Klettertechniken
- ▶ Einrichten von Übungsgelände (Boulder schrauben)
- ▶ Organisation und Leitung von Boulder-Trainingseinheiten
- ▶ Sicherheitsaspekte, Erkennen von Gefahren, Spotten
- ▶ Verletzungsprophylaxe



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Bouldern«, »Trainer*in Bouldern« oder »Teamer*in Bouldern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Bouldern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B314A	Teamer*in Bouldern	Frankfurt	28.10.-30.10.2022	195/330*
B328A	Ausbilder*in Bouldern	Bielefeld	08.12.-11.12.2022	260/440*

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



PLAISIRKLETTERN

Ausbildung Trainer*in B

Der Lehrgang »Trainer*in B - Plaisirklettern« schließt die Lücke zwischen Alpin- und Sportklettern. Das Aufgabengebiet umfasst vor allem die typischen Sportklettergebiete mit durchweg sanierten Mehrseillängenrouten wie beispielsweise in Arco, Tessin und am Grimselpass.

Typisch sind die perfekte Absicherung, gute Rückzugsmöglichkeiten und semialpines Gelände.

Die Anforderungen an den Schwierigkeitsgrad liegen dabei etwas höher als beim Lehrgang »Trainer*in C - Sportklettern« bei VII- (UIAA).

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mindestalter 18 Jahre
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer*in C - Bergsteigen oder Trainer*in C - Sportklettern
- ▶ Bergrettungslehrgang
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen

Spezielle Anforderung

- ▶ Schwierigkeitsgrad: VII- (UIAA) in Mehrseillängen-Sportklettertouren

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Materialkunde
- ▶ Ökologie mit regionalem Bezug

Praxis

- ▶ Sicherungstechnik im Fels
- ▶ Führungstechnik im Fels
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung im Steilgelände
- ▶ Spezielle Sicherungspraxis in Mehrseillängenrouten
- ▶ Abseilen und Rückzugstechniken
- ▶ Steigerung des persönlichen Könnens
- ▶ Umweltbildung
- ▶ Praktische Lehrübungen

Prüfung

- ▶ Sicherungs- und Führungstechnik
- ▶ persönliches Können

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in B - Plaisirklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Plaisirklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B311V	Vorbereitungscamp für Trainer*in C/B Sport- und Alpinklettern	Morschreuth	25.06.-29.06.2022	375/625 *
B327A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B - Plaisirklettern«	Finale/Campingplatz (I)	17.09.-24.09.2022	360/640 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



MOUNTAINBIKE

Ausbildung Trainer*in C

In den 1970er Jahren fuhren Radfahrer*innen erstmals auch abseits der Straßen auf Berge – damals noch etwas ganz Außergewöhnliches. Mittlerweile hat sich der Mountainbike-Sport zu einem faszinierenden Natursporterlebnis entwickelt.

Die Ausbildung für Teamerinnen und Teamer befähigt dich, Mountainbiketouren eigenständig zu planen und durchzuführen. Der Mountainbike-Teamer*in-Lehrgang ist eine Vorstufe für den »Trainer*in C - Mountainbike« der NaturFreunde Deutschlands und kann durch die Teilnahme an einem weiteren 3-tägigen Theorielehrgang zum Grundlehrgang erweitert werden.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ körperliche Eignung zur Ausbildung
- ▶ fahrtechnisches Können und Kondition für 4- bis 6-stündige Touren



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Mountainbike« oder »Teamer*in Mountainbike« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Die Ausbildung Mountainbike-Trainer*in gliedert sich in drei Teile: Grundlehrgang oder Mountainbike-Teamer*in plus Theorielehrgang, Aufbaulehrgang »Fahrtechnik« und Aufbaulehrgang »Alpin«. Mit dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung qualifizierst du dich zur »Trainerin oder zum Trainer C - Mountainbike«.

Die Ausbildung befähigt dich dazu, Mountainbiketouren zu führen sowie Grund- und Aufbaukurse durchzuführen. Hierbei stehen die Anleitung und das Training zur Fahrtechnik und Sicherheit im Mittelpunkt.

Lehrinhalte

Grundlehrgang Teamer*in
Siehe Lehrinhalte »Praxis« des Grundlehrgangs Trainer*in C

Grundlehrgang Trainer*in C
Praxis

- ▶ Optimierung Sitzposition
- ▶ Einstellung Bremsen/Schaltung
- ▶ Schulung Fahrtechnik
- ▶ Einführung Freerideparks
- ▶ Notreparatur

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde Teil I
- ▶ Bekleidung
- ▶ Orientierung Teil I
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Tourenmanagement
- ▶ erlebnispädagogische Spiele

Prüfung

- ▶ Lehrproben Praxis
- ▶ Abnahme von Theorielehrproben

Fahrtechnik (Aufbaulehrgang 1)

Praxis

- ▶ Orientierung
- ▶ Techniktraining im schwierigen Gelände
- ▶ Freeridetouren
- ▶ Führungstouren
- ▶ Verhalten beim Unfall
- ▶ Wartung des Bikes

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde II
- ▶ Orientierung II
- ▶ Fahrwerksabstimmung
- ▶ Mountainbike und Recht
- ▶ Methodik
- ▶ Naturkunde/Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre

Prüfung

- ▶ Lehrprobe Praxis
- ▶ Abnahme von Theorielehrproben

Alpin (Aufbaulehrgang 2)

Praxis

- ▶ Orientierung
- ▶ Techniktraining im schwierigen Gelände
- ▶ Freeridetouren
- ▶ Führungstouren

Theorie

- ▶ Wetterkunde
- ▶ Versicherungsfragen
- ▶ Wettkampfformen
- ▶ spezielle Anforderungen von Alpenüberquerungen

Prüfung

- ▶ Lehrproben Praxis
- ▶ schriftliche Gesamtprüfung

LG-Nr.	Mountainbike	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B251A	Grundlehrgang Mountainbike	Kiefersfelden/ Oberaudorf	21.05.-28.05.2022	600/990 *
B273F	Fortbildung für »Trainer*in C - Mountainbike«	Kiefersfelden	voraussichtlich Herbst	175/300 *



SKITOUREN UND SKIHOCHTOUREN

Ausbildung Trainer*in C und Trainer*in B

Skitouren und Skihochtouren sind eine Besonderheit des Bergsports, denn sie enthalten nicht nur bergsteigerische Elemente, sondern auch das Erlebnis der Abfahrt im Tiefschnee. Für Skihochtouren (im vergletscherten Gelände) sind besondere Seil- und Sicherungstechniken am Gletscher und im kombinierten Gelände nötig.

Lehrinhalte

Trainer*in C – Skitouren Teil I

Theorie

- ▶ Bewegungslehre alpiner Skilauf
- ▶ Orientierung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Wetterkunde

Praxis

- ▶ Lawinenausbildung
- ▶ Skiabfahrtstechniken
- ▶ umweltgerechtes Verhalten
- ▶ Führungstechniken
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ persönliches Können
- ▶ Führungspraxis
- ▶ Lehreignung

Trainer*in C – Skitouren Teil II

Theorie

- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Trainingslehre Skibergsteigen
- ▶ Grundsätze Führungstechniken
- ▶ Umweltbildung

Praxis

- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Lawinenausbildung
- ▶ Schneeprofilaufnahme
- ▶ Führungstechniken
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ siehe Teil I

Trainer*in B – Skihochtouren

Praxis

- ▶ Sicherungstechnik Gletscher
- ▶ Aufstieg/Abfahrt am Seil
- ▶ Spaltenbergung
- ▶ Schweizer Flaschenzug, Eigenrettung, Lose Rolle
- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Fixpunkte Schnee, Firn und Eis
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Entscheidungstraining
- ▶ Führungstechnik am Gletscher
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ siehe Teil I

Der Lehrgang »Trainer*in C – Skitouren« ist in zwei Teile gegliedert, die an jeweils fünf Tagen stattfinden. Auch Schneesport-Instruktor*innen Ski alpin und Snowboard können diesen Lehrgang absolvieren, wenn sie die Zusatzqualifikation Variantenführer*in erworben haben.

Hast du den »Trainer*in C – Skitouren« bereits bestanden, kannst du Skitouren im nichtvergletscherten Gelände führen und Ausbildungen im Bereich Skitouren sowie Schnee- und Lawinenkunde anbieten.

Wenn dich auch die Gletschertour reizt, besuchst du nach dem Lehrgang »Trainer*in C – Skitouren« den siebentägigen Lehrgang »Trainer*in C – Bergsteigen« Teil II und den fünftägigen Lehrgang »Trainer*in B – Skihochtouren«. Denn mit dieser Qualifikation kannst du auch im vergletscherten und kombinierten Gelände Skihochtouren mit Seilsicherung durchführen. Wäre das nicht eine echte Herausforderung für dich?

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Vorstufenqualifikation Skitourencamp und Theorielehrgang, alternativ: Schneesport-Instruktor*in Snowboard oder Ski alpin mit Zusatzqualifikation Variantenführer*in
- ▶ formloser Tourenbericht
- ▶ Trainer*in C: Theorielehrgang Alpin
- ▶ Trainer*in B: Lehrgang »Trainer*in C – Bergsteigen« Teil II: Eis & Urgestein

Spezielle Anforderungen

- ▶ Trainer*in C: praktisches Können Ski alpin oder Snowboard (Niveau Übungsleiter*in Grundstufe)
- ▶ Trainer*in B: Erfahrung aus alpinen Klettertouren Schwierigkeitsgrad IV



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C – Skitouren«/»Trainer*in B – Skihochtouren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Skitouren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B287A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C – Skitouren« (Teil I)	Grainau	24.01.-28.01.2022	375/625 *
B288A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C – Skitouren« (Teil II)	Praxmar (A)	14.02.-18.02.2022	400/650 *
B289A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B – Skihochtouren«	siehe Internet	04.04.-08.04.2022	225/400 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden

VARIANTENFAHREN

Variantenführer*in als Zusatzqualifikation

Diese Zusatzqualifikation befähigt zum Führen von Abfahrten im nichtpräparierten Gelände und zum Unterrichten des Tiefschneefahrens (Freeriding). Im Vordergrund der Ausbildung stehen die Schnee- und Lawinenkunde sowie die Suche mit Verschüttetenensuchgeräten. Sie ist konzipiert für IVSI-Instruktor*innen Ski alpin oder Snowboard sowie für Trainer*innen C/B der Fachgruppe Bergsport mit entsprechendem skifahrerischen Können.

Für IVSI-Instruktor*innen ist diese Ausbildung besonders attraktiv, da sie nach erfolgreichem Abschluss auf direktem Wege den Lehrgang »Trainer*in C – Skitouren« absolvieren können.



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis IVSI-Instruktor*in Ski alpin oder Snowboard oder Trainer*in C/B – Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren

Lehrinhalte

Theorie und Praxis

- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchungen
- ▶ Entscheidungsstrategien
- ▶ Gefahrenbeurteilung
- ▶ Entscheidungs- und Handlungstraining
- ▶ Führungstechnik und -taktik
- ▶ Orientierung
- ▶ »Kameradenhilfe« und Verschüttetensuche
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Skitechnik

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Variantenführer*innen-Ausweis von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung). Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Zusätzliche Winterausbildung – Variantenfahren	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
B260F	Variantenführer*in Teil I	Grainau	03.02.-06.02.2022	300/500 *
B263F	Variantenführer*in Teil II	Hochfügen (A)	25.02.-27.02.2022	225/375 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



SCHNEE- UND LAWINKUNDE

Lawinenausbildung in zwei Stufen

Die zweitägigen Lawinenfortbildungen sind für alle Interessierten und in zwei parallel stattfindende Stufen eingeteilt: Grundlehrgang und Aufbaulehrgang. Die Anmeldung erfolgt je nach Stand des Vorwissens zu einer der zwei folgenden Stufen:

Der **Grundlehrgang** ist der Einstieg in die Lawinenausbildung. Hier wird das Grundwissen der Schnee- und Lawinenkunde

vermittelt, das erforderlich ist, um erste selbstständige Beurteilungen der Lawinensituation vornehmen zu können.

Der **Aufbaulehrgang** befasst sich mit dem Aufbau der Schneedecke und deren physikalischen Eigenschaften. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die systematische Schneedeckendiagnose und die Mustererkennung.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)

Lehrinhalte

Grundlehrgang

- ▶ Grundlagen
- ▶ Lawinenlagebericht
- ▶ Entscheidungsstrategie
- ▶ Notfall- und ergänzende Ausrüstung
- ▶ LVS-Training
- ▶ Rechtsfragen
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Alarmzeichen im Gelände

Aufbaulehrgang

- ▶ Produktinformationen
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchung
- ▶ Lawinenprobleme gemäß Gefahrenmuster
- ▶ Lawineninformationssystem
- ▶ LVS-komplexe Szenarien



LG-Nr.	Zusätzliche Winterausbildung – Schnee- und Lawinenkunde	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	07.01.-09.01.2022	175/300 *
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	09.12.-11.12.2022	175/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

BERGWANDERN & KLETTERSTEIGLEHRGANG

Ausbildung Trainer*in C

Verfügst du über Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für tägliche Ausbildungstouren von 6-8 Stunden im alpinen Gelände? Dann ist die Ausbildung Bergwanderleiter*in genau das Richtige für dich! Dein Ziel ist es, in den Ortsgruppen Wanderungen auf markierten Wegen und Pfaden oder in weglosem Gelände ohne unmittelbare Absturzgefahr selbstständig zu planen und durchzuführen.

Neben den Aufbaumodulen (siehe Seite 51) qualifiziert der sechstägige Klettersteiglehrgang zum*zur »Trainer*in C – Bergwandern«. Der Lehrgang ist speziell für Bergwanderleiter*innen konzipiert, die auch schwierige Bergwege mit Drahtseilsicherung und Klettersteige begehen wollen.



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Formloser Tourenbericht der letzten drei Jahre
- ▶ abgeschlossene Ausbildung Bergwanderleiter*in (für Klettersteiglehrgang)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Körperliche Eignung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für 6- bis 8-stündige Touren
- ▶ Erfahrung auf Klettersteigen (für Klettersteiglehrgang)
- ▶ Grundkenntnisse in der Seil- und Sicherungstechnik (für Klettersteiglehrgang)

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Bergwanderleiter*in« oder »Trainer*in C – Bergwandern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Bergwanderleiter*in

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde und Bekleidung
- ▶ Naturkunde und Umweltschutz
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Gruppenpädagogik & Methodik
- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Wetterkunde, Organisation

Praxis

- ▶ Planung und Durchführung von Wanderungen im Gebirge
- ▶ bergspezifische Erste Hilfe

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Führungspraxis
- ▶ Lehreignung

Klettersteiglehrgang

Theorie und Praxis

- ▶ Ausrüstungs- und Materialkunde
- ▶ Schwierigkeitsbewertung
- ▶ Alpine Gefahren auf Klettersteigen
- ▶ Orientierung
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Wetterkunde, Organisation
- ▶ Organisation, Planung und Durchführung
- ▶ bergbezogene Erste Hilfe
- ▶ Führungstaktik/Sorgfaltspflichten

LG-Nr.	Bergwandern und Klettersteiglehrgang	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B298A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Bergwanderleiter*in	Obernbergtal (A)	18.06.-25.06.2022	720/1070 *
B299A	Klettersteiglehrgang (qualifiziert »Trainer*in C – Bergwandern«)	Leutasch (A)	04.09.-09.09.2022	390/660 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



KLETTERSTEIG

Ausbildung Trainer*in B

Klettersteige erfreuen sich sehr großer Beliebtheit. Im Alpenraum gibt es inzwischen über 1200 Klettersteige. Jährlich kommen ca. 20 neue hinzu. Viele Klettersteige mit überwiegend sportlichem Charakter finden sich auch in Talnähe.

Die Klettersteigausbildung beschränkte sich bisher auf »Trainer*in C - Bergwandern« und »Trainer*in C - Bergsteigen«.

Die Materie Klettersteig ist inzwischen sehr komplex geworden und kann durch diese Ausbildung nicht mehr abgedeckt werden. Vor allem beim Führen von Klettersteigen in den oberen Schwierigkeitsbereichen D/E ist eine umfangreiche Ausbildung in der Sicherungs-, Führungs- und Rettungstechnik notwendig und erfordert den Spezialisten und die Spezialistin.



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mindestalter 18 Jahre
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer*in C - Bergsteigen
- ▶ Bergrettungslehrgang
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung im alpinen Felsklettern bis zum Schwierigkeitsgrad III (UIAA)
- ▶ persönliches Können im Klettergarten als Seilerste*r bis Schwierigkeitsgrad V (UIAA)

Lehrinhalte

Theorie und Praxis

- ▶ Klettertechnik Fels und Klettersteig
- ▶ Sicherungstechnik Fels und Klettersteig
- ▶ Führungstechnik Klettersteig
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung im Steilgelände und Klettersteig
- ▶ spezielle Sicherungstheorie
- ▶ Umweltbildung

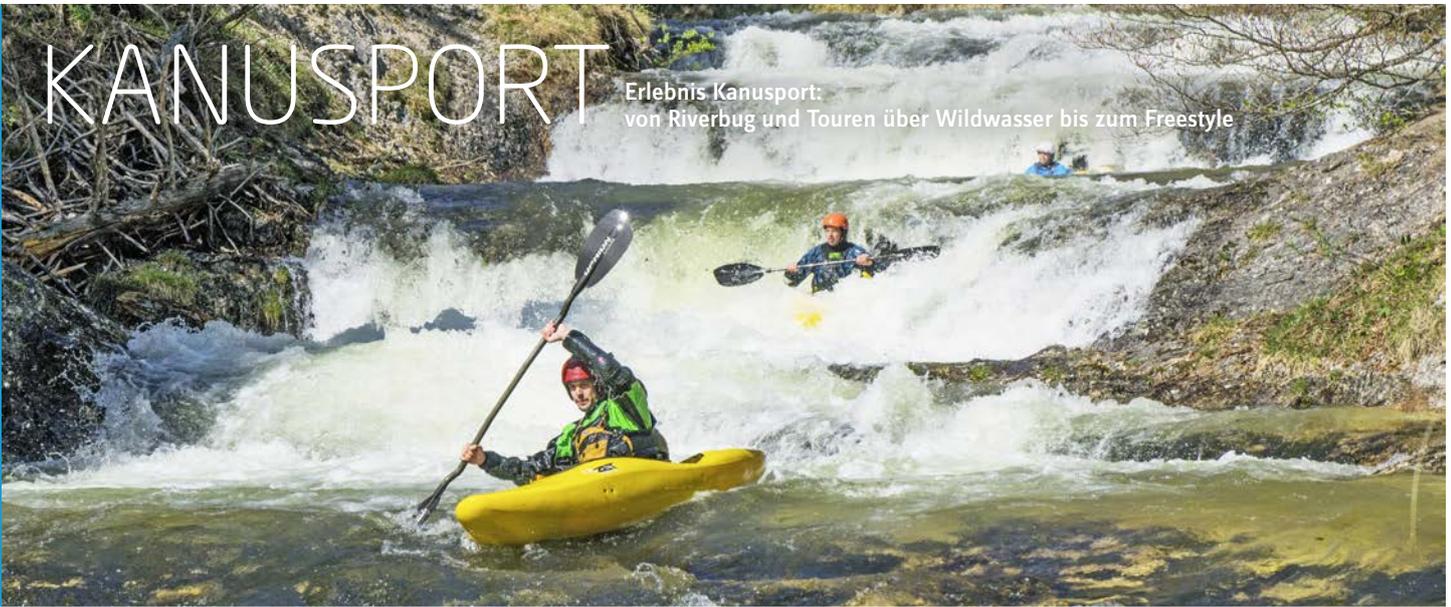
Prüfung

- ▶ Sicherungs- & Führungstechnik
- ▶ persönliches Können

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmende einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in B - Klettersteig« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Klettersteig	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B324A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B - Klettersteig«	Leutasch (A)	04.09.-09.09.2022	390/660 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



HERZLICH WILLKOMMEN IM **KANUSPORT**

Wir bieten Aus- und Fortbildungen für Trainer*innen C in den Bereichen Wildwasser, Wildwasser & Touren, Riverbug, Freestyle und Canyoning sowie Ausbildungen für Trainer*innen B und Teamer*innen Kanusport.

Kanusport ist sehr vielfältig und variiert von einer gemütlichen Paddeltour auf dem See bis zur schwierigen Wildwasserfahrt im Hochgebirge. Trotz der großen Leistungsunterschiede verbindet uns dabei die Liebe zum Wasser und zur Natur sowie zum Erleben von einzigartigen Momenten.

Genau diese einzigartigen Erlebnisse machen den Kanusport so anziehend. Denn der Kanusport ist eine Natursportart mit Abenteuergarantie. Dabei hängt das Abenteuer von allen Kanubegeisterten selbst ab. Jede*r findet es auf unterschiedlichen Kanusportgeräten und unabhängig von Alter und Leistungsfähigkeit.

Ohne Anleitung und dem Erwerb von Fähigkeiten und Kenntnissen funktioniert unsere Sportart schlecht und wird mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad des Flusslaufes immer gefährlicher.

Deshalb ist die kontinuierliche Aus- und Weiterbildung unserer Sportler*innen extrem wichtig. Unsere Ausbildungen werden ständig verbessert und weiterentwickelt um unsere künftigen Trainer*innen bestmöglich zu schulen. Bei unseren Fortbildungen bieten wir interessante und praxisorientierte Themen im Bereich Taktik, Technik und Sicherheit an.

Die Ausbildungsrichtlinien orientieren sich am Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB). Die NaturFreunde Deutschlands und der Deutsche Kanu-Verband (DKV) erkennen ihre Ausbildungen gegenseitig an.

Wir hoffen, du findest in unserem Angebot die Ausbildung, die zu dir passt und freuen uns, wenn wir dich für deine zukünftigen Lehraufgaben bei den NaturFreunden gut vorbereiten können.

Bei Fragen zu den Ausbildungen stehen wir drei gerne zur Verfügung!



Mehr Informationen



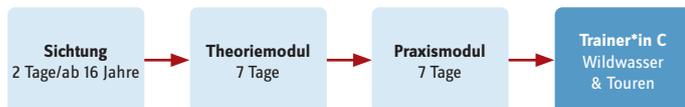
www.kanusport.naturfreunde.de
kanusport@naturfreunde.de



WILDWASSER (siehe S.37)



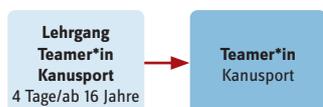
WILDWASSER & TOUREN (siehe S.36)



RIVERBUG (siehe S.35)



TEAMER*IN KANUSPORT im Kajak, Kanadier oder Riverbug (siehe S.34)



AUSBILDUNGSSTRUKTUR KANUSPORT

NaturFreunde Deutschlands
www.kanusport.naturfreunde.de





Peter Kapsegger



Manuel Fischer



Harald Oswald



Michael Poschen



Stephan Thieme



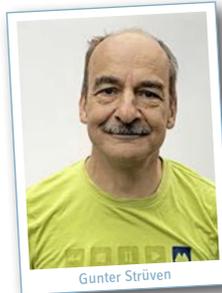
Mark Niethammer



Marcus Hilbel



Ralf Hamm



Gunter Strüven



Daniel Fuchs



Christoph Raab

UNSER BUNDESLEHRTEAM **KANUSPORT**

Die Mitglieder im Bundeslehrteam sind geprüfte Trainer*innen C oder B. Alle paddeln schon seit Jahren mit Leidenschaft und Erfolg und können daher ihre wertvollen Erfahrungen in ihre Kurse mit

einfließen lassen. Einige Mitglieder im Bundeslehrteam haben sich besonders spezialisiert und können so die Bereiche Riverbug, Wildwasser & Touren, Wildwasser oder Freestyle fachlich abdecken.



Markus Hummel



Daniel Rudolph



Yannis Fürst



Tobias Wichert



Edwin Haas



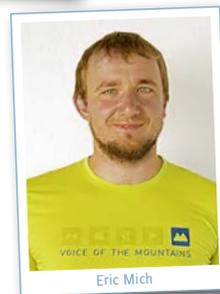
Matthias Lang



Wiebke Alker



Lennart Alker



Eric Mich

FORTBILDUNGEN FÜR AUSGEBILDETE KANUSPORTLER*INNEN

Auf einen Blick

Hier findest du Termine für Teamer*innen und Trainer*innen C/B im Kanusport.

Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Fortbildungen	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K171F	Workshop Wildwasser (auch Sichtung)	Hallstatt (A)	30.04.-01.05.2022	50/80 *
K158F	Fortbildung Riverbug-Technik	Klosterlechfeld	06.05.-08.05.2022	50/80 *
K153F	Workshop Kehrwasserfahren (auch Sichtung)	Forstgarten/Enns (A)	14.05.-15.05.2022	50/80 *
K166F	Fortbildung Stand Up Paddling	Sömmerda	28.05.-29.05.2022	50/80 *
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer*innen C/B im Berg- und Kanusport	Gardasee/Campingplatz (I)	29.05.-03.06.2022	270/480 *
B268F	Fortbildung Canyoning für Trainer*innen C/B im Berg- und Kanusport	Gardasee/Campingplatz (I)	03.06.-05.06.2022	80/150 *
K154F	Kanadiertechnik und -sicherheit für Teamer*innen	Schloss Neuhaus/Lippe	25.06.-26.06.2022	50/80 *
K164F	Führungs- und Wildwassertechnik (auch Sichtung)	Mittenwald	16.07.-17.07.2022	50/80 *
K170F	Wildwassertechnik (auch Sichtung)	Lech und Eiskanal	17.09.-18.09.2022	50/80 *
K155F	Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	24.09.-25.09.2022	50/80 *
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	20.10.-23.10.2022	225/450 **

* Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden ** inklusive Lehrgangsg Gebühr, Übernachtung, Halbpension

SPIELE UND FLUSSWANDERN IM KANUSPORT

Ausbildung Teamer*in Kanusport im Kajak, Kanadier oder Riverbug

Die Ausbildung Teamer*in Kanusport wurde von den NaturFreunden entwickelt. Sie ist bisher einzigartig in Deutschland. Die Qualifikation »Teamer*in Kanusport« ist gezielt unterhalb der Ebene »Trainer*in C« angesiedelt und kommt vorwiegend auf Seen und leichtem Fließgewässern zum Einsatz.

Die Ausbildung befähigt dich dazu, interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene an den Kanusport spielerisch heranzuführen. Zusätzlich wirst du darin geschult, wie du Kanufahrten und -veranstaltungen eigenständig planen und durchführen kannst. Ausgebildet werden die Disziplinen Kajak, Kanadier und Riverbug.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Rettungsschwimmer*in (nicht älter als 2 Jahre) empfohlen

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung im Befahren von leichten Fließgewässern (Wildwasser II)
- ▶ Interesse bzw. erste Erfahrungen im Umgang mit Kinder- und Jugendgruppen

Lehrinhalte

Praxis

- ▶ Paddeltechnik
- ▶ Bootsbeherrschung
- ▶ Anleiten von Unerfahrenen, Kindern, Jugendlichen
- ▶ Spiele rund um den Kanusport

Theorie

- ▶ erlebnispädagogische Elemente
- ▶ Sicherheit
- ▶ Umwelt
- ▶ naturverträglicher Kanusport
- ▶ Aufsichtspflichten, Haftung
- ▶ Kanufahrten mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Prüfung

Es findet keine Abschlussprüfung statt. Die Lizenz wird an alle Teilnehmenden vergeben, die nach Einschätzung der Ausbildenden aus sportlicher Sicht sowie als Persönlichkeit geeignet erscheinen.

Aufbau der Ausbildung

In einem viertägigen Blockkurs werden Kenntnisse zu Paddeltechnik, Sicherheit, Ausrüstung, Führung von Gruppen auf dem Wasser, Erlebnispädagogik sowie Spiel und Spaß im Kanusport vermittelt.

Für wen geeignet?

Die Ausbildung eignet sich für Kanusportlerinnen und Kanusportler, die schon Erfahrung im stehenden und leichten Fließgewässern gesammelt haben. Ansprechen möchten wir besonders junge Paddelbegeisterte, die bereit sind, Verantwortung in der Gruppe zu übernehmen. Wer Freude daran hat, sein Wissen und Können auch anderen weiterzugeben, ist bei uns genau richtig.

Lizenzierung Nach erfolgreich absolvierter Ausbildung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer*in Kanusport« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Spiele und Flusswandern im Kanusport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K156A	Ausbildung Teamer*in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	25.05.-29.05.2022	200/290 **
K166F	Fortbildung Stand Up Paddling	Sömmerda	28.05.-29.05.2022	50/80 *
K154F	Kanadiertechnik und -sicherheit für Teamer*innen	Schloss Neuhaus/Lippe	25.06.-26.06.2022	50/80 *

* Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Verpflegung



RIVERBUG

Ausbildung Teamer*in Riverbug und »Trainer*in C - Riverbug«

Das so genannte Riverbug ist extrem vielseitig und kann fast überall genutzt werden, wo es Wasser gibt. Es geht um »BUG Polo« spielen, sich mal treiben lassen, auf der nächsten Spielwelle surfen, steile Bergbäche befahren oder sogar wuchtiges Wildwasser bezwingen. Und das Wichtigste: Riverbug ist leicht zu erlernen und daher ein super Einstieg in den Kanusport.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme für Trainer*in C
- ▶ Rettungsschwimmer*in (nicht älter als 2 Jahre) für Teamer*in empfohlen, für Trainer*in C verpflichtend
- ▶ »Trainer*in C - Wildwasser & Touren/Wildwasser« für Aufbaulehrgang

Spezielle Anforderungen

- ▶ Grundkenntnisse im Riverbug
- ▶ Erfahrung im Befahren von leichten Fließgewässern (Wildwasser II)
- ▶ Interesse bzw. Erfahrungen mit Kinder- und Jugendgruppen
- ▶ überdurchschnittliche Bootsbeherrschung für Trainer*in C

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer*in Riverbug« oder »Trainer*in C - Riverbug« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

Der Blockkurs Teamer*in Riverbug befähigt dazu, Interessierte auf Seen und leichtem Fließgewässer an das Riverbugfahren spielerisch heranzuführen. Die Ausbildung »Trainer*in C - Riverbug« besteht aus zwei Modulen: Ein Theoriemodul deckt allgemeine Kanusportthemen ab. Das Praxismodul schult konkrete Riverbug-Elemente im fließenden Gewässer.

Lehrinhalte

Teamer*in Riverbug

siehe Lehrinhalte

Teamer*in Kanusport auf Seite 34

Trainer*in C - Riverbug

Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer- und Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische Geschichte
- ▶ Kanusport in der Natur

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken
- ▶ Führungsverhalten
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ Gewässer- und Strömungslehre, Wasserschiffahrtsstraßen
- ▶ Lehrmethoden und -didaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen und Führungsfahrten

Prüfung

- ▶ Wochennoten in der Praxis
- ▶ Lehrprobe Fließgewässer
- ▶ praktische Fahrprüfung
- ▶ schriftliche Prüfung

Aufbaulehrgang für »Trainer*in C - Wildwasser & Touren/Wildwasser«

Alle für die Praxis relevanten Riverbug-Themen werden aktiv auf dem Bach erlernt.

LG-Nr.	Riverbug	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K158F	Fortbildung Riverbug-Technik (auch Sichtung)	Klosterlechfeld	06.05.-08.05.2022	50/80 *
K156A	Ausbildung Teamer*in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	25.05.-29.05.2022	200/290 **
K151A	Trainer*in C Theoriemodul	Augsburg	29.10.-05.11.2022	500/680 **

* Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Vollpension

RIVERBUG- UND CANYONING-MATERIAL ZUM AUSLEIHEN*

ab 5 Euro · Wo: **Ottensoo bei Nürnberg** · Anfragen & Ausleihen: kanusport@naturfreunde.de

*ein 2,4 Meter langer abschließbarer Anhänger kann dazu gemietet werden





KANU WILDWASSER & TOUREN

Ausbildung Trainer*in C

Der Kanusport auf leichtem Wildwasser und Fließgewässer ist ein weit verbreiteter Bereich. Um diesen Natursport intensiv zu erleben und umzusetzen, sollte er von Grund auf richtig erlernt werden.

Der Abschluss »Trainer*in C - Wildwasser & Touren« bietet die besten Voraussetzungen, Grundlagen und Techniken richtig zu erlernen, um auf Gewässern bis WW 2+ sicher unterwegs zu sein.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Rettungsschwimmer*in (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme

Spezielle Anforderungen

- ▶ Grundkenntnisse in einem der Bootstypen Kajak oder Kanadier
- ▶ saubere Bootsbeherrschung (WW 2+) in einem der beiden Bootstypen
- ▶ Anwendung von sauberen Techniken und Taktiken

Lehrinhalte

Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer- und Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische Geschichte
- ▶ Kanusport in der Natur

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken
- ▶ Zusatztechniken im spezialisierten Bootstyp
- ▶ Führungsverhalten von Gruppen
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ Gewässer- und Strömungslehre, Wasserschiffahrtsstraßen
- ▶ Lehrmethoden und -didaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen
- ▶ Zusatzwissen im Kanutouring

Prüfung

- ▶ Wochennoten in der Praxis
- ▶ Lehrprobe Fließgewässer
- ▶ praktische Fahrprüfung
- ▶ schriftliche Prüfung

Ausbildung »Trainer*in C - Wildwasser & Touren«

Ausgebildet wird in den Bootstypen Kajak und Kanadier, die am Anfang der Ausbildung von allen Teilnehmenden gefahren werden. Danach entscheiden sich die Prüflinge für den Bootstyp, mit dem dann die Ausbildung bis zum Ende durchgeführt wird. In der Ausbildung wird ein breites Spektrum von Techniken und Wissen vermittelt, auf das ausgebildete »Trainer*innen C - Wildwasser & Touren« jederzeit zurückgreifen können. Durch die erlernten Fähigkeiten können Fahrten und Trainings eigenständig geplant und durchgeführt werden.

Aufbau der Ausbildung

Eine vorgeschaltete Sichtung prüft die individuelle fahrtechnische Eignung. Die Ausbildung erfolgt in zwei Ausbildungsmodulen, die individuell gestartet werden können. Das Theoriemodul deckt allgemeine Kanusportthemen ab und beinhaltet auch einige Praxis-elemente.



Lizenzierung

Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Wildwasser & Touren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Kanu Wildwasser & Touren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K166F	Fortbildung Stand Up Paddling	Sömmerda	28.05.-29.05.2022	50/80 *
K164F	Führungs- und Wildwassertechnik (auch Sichtung)	Mittenwald	16.07.-17.07.2022	50/80 *
K170F	Wildwassertechnik (auch Sichtung)	Lech und Eiskanal	17.09.-18.09.2022	50/80 *
K155F	Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	24.09.-25.09.2022	50/80 *
K151A	Trainer*in C Theoriemodul	Augsburg	29.10.-05.11.2022	500/680 **

* Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Vollpension



KANU WILDWASSER

Ausbildung Trainer*in C und Trainer*in B

Für wen geeignet?

Diese Ausbildung richtet sich an engagierte Paddelnde, die im Wildwasser mit dem Kajak unterwegs sind und ihr Können und Wissen an andere weitergeben möchten. Wenn du genau so eine sportlich ambitionierte Person bist, dann lass dich bei den NaturFreunden zum*zur »Trainer*in C - Wildwasser« ausbilden.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Rettungsschwimmer*in (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme

Spezielle Anforderungen

- ▶ Überdurchschnittliche Bootsbeherrschung im Wildwasserkajak (Wildwasserstufe IV)
- ▶ Anwendung von sauberen Techniken und Taktiken

Lehrinhalte

Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer/Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische und -historische Aspekte
- ▶ Kanusport in der Natur

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Lehrprobe

Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken im Kajak
- ▶ Zusatz- und Ergänzungstechniken im Wildwasser
- ▶ Taktik im Wildwasser
- ▶ Führungsverhalten, Gruppenführungen
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ praktische Gewässer- und Strömungslehre
- ▶ praktische Lehrmethoden und Lehrdidaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen und Führungsfahrten

Prüfung

- ▶ Fahrprüfung
- ▶ Wochennote Praxis
- ▶ Lehrprobe im Wildwasser

Aufbau der Ausbildung

Eine vorgeschaltete Sichtung prüft die individuelle fahrtechnische Eignung. Die Ausbildung besteht aus einem Theoriemodul, welches gemeinsam mit den Tourenfahrenden durchgeführt wird, und aus einem praktischen Ausbildungsmodul im Wildwasser. Hier wird dein Fahrkönnen auf Gewässern verschiedener Schwierigkeitsgrade gefestigt und weiterentwickelt.

Geschult werden unter anderem die Planung, Organisation und Durchführung von Fahrten sowie verschiedene Techniken und Taktiken im Wildwasser. Darüber hinaus beinhaltet die Ausbildung auch die Themen Sicherheit, Retten und Bergen. Als »Trainer*in C - Wildwasser« bist du in der Lage, mit deiner zukünftigen Kanugruppe reißende Wildbäche sicher zu befahren.



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Wildwasser« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Kanu Wildwasser	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K165A	Trainer*in B Wildwasser	Forstgarten/Enns (A)	21.04.-24.04.2022	280/360 *
K171F	Workshop Wildwasser (auch Sichtung)	Hallstatt (A)	30.04.-01.05.2022	50/80 *
K153F	Workshop Kehrwasserfahren (auch Sichtung)	Forstgarten/Enns (A)	14.05.-15.05.2022	50/80 *
K166F	Fortbildung Stand Up Paddling	Sömmerda	28.05.-29.05.2022	50/80 *
K170F	Wildwassertechnik (auch Sichtung)	Lech und Eiskanal	17.09.-18.09.2022	50/80 *
K155F	Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	24.09.-25.09.2022	50/80 *
K151A	Trainer*in C Theoriemodul	Augsburg	29.10.-05.11.2022	500/680 **

* Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Vollpension



FASZINATION SCHNEESPORT

Unsere Schneesport-Instruktor*innen bilden aus in den Disziplinen Ski alpin, Snowboard und Nordic

Sneesport – für jede Zielgruppe ein Angebot

Innerhalb der NaturFreunde ist die Fachgruppe Schneesport für die Ausbildung der Schneesport-Übungsleiter*innen zuständig. Spaß, Naturerlebnis, Spannung, Bewegung, Gesundheit, Fitness, Entspannung, Abenteuer – Schneesport wird aus vielen unterschiedlichen Motiven heraus betrieben. Ganz egal, welche Motivation entscheidend ist, mit über 450 lizenzierten Trainer*innen und Übungsleiter*innen und mit über 30 NaturFreunde-Sneesportschulen in Deutschland ist für jede Alters- und Erfahrungsstufe ein Angebot dabei. Die Sneesportschulen bieten dabei eine große Auswahl an Freizeiten, Ausfahrten, Ski-, Snowboard- und Langlaufkursen an.

Ausbildungslehrgänge unterteilt in Grundstufe und Oberstufe

Die Ausbildung besteht aus der Grund- und der Oberstufe. Verantwortlich dafür ist die Bundesfachgruppe mit dem Bundeslehrteam, das von einzelnen Landesverbänden in der Grundstufenausbildung und bei den Fortbildungen unterstützt wird.

International anerkannte Qualifikation

Neben acht weiteren Sneesportverbänden sind auch wir Mitglied im Deutschen Verband für das Skilehrwesen e.V. – Interski Deutschland (DVS). Ausgebildete Übungsleiter*innen der NaturFreunde Deutschlands erhalten nach der Grundstufenprüfung einen NaturFreunde-Sportausweis. Nach bestandener Instruktor*innenprüfung (Grund- und Oberstufe) erhalten sie den sogenannten

IVSI-Ausweis (Internationaler Verband der Sneesport-Instrukto-ren) vom DVS. Die Sneesport-Instruktor*innen (umgangssprachlich mit Ski- oder Snowboardlehrer*innen vergleichbar) erwerben somit eine international anerkannte Qualifikation.

Mehrere Zusatzqualifikationen sind möglich

Nach der Ausbildung zum* zur Sneesport-Instruktor*in in einer selbst gewählten Hauptdisziplin (Ski alpin, Snowboard oder Nordic) kannst du dich über das zusätzliche Ausbildungsmodul Sneesportlehrer*in auch in einer zweiten oder dritten Sneesportdisziplin qualifizieren, um danach noch vielseitiger im Sneesport zu unterrichten.

Die Lawinenlehrgänge und die Zusatzqualifikation Variantenführer*in helfen dir, deine Gruppen auch sicher durch den Tief Schnee zu leiten. Nach bestandener Prüfung Variantenführer*in kannst du dich im Thema Skitouren weiterbilden. Nach erfolgreicher Ausbildung »Trainer*in C – Skitouren«, die von der Fachgruppe Bergsport angeboten wird, kannst du als Sneesport-Instruktor*in Skitouren im alpinen Gelände führen.

Mehr Informationen



www.sneesport.naturfreunde.de
sneesport@naturfreunde.de



Nicole Vogt
 Bundesfachgruppenleiterin
 Sneesport



NORDIC (siehe S. 46)



SKI ALPIN (siehe S. 42, 43)



SNOWBOARD (siehe S. 44, 45)



ZUSATZQUALIFIKATIONEN

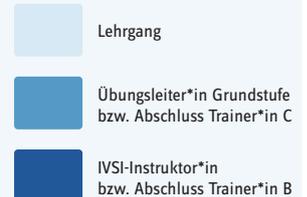
SCHNEESPORTLEHRER*IN



VARIANTENFÜHRER*IN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 26)



SKITOUREN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 25)



AUSBILDUNGSSTRUKTUR SCHNEESPORT

NaturFreunde Deutschlands
www.schneesport.naturfreunde.de





Bundeslehrteam Snowboard:



Sebastian Klotz



Christian Kraus



Christian Besold



Daniel Taurig

UNSER BUNDESLEHRTEAM **SCHNEESPORT**

Die Mitglieder des Bundeslehrteams sind staatlich geprüfte Skilehrer*innen, DSV Skilehrer*innen oder geprüfte Schneesport-Instruktor*innen (Oberstufe). Sie sind sportlich engagiert und haben eine Menge Erfahrung im Unterrichten auf der Piste.

Bundeslehrteam Ski alpin:



Hanni Schmid



Simon Vogt



Armin Stangl



Daniel Ruisinger



Christian Morgenroth



Peter Buchner



Stefan Trometer



Nicole Vogt



Dominik von Maffei



FORTBILDUNGEN

Auf einen Blick - Teilnahme ist landesverbandsübergreifend möglich

LG-Nr.	Lehrgänge/Veranstaltung	Ort	Termin	Kosten Grundstufe/Oberstufe mit IVSI
S238F	Ski alpin LV Baden/Württemberg (3-tägig)	Stubaital (A)	25.11.-28.11.2021	510/460 *
S239F	Ski alpin 55+ LV Baden/Württemberg	Stubaital (A)	25.11.-28.11.2021	510/460 *
S265F	Ski alpin LV Baden/Württemberg (2-tägig)	Stubaital (A)	26.11.-28.11.2021	340/305 *
S279F	Ski alpin 55+ LV Baden/Württemberg	Stubaital (A)	26.11.-28.11.2021	340/305 *
S272F	Snowboard	Stubaital (A)	26.11.-28.11.2021	315/280 *
S241F	Ski alpin LV Rheinland-Pfalz (3-tägig)	Stubaital (A)	26.11.-28.11.2021	120 **
S264F	Tagesfortbildung Ski alpin	Fieberbrunn (A)	04.12.2021	siehe Internet
S240F	Ski alpin LV Bayern	Fieberbrunn (A)	04.12.-05.12.2021	siehe Internet
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	10.12.-12.12.2021	175 ***
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	07.01.-09.01.2022	175 ***
S260F	Nordic	Freiburg/Notschrei	11.02.-13.02.2022	190 ****
S287F	Tagesfortbildung Ski alpin	Ofterschwang	12.02.2022	40 ****
S244F	Ski alpin LV Teutoburger Wald/LV NRW	Winterberg	18.02.-20.02.2022	240 *
B262F	Fortbildung für Variantenführer*innen	Hochfügen (A)	25.02.-27.02.2022	175 ***
S276F	Ski alpin LV Rheinland-Pfalz	Schnepfenried (F)	04.03.-06.03.2022	80 **
S277F	Ski alpin 55+ LV Bayern	Dolomiten (I)	11.03.-13.03.2022	siehe Internet
S237F	Snowboard Freeride	Stubaital (A)	25.03.-27.03.2022	315/280 *
S274F	Snowboard Freestyle	Stubaital (A)	25.03.-27.03.2022	315/280 *
S288F	Tagesfortbildung Ski alpin	Montafon (A)	26.03.2022	40 ****
S247F	Ski alpin LV Bayern	Ischgl (A)	26.03.-27.03.2022	siehe Internet
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	20.10.-23.10.2022	225 ***

*inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension **nur Ausbildungskosten (Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Skipass über LV Rheinland-Pfalz)

*** inklusive Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension ****nur Ausbildungskosten (Kosten für Skipass sind selbst zu tragen) *****inklusive Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Frühstück

LG-Nr.	Lehrteamschulung	Ort	Termin	Kosten in Euro
S266F	Bundeslehrteamschulung Ski alpin & Snowboard	Stubaital (A)	21.10.-24.10.2021	
S236F	Landeslehrteamschulung Ski alpin	Stubaital (A)	12.11.-14.11.2021	340 *

*inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension

NATURFREUNDE-SKISCHULEN

WIR **FREUEN UNS** AUF DICH

www.skischulen.naturfreunde.de

SKI ALPIN

Ausbildung Grundstufe

Beherrschst du das parallele Kurvenfahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten? Suchst du nach einer neuen Herausforderung?

Dann ist die Ausbildung Grundstufe Ski alpin genau das Richtige für dich. Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Lehrgang mit einem Tag Sichtung und zwei Tagen Vorbereitung, in dem die individuelle Eignung geprüft und erste Techniktipps vermittelt werden, bildet der nächste Schritt, die Schulung(en) zur

Grundstufe, den Einstieg in die alpine Skiausbildung und qualifiziert zum allgemeinen Unterrichten von Pistenneulingen. Vermittelt werden theoretische, technische und methodische Grundlagen der alpinen Skisportausbildung.

Der erfolgreiche Abschluss als Übungsleiter*in Grundstufe wird auf einem Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands dokumentiert. Nach bestandener Prüfung steht dir der Weg zur Oberstufe Ski alpin offen.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis 10 Stunden praktische Tätigkeit in Ortsgruppe/Skischule

Spezielle Anforderungen

- ▶ Sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ erste Erfahrung im Unterrichten (Hospitation)
- ▶ Beherrschen von Riesenslalom und Slalom

Lizenzierung Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Ski alpin Grundstufe«, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Skigeschichte
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Kinderskilauf
- ▶ Recht

Praxis

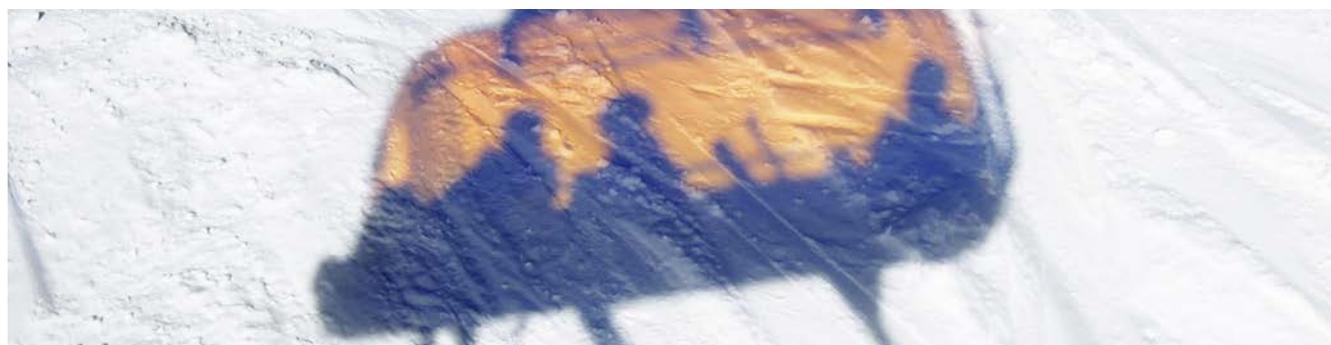
- ▶ sicheres Fahren in jedem Gelände
- ▶ Techniktraining
- ▶ Demonstrationsskönnen
- ▶ Lehreignung
- ▶ sportliches Fahren

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Ski alpin - Grundstufe	Ort	Termin	Kosten Jugendliche/Erwachsene
S243A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Ski alpin LV Baden/Württemberg	Stubaial (A)	25.11.-28.11.2021	350/420 *
S248A	Sichtung/Vorbereitung I Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Fieberbrunn (A)	04.12.-05.12.2021	siehe Internet
S250A	Vorbereitung II+III für Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Reit im Winkl	22.01.-23.01.2022	siehe Internet
S252A	Prüfungslehrgang Teil I Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Reit im Winkl	11.02.-13.02.2022	siehe Internet
S263A	Prüfungslehrgang Teil II Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Reit im Winkl	03.03.-06.03.2022	siehe Internet
S246A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Ski alpin	JH Schliersee	03.03.-06.03.2022	230/300 *
S253A	Prüfungslehrgang Grundstufe Ski alpin	Stubaial (A)	16.04.-24.04.2022	858/978 *

*inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension





SKI ALPIN

Ausbildung Oberstufe zum international anerkannten Abschluss IVSI-Instruktor*in

Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Aufbaulehrgang bildet der Oberstufenlehrgang die Übungsleiter*innen Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor*in Ski alpin des internationalen Verbandes der Schneesport-Instruktoren (IVSI). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis dokumentiert.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Grundstufe Ski alpin
- ▶ Nachweis Teilnahme an einem Aufbaulehrgang (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ überdurchschnittliches Können in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufenausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Die Oberstufe vermittelt tiefere methodische und soziale Kompetenzen. So lernst du, wie du dich auf unterschiedliche Leistungsstufen und Charaktere deiner Skigruppe einstellen kannst.

Neben der Weiterentwicklung von Technik und Fahrstil erfahren die Teilnehmenden der Ausbildung auch mehr über Gefahren, Techniken und das richtige Verhalten abseits der Piste.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Gerätekunde
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Skigeschichte
- ▶ Recht

Praxis

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in jedem Gelände
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ Lehreignung

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ unvorbereitete Lehrprobe
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Ski alpin - Oberstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S254A	Aufbaulehrgang Oberstufe Ski alpin	JH Schliersee	03.03.-06.03.2022	230/300 *
S255A	Prüfungslehrgang Oberstufe Ski alpin	Stubaital (A)	16.04.-24.04.2022	850/970 *

*inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension



SNOWBOARD

Ausbildung Grundstufe

Hast du schon einige Jahre Snowboarderfahrung sammeln können und suchst nun eine neue Herausforderung? Dann nutze doch die NaturFreunde-Ausbildung Grundstufe Snowboard als Einstieg in die Snowboardausbildung. Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Lehrgang mit einem Tag Sichtung und zwei Tagen Vorbereitung, in dem die individuelle Eignung geprüft und erste Techniktipps vermittelt werden, beginnt die NaturFreunde-Snowboardausbildung mit dem Grundstufenlehrgang. Unterrichtet werden verschie-

dene Fahrtechniken, das anschauliche Demonstrieren von Übungen (einem der wichtigsten Elemente im späteren Unterricht) und die einfache Korrektur von Fahrfehlern. Während des Lehrgangs wirst du auch dein eigenes Fahrkönnen verbessern. Der erfolgreiche Abschluss als Übungsleiter*in Grundstufe wird auf einem NaturFreunde-Sportausweis dokumentiert. Nach bestandener Prüfung steht dir der Weg zur Oberstufe Snowboard offen.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis 10 Stunden praktische Tätigkeit in Ortsgruppe/Skischule

Spezielle Anforderungen

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ Beherrschung folgender Schwungprinzipien beim Kurvenfahren: mit Beugen der Beine, mit Strecken der Beine, mit Vorausdrehen
- ▶ erste Erfahrung im Unterrichten (Hospitation)

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen NaturFreunde-Sportausweis mit der Bezeichnung »Grundstufe Snowboard«, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Snowboardgeschichte
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Kinderskilauf
- ▶ Rechtsfragen

Praxis

- ▶ sicheres Fahren in jedem Gelände
- ▶ Techniktraining
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ sportliches Fahren
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Fahren im steilen Gelände
- ▶ Lehreignung

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Snowboard - Grundstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S256A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Snowboard	Stubaital (A)	02.12.-05.12.2021	320/400 *
S257A	Prüfungslehrgang Grundstufe Snowboard	Stubaital (A)	16.04.-24.04.2022	858/978 *

*inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension





SNOWBOARD

Ausbildung Oberstufe zum international anerkannten Abschluss IVSI-Instruktor*in

Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Aufbaulehrgang bildet der Oberstufenlehrgang die Übungsleiter*innen Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor*in Snowboard. Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis (Internationaler Verband der Schneesport-Instruktoren) dokumentiert.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Grundstufe Snowboard
- ▶ Nachweis Teilnahme an einem Aufbaulehrgang (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ überdurchschnittlich sicheres und sportliches Können in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ Grundfertigkeiten im Pistenfreestyle

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufenausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Nach der Oberstufenausbildung kannst du fortgeschrittene Snowboard-Gruppen unterrichten, denn du lernst hier noch umfassendere methodische und soziale Kompetenzen. So wirst du die Technik deiner Kursteilnehmenden spürbar steigern und auch Sprünge und Pistentricks lehren können.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Gerätekunde
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneesport und Ökologie
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Snowboardgeschichte
- ▶ Recht

Praxis

- ▶ Sicheres und sportliches Fahren in jedem Gelände
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Freestyle
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Lehreignung
- ▶ Befahren von ausgewiesenen und geöffneten Variantenstrecken im Tiefschnee (ohne Lawinenausrüstung)

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Snowboard - Oberstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S258A	Aufbaulehrgang Oberstufe Snowboard	Stubaital (A)	02.12.-05.12.2021	320/400 *
S259A	Prüfungslehrgang Oberstufe Snowboard	Stubaital (A)	16.04.-24.04.2022	850/970 *

*inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension



NORDIC

Grund- und Oberstufe

Langlauf ist vielleicht die klassischste aller Schneesportdisziplinen. Professionell wird sie auch Nordic genannt. Bei geringen Kosten ermöglicht Nordic auch im flachen Wintergelände ein hervorragendes Ausdauertraining, das auch sehr gut mit der Familie ausgeübt werden kann.

Die Nordic-Ausbildung ist zweistufig organisiert: Nach einer viertägigen Sichtung beginnt die Grundstufe. Nach diesem Lehrgang

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres (Grundstufe)
- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (Oberstufe)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ sicheres und überdurchschnittlich sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten (Instruktor*in)

Lizenzierung Mit bestandener Grundstufenprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen NaturFreunde-Sportausweis, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Mit bestandener Oberstufenprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufen-Ausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.



kannst du Anfänger*innen unterrichten, Gruppen führen und den neuesten Stand der Technik vermitteln. Skiwanderungen führst du eigenständig durch und im Sommer kannst du Ausgleichssportarten anbieten (z.B. Nordic Walking). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem NaturFreunde-Sportausweis dokumentiert.

Nach einem vorher zu absolvierenden viertägigen Aufbaulehrgang bildet die Oberstufe die Übungsleiter*innen Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor*in Nordic des Internationalen Verbandes der Schneesport-Instruktoren (IVSI). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis dokumentiert.

Als IVSI-Instruktor*in Nordic erlernst du tiefere methodische und soziale Kompetenzen und unterrichtest, führst und trainierst Fortgeschrittene. Zudem hältst du dich auch technisch auf dem neuesten Stand und leitest zum richtigen skisportlichen Handeln an. Ab 5 Personen können Ausbildungen durchgeführt werden.

Lehrinhalte

Grundstufe

Praxis

- ▶ klassische und freie Technik
- ▶ alpine Fahrformen
- ▶ Spiele
- ▶ Nordictour
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Kurzlehrproben

Theorie

- ▶ Sport in der Gesellschaft
- ▶ Skilehrplan
- ▶ Schnee- und Materialkunde
- ▶ Unterrichtslehre/Didaktik
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Nordic für Kinder
- ▶ Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Lehrproben
- ▶ Recht

Prüfung

- ▶ Demonstrationenfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ Prüfungsgespräch
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Oberstufe (Instruktor*in)

Praxis

- ▶ klassische und freie Technik
- ▶ alpine Fahrformen
- ▶ Schneespiele
- ▶ Nordictour
- ▶ Kurzlehrproben
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Lehreignung

Theorie

- ▶ Sport in der Gesellschaft
- ▶ Skilehrplan
- ▶ Schnee- und Materialkunde
- ▶ Unterrichtslehre/Didaktik
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Nordic für Kinder
- ▶ Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Lehrproben
- ▶ Recht

Prüfung

- ▶ Demonstrationenfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur oder Prüfungsgespräch
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Nordic	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S260F	Fortbildung Nordic	Freiburg/Notschrei	11.02.--13.02.2022	190 *
S261A	Ausbildung Nordic		auf Anfrage	



LAWINENAUSBILDUNG IN ZWEI STUFEN

Grundlehrgang und Aufbaulehrgang

Die zweitägigen Lawinenfortbildungen der Fachgruppe Bergsport sind in zwei parallel stattfindende Stufen eingeteilt: Grundlehrgang und Aufbaulehrgang. Die Anmeldung erfolgt je nach Stand des Vorwissens zu einer der zwei folgenden Stufen:

Der **Grundlehrgang** ist der Einstieg in die Lawinenausbildung. Hier wird das Grundwissen der Schnee- und Lawinenkunde vermittelt, das erforderlich ist, um erste selbstständige Beurteilungen der Lawinensituation vornehmen zu können.

Der **Aufbaulehrgang** befasst sich mit dem Aufbau der Schneedecke und deren physikalischen Eigenschaften. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die systematische Schneedeckendiagnose und die Mustererkennung.

Lehrinhalte

- ▶ siehe Seite 27



LG-Nr.	Lawinenlehrgang	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	10.12.-12.12.2021	175/300 *
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	07.01.-09.01.2022	175/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension





WILLKOMMEN BEIM **WANDERN!**

»Ich bin der Meinung, dass alles besser gehen würde, wenn man mehr ginge [...]«

*Johann Gottfried Seume,
deutscher Schriftsteller, 1763 – 1810*

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust, sondern inzwischen Volkssport Nr. 1 in Deutschland! Mehr als die Hälfte der erwachsenen Bevölkerung gab unlängst in einer Befragung an, gelegentlich oder regelmäßig zu wandern. Wandern ist gut für die körperliche und seelische Gesundheit, es bildet und fördert soziale Kompetenzen. Und schon die Gründer unseres Verbandes wussten, dass niveauvolle Wanderungen hervorragend für die Gewinnung neuer Mitglieder geeignet sind.

Wie wichtig uns das Wandern ist, erleben wir besonders während der Corona-Pandemie. Gemeinsame Wanderungen waren nur noch stark eingeschränkt oder gar nicht mehr möglich. Die Bundeswandertage mussten zum zweiten Mal abgesagt werden, Aus- und Fortbildungen fielen aus oder wurden verschoben. Es fehlte plötzlich etwas: das gemeinsame NaturErlebnisWandern.

Das Aus- und Fortbildungsangebot 2022 der Bundesfachgruppe Wandern knüpft an bewährte Inhalte an und beschreitet neue Wege. So ist erstmals eine lizenzhaltende Fortbildung für Wanderleiter*innen und Trainer*innen C zur Arbeit mit digitalen Tourenplanungssystemen und Kartenwerken vorgesehen.

Übrigens: Unsere Fortbildungen und Module sind auch offen für Alle, die sich persönlich weiterbilden möchten und (noch) keinen Wanderleiter*innen- Grundlehrgang absolviert haben.

Das Bundeslehrteam Wandern bietet Interessent*innen qualifizierte Aus- und Fortbildungen zum Thema Wandern und Radwandern an. Dabei wird das Ausbildungsprogramm neben dem

bewährten Grundlehrgang für Wanderleiter*innen stets neuen aktuellen Trends, dem gesellschaftlichem Wandel, aber auch den gesetzlichen Rahmenbedingungen angepasst beziehungsweise entsprechend ergänzt.

Das umfangreiche Fortbildungsprogramm zum*zur Trainer*in C - Wandern rundet das Ausbildungskonzept ab. Mit den Wahlmodulen Schneeschuhwandern, Radwandern, Gesundheit, Geschichte und Kultur sowie Natur & Umwelt und jährlichen Weiterbildungsangeboten ist eine zeitgemäße Spezialisierung möglich.

Wir empfehlen unseren Ortsgruppen, nur qualifizierte Wanderleiter*innen, die aktuell ausgebildet und informiert sind, mit der Führung von Wanderungen zu betrauen.

Alle Ausbildungen orientieren sich an den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Unser Aus- und Fortbildungsprogramm steht im Jahr 2022 weiterhin im Zeichen der Covid-19-Pandemie. Das von der Bundesfachgruppe Wandern verabschiedete Corona-Schutz- und Hygienekonzept (siehe www.naturfreunde.de/corona-konzept-wandern) gilt deshalb auch für alle Aus- und Fortbildungen am jeweiligen Lehrgangsort. Die Gesundheit unserer Teamer*innen und Teilnehmer*innen hat oberste Priorität. Wir legen deshalb besonderen Wert auf die Umsetzung unseres Corona-Schutz- und Hygienekonzeptes auch in den Unterkünften, Seminarräumen und Sanitäranlagen.

Mehr Informationen

www.wandern.naturfreunde.de

wandern@naturfreunde.de



Ralf Schmädicke
Bundesfachgruppenleiter
Wandern



UNSER BUNDESLEHRTEAM **WANDERN**

Die Mitglieder im Bundeslehrteam sind geprüfte Wanderleiter*innen, teilweise auch »Trainer*innen C - Wandern«, und erfahren, wenn es heißt, Gruppenwanderungen zu organisieren und durchzuführen. Ihre qualifizierten Kenntnisse und langjährige Lehrpraxis vermitteln sie in den Grundlehrgängen Wanderleiter*in und Teamer*in Radwandern, Fortbildungen zum*zur »Trainer*in C - Wandern« und lizenzerhaltenden Aufbaumodulen.

WANDERN (siehe S. 50, 51)



BERGWANDERN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 28, 51)



RADTOUREN (siehe S. 52)



AUSBILDUNGSMODULE*

Schneeschuhwandern 2 Tage	Radwandern 2 Tage
Erlebnispädagogik 2 Tage	Gesundheit 2 Tage
Geschichte & Kultur 2 Tage	Natur & Umwelt 2 Tage



AUSBILDUNGSSTRUKTUR **WANDERN**

NaturFreunde Deutschlands
www.wandern.naturfreunde.de





AUSBILDUNG WANDERLEITER*IN

Grundausbildung

Der einwöchige Lehrgang vermittelt die notwendigen Grundlagen, die zur Führung einer Gruppe durch die Natur notwendig sind. Neben Orientierung im Gelände und Nutzung von Wanderkarten sowie GPS-Geräten wird auch das nötige Grundwissen zum Wetter, zur richtigen Ausschreibung und der Führungsdidaktik gelehrt.

Damit steht nach erfolgreichem Abschluss der Planung und Durchführung von interessanten und sicheren Wanderungen nichts mehr im Wege.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 3 Jahre)
- ▶ Körperliche Fitness für 6- bis 7-stündige Wanderungen im Mittelgebirge

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Sinn und Zweck des Wanderns
- ▶ Ernährung und Kondition
- ▶ Wanderbekleidung
- ▶ Tages- und Mehrtageswanderung
- ▶ Wanderkarte und Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Naturschutz & Landschaftspflege
- ▶ erweiterte Erste Hilfe
- ▶ Kommunikation & Führungsdidaktik
- ▶ Natur und Kultur

Praxis

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Orientierung
- ▶ Körperschulung
- ▶ Gehen auf Wegen und Steigen
- ▶ Wandern und Naturschutz

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Lehrprobe



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Wanderleiter*in-Ausweis (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), ausgestellt von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Ausbildung Wanderleiter*in	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W205A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	NFH Laacherseehaus	23.04.-30.04.2022	530/950 *
W206A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	JH Waldhäuser	03.09.-10.09.2022	530/950 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Handbuch Wandern

LG-Nr.	Fortbildungen für (Berg-)Wanderleiter*in und Nordic-Walking-Trainer*in/Trainer*in C - Nordic Walking	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	07.01.-09.01.2022	175/300 *
W230A	Planung und Orientierung mit Outdooractive	JH Fulda	11.03.-13.03.2022	150/300 *
W231A	Planung und Orientierung mit Komoot	NFH Königstein	18.03.-20.03.2022	150/300 *
W229F	Achtsamkeit in der Natur: Blumen, Bäume & Heilkräuter	JH Waldhäuser	10.06.-12.06.2022	150/300 *
W203F	Waldbaden & Yoga	Ludwigsthal/Zwiesel	01.07.-03.07.2022	130/260 **
W202F	Genusswandern & Yoga	NFH Kalifornien	29.07.-31.07.2022	150/300 *
W228F	Alles nachhaltig - oder was?	Gersfeld/Hess. Rhön	16.09.-18.09.2022	130/260 **
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	20.10.-23.10.2022	225/450 *
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	09.12.-11.12.2022	175/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



VIelfalt wandern

Ausbildung Trainer*in C und Fortbildungen zum Lizenzerhalt

Wer die Lizenz »Trainer*in C - Wandern« anstrebt, sich weiterbilden möchte oder eine Verlängerung seiner Wanderleiter*in-Lizenz beabsichtigt, hat durch die Nutzung der auf dieser Seite genannten Module die Möglichkeit dazu. Drei von sechs Modulen müssen absolviert werden, um die Trainer*in C-Lizenz zu erhalten. Ein sportliches Modul und Natur & Umwelt sind verpflichtend, das dritte Modul ist frei wählbar.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 3 Jahre)
- ▶ 1 Stunde ohne Pause im Schnee gehen (Modul 1)
- ▶ mind. 40 km Radfahren ohne Pause im ebenen Gelände (Modul 2)
- ▶ Körperliche Fitness für 6- bis 7-stündige Wanderungen im Mittelgebirge (Modul 3 + 5)



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer*in C - Wandern« oder »Trainer*in C - Bergwandern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), ausgestellt von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte der Aufbaumodule

Schneeschuhwandern (Modul 1)

Theorie

- ▶ Materialkunde
- ▶ Bekleidung und Ausrüstung
- ▶ erweiterte Erste Hilfe
- ▶ alpine Wintergefahren
- ▶ Umweltbildung

Praxis

- ▶ Schneeschuhgehen
- ▶ Verhalten in Notsituationen
- ▶ Leehrtour Winter

Radwandern (Modul 2)

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde
- ▶ Bekleidung
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Tourenmanagement

Praxis

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherheit im Straßenverkehr
- ▶ kleine Reparaturen
- ▶ Leehrtour

Erlebnispädagogik (Modul 3)

Theorie

- ▶ Theorie
- ▶ Sensibilität
- ▶ Reflexion
- ▶ Ökologie
- ▶ Führungskompetenz
- ▶ Teamentwicklung

Praxis

- ▶ gruppendynamische Prozesse
- ▶ Verlassen der Komfortzone
- ▶ Natur verstehen lernen

Gesundheit (Modul 4)

Theorie

- ▶ Gesundheitsförderung
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Ernährungslehre
- ▶ Stressbewältigung

Praxis

- ▶ Training, Entspannung
- ▶ gesunde Bewegung
- ▶ Körpertraining
- ▶ Entspannung

Natur & Umwelt (Modul 5)

Theorie

- ▶ Lebensräume
- ▶ Naturnutz und Umweltschutz
- ▶ Kulturlandschaften

Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Naturpädagogik

Geschichte & Kultur (Modul 6)

Theorie

- ▶ Regionalkulturen
- ▶ Klimawandel
- ▶ Heimatkunde

Praxis

- ▶ themenbezogene Workshops
- ▶ Exkursion (Kunst- und Kulturstätten oder Bau- und Bodendenkmäler)

LG-Nr.	Aus- und Fortbildungsmodulare	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W207A	Winter- und Schneeschuhwandern	Bergheim Unterjoch	04.02.-06.02.2022	150/300 *
W220A	Winter- und Schneeschuhwandern mit Extra-Tourentag	Buhl's Alpe	17.03.-20.03.2022	225/450 *
W208A	Winter- und Schneeschuhwandern	NFH Kniebis	01.04.-03.04.2022	150/300 *
W219A	Geschichte/Kultur: Spurensuche im verschwundenen Sudetenland	NFH Königstein	08.04.-10.04.2022	150/300 *
W210A	Teamer*in Radtouren	JH Schwäbisch Hall	19.05.-22.05.2022	225/450 *
W215A	Radwandern	JH Schwäbisch Hall	20.05.-22.05.2022	150/300 *
W225A	Erlebnispädagogik	NFH Laacherseehaus	24.06.-26.06.2022	150/300 *
W212A	Natur & Umwelt (Mitte)	NFH Gießübel	26.08.-28.08.2022	150/300 *
W211A	Natur & Umwelt (Nord)	NFH Priwall	28.10.-30.10.2022	150/300 *
W213A	Gesundheit	NFH Rahnenhof	25.11.-27.11.2022	150/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



AUSBILDUNG TEAMER*IN RADTOUREN

Mit dem Touring-, Trekking- oder Elektrorad Radgruppenausflüge organisieren

Der Radfahrboom ist weiterhin ungebrochen. Durch ein steigendes Gesundheits- und Umweltbewusstsein in der Bevölkerung gewinnt das Radfahren immer mehr an Bedeutung.

Insbesondere mehrtägige Radtouren auf den zahlreich vorhandenen Radfernwegen erfreuen sich stetiger Beliebtheit. Dabei gilt es jedoch einiges zu beachten. Beispielsweise spielen die technische Weiterentwicklung des vor mehr als 200 Jahren erfundenen Fahrrades mit neuen Antrieben und Komponenten, aber auch die erfolgten Anpassungen der Straßenverkehrsordnung (StVO) zum Radfahren eine wichtige Rolle.

Die in dieser Form einzigartige dreitägige Ausbildung Teamer*in Radtouren wird den heutigen Anforderungen an die Organisierenden von mehrtägigen Radtouren gerecht. Die Ausbildung befähigt die Teilnehmenden sichere und erlebnisreiche Radtouren vorzubereiten, Ausschreibungen zu erstellen, Radtouren durchzuführen und kleinere Reparaturen selbst auszuführen. Sie vermittelt zusätzlich das nötige Wissen der StVO beim Radwandern. Umfangreiche praktische Übungen runden dabei die Ausbildung ab. Der Lehrgang Teamer*in Radtouren ist eine eigene abgeschlossene Ausbildung. Eine Wanderleiter*in-Ausbildung ist daher nicht Voraussetzung.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 3 Jahre)
- ▶ Touring-, Trekking- oder Elektrorad
- ▶ Kondition für Tagestouren bis zu 60 km
- ▶ Helmpflicht

Lehrinhalte

- ▶ Tourenplanung
- ▶ Durchführung von Ein- und Mehrtagestouren
- ▶ Materialkunde und Bekleidung
- ▶ Auszüge des Straßenverkehrsrechts
- ▶ Technikworkshop
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherheit im Straßenverkehr

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer*in Radtouren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Teamer*in Radtouren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W210A	Teamer*in Radtouren	JH Schwäbisch Hall	19.05.-22.05.2022	225/450 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



SPORT UND NATUR



FORTBILDUNGEN IM **UMWELTSCHUTZ**

Natur als Erholungs- und Lebensraum erfahren!

Bewegung in der Natur ist eine schöne Sache für den Menschen, aber nicht immer für die Natur. Natursportler*innen können in sensible ökologische Systeme vordringen, ohne sich dabei der Auswirkung des eigenen Handelns für die Natur bewusst zu sein. Daher sensibilisiert die NaturFreunde-Ausbildung für den Schutz unserer Umwelt beim Ausüben des Sports. Der Naturschutz ist über Module in die Ausbildung integriert. Unser Lehrteam Sport und Natur ergänzt die schon bestehenden Sportausbildungen der Fachgruppen Bergsport, Kanusport, Schneesport und Wandern mit fachlichen Themenkomplexen zu Naturschutz in Theorie und Praxis.

Des Weiteren engagiert sich das Lehrteam in entsprechenden Fachgremien konsequent für mehr Naturschutz in der Natursport-Ausbildung. Dies geschieht im Kuratorium Sport und Natur und in der Kommission Klettern und Naturschutz.

Unser Lehrteam Sport und Natur:

Die Mitglieder des Lehrteams verbinden sportliche Qualifikationen (»Trainer*in C oder B - Sportklettern«, »Trainer*in C - Wandern«) mit ökologischem Sachverstand.



Martin Neumann



Anke Wille



Sabine Müller

Lehrinhalte der Fortbildungen

Aufbaumodul Natur & Umwelt im Wandern und Bergwandern

Theorie

- ▶ Lebensräume
- ▶ Naturnutz und -schutz
- ▶ Kulturlandschaften

Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Erlebnispädagogik

Fortbildung für (Berg-)Wanderleiter*in und Trainer*in der Fachgruppen Bergsport, Kanusport und Schneesport

Theorie

- ▶ Entstehungsgeschichte Nationalparks
- ▶ Schutzgebietsbezeichnungen
- ▶ Zonierung
- ▶ Wegegebot

Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Bayerischer Wald als Sportstätte und Schutzgebiet

LG-Nr.	Fortbildung Sport und Natur	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W212A	Natur & Umwelt (Mitte)	NFH Gießübel	26.08.-28.08.2022	150/300 *
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	20.10.-23.10.2022	225/450 *
W211A	Natur & Umwelt (Nord)	NFH Priwall	28.10.-30.10.2022	150/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück

Kuratorium Sport und Natur Das Kuratorium Sport und Natur e.V. ist die größte Interessenvereinigung im Bereich des Natursports in Deutschland. Die 20 Mitgliedsverbände mit insgesamt rund 3,6 Millionen Einzelmitgliedern vertreten Sportarten, die in der freien Natur ausgeübt werden. Es strebt - in enger Abstimmung mit dem Deutschen Olympischen Sportbund - einen Ausgleich der Interessen des natur- und landschaftsverträglichen Sports mit den Belangen des Naturschutzes an.

Kommission Klettern und Naturschutz Die Kommission Klettern und Naturschutz setzt sich aus dem Deutschen Alpenverein, den NaturFreunden Deutschlands, der IG Klettern sowie weiteren Kletterverbänden zusammen und gewährleistet den bundesweiten Informationsaustausch. Schwerpunktthemen sind derzeit die Evaluation der Bundeskletterkonzeption, Information und Ausbildung sowie die Unterstützung der Regionen bei der Entwicklung von Besucher*innenkonzepten.

NATURA TRAIL HEGAU

Landschaften geschaffen aus Feuer und Eis - Baden-Württemberg

Der Hegau ist eine vulkanisch geprägte Landschaft, die vom Bodensee im Osten, dem Schienerberg im Süden, der Hegaualb im Norden und dem Randen als südwestlichen Ausläufer der Schwäbischen Alb begrenzt wird. Die warmen Felsstandorte dieser Vulkanlandschaft, mit ihren Fels-, Schutt- und Blockhalden und die Burgruinen der Hegauberge bieten als Extremstandorte besondere Lebensbedingungen für spezielle Pflanzen wie dem Traubensteinbrech oder der Pfingstnelke und sind Lebensraum wärmeliebender

Reptilien wie der Mauer- und Zauneidechse oder der Schlingnatter. Der Natura Trail ist dem Naturfreund Heinrich Weber gewidmet, der als herausragende Persönlichkeit der Arbeiter*innenbewegung dieser Region gilt.

Einwegstrecke 11 km oder 20 km

www.naturfreunde.de/natura-trail-der-hegau

NATURA TRAIL GRUNEWALD

**Sieben Naturschutzgebiete in
Charlottenburg-Wilmersdorf - Berlin**

Der Grunewald ist ein ca. 3.000 Hektar großes Waldgebiet östlich der Havel. Er wird von mehreren glazialen Rinnen durchzogen, was dem ganzen Gebiet ein auffälliges Profil mit Bergen und Tälern verleiht. Innerhalb des Natura-2000-Gebietes liegen sieben teilweise sehr diverse Naturschutzgebiete. Die Spannweite reicht dabei von Sandgruben über Seen bis zu Übergangs- und Schwingrasenmooren. Diverse Wälder und Flachland-Mähwiesen kommen hinzu und bieten Lebensräume für zahlreiche Bewohner*innen aus Fauna und Flora.

Radwanderweg als Rundweg 26 km

www.naturfreunde.de/natura-trail-grunewald

WASSERWEG LEINE

**Auf den Spuren des Wassers -
Nordrhein-Westfalen**

Die Auenlandschaft südlich der Herrenhäuser Gärten ist als FFH-Gebiet ausgewiesen und umfasst rund 90 Flusskilometer. In weiten Mäandern fließt die Leine hier durch ausgedehnte Feuchtwiesen und Grünlandflächen. Die periodischen Überflutungen der Wiesen und Uferzonen sorgen nicht nur in der Pflanzenwelt für gute Lebensbedingungen: In der Leine sind diverse Fischarten und Amphibien beheimatet und auch ein Mäusebussard kann gelegentlich vom Wasser aus auf seiner Jagd beobachtet werden.

Einwegstrecke 21 km

www.naturfreunde.de/natura-trail-die-leine-zwischen-hannover-und-seelze

Natura Trails

Natura Trails führen auf bestehenden Wegen durch für eine sanfte Freizeitnutzung besonders geeignete Natura-2000-Gebiete und stärken das Bewusstsein und Verständnis für den Schutz von charakteristischen Tieren, Pflanzen und Lebensräumen. Mehr als 100 Natura Trails gibt es bereits in Deutschland, alle mit unterschiedlichem Charakter und bestens zum Wandern, Radfahren oder Kanufahren geeignet.



Mehr Informationen www.natura-trails.naturfreunde.de



GESCHÄFTSSTELLEN DER NATURFREUNDE DEUTSCHLANDS

BUNDESGESCHÄFTSSTELLE

Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Tel. (030) 29 77 32 -60
Fax (030) 29 77 32 -80
info@naturfreunde.de
www.naturfreunde.de

Baden

Alte Weingartener Str. 37
76227 Karlsruhe
Tel. (0721) 40 50 96
Fax (0721) 49 62 37
info@naturfreunde-baden.de
www.naturfreunde-baden.de

Bayern

Kraußtr. 8
90443 Nürnberg
Tel. (0911) 23 70 50
Fax (0911) 2 37 05 10
info@naturfreunde-bayern.de
www.naturfreunde-bayern.de

Berlin

Paretzer Str. 7 · 10713 Berlin
Tel. (030) 8 10 56 02 50
info@naturfreunde-berlin.de
www.naturfreunde-berlin.de

Brandenburg

Lindenstr. 34
14467 Potsdam
Tel. (0331) 2 01-55 41
Fax (0331) 2 01-55 44
mail@naturfreunde-brandenburg.de
www.naturfreunde-brandenburg.de

Bremen

Buchtstr. 14/15
28195 Bremen
Tel. (0421) 3649787
kontakt@naturfreunde-bremen.de
www.naturfreunde-bremen.de

Hamburg

Postfach 20 31 57
20221 Hamburg
naturfreunde-hh@gmx.de
www.naturfreunde-hamburg.de

Hessen

Herzheimerstr. 6
60326 Frankfurt
Tel. (069) 6 66 26 77
Fax (069) 66 16 03 13
info@naturfreunde-hessen.de
www.naturfreunde-hessen.de

Mecklenburg-Vorpommern

Klaus Schlüter
Voßstr. 41
19053 Schwerin
lv@naturfreunde-mv.de
www.naturfreunde-mv.de

Niedersachsen

Stresemannallee 12
30173 Hannover
Tel. (0511) 51 96 067 -13
Fax (0511) 51 96 067 -99
landesverband@naturfreunde-nds.info
www.niedersachsen.naturfreunde.de

Nordrhein-Westfalen

Albertstr. 78 · 40233 Düsseldorf
Tel. (0211) 56 64 99 96
Fax (0211) 56 64 99 96
info@naturfreunde-nrw.de
www.naturfreunde-nrw.de

Rheinland-Pfalz

Ebertstr. 22
67063 Ludwigshafen
Tel. (0621) 52 31 91
Fax (0621) 52 46 34
info@naturfreunde-rlp.de
www.naturfreunde-rlp.de

Saarland

Limbacher Weg 8 · 66459 Kirkel
Tel. (06897) 24 46
Fax (06849) 99 19 97
saarland@naturfreunde.de
www.naturfreunde-saar.de

Sachsen

Schwepnitz Str. 1
01097 Dresden
Tel. (0351) 42 66 78 04
Fax (0351) 42 66 78 00
info@naturfreunde-sachsen.de
www.naturfreunde-sachsen.de

Sachsen-Anhalt

Niemöller Privatweg 12
39112 Magdeburg
Tel. (03947) 7 72 92 20
Fax (03947) 6 57 18
sachsen-anhalt@naturfreunde.de
www.naturfreunde-sachsen-anhalt.de

Schleswig-Holstein

Lorentzendamm 16 · 24103 Kiel
Tel. (0431) 98 28 29 95
naturfreunde@naturfreunde-sh.de
www.naturfreunde-sh.de

Teutoburger Wald

Hartmut Klose
Gladbecker Str. 13 · 33649 Bielefeld
Tel. (0521) 3 04 40 03
Fax (0521) 3 04 40 04
teutoburger-wald@naturfreunde.de
www.teutoburger-wald.naturfreunde.de

Thüringen

Johannesstr. 127 · 99084 Erfurt
Tel. (0361) 66 01 16 85
Fax (0361) 66 01 16 83
info@naturfreunde-thueringen.de
www.naturfreunde-thueringen.de

Württemberg

Neue Str. 150 · 70186 Stuttgart
Tel. (0711) 48 10 76
Fax (0711) 4 80 02 16
info@naturfreunde-wuerttemberg.de
www.naturfreunde-wuerttemberg.de

NATURFREUNDEJUGEND DEUTSCHLANDS BUNDESGESCHÄFTSSTELLE

Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Tel. (030) 29 77 32 -70
Fax (030) 29 77 32 -80
info@naturfreundejugend.de
www.naturfreundejugend.de

IMPRESSUM NaturFreunde Deutschlands · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin · Telefon (030) 29 77 32 -60 · Fax (030) 29 77 32 -80 **Redaktion** Catrin Riethmüller, Eveline Steller, Tilla Borner (V.i.S.d.P.: Maritta Strasser) **Verlag** Naturfreunde-Verlag Freizeit und Wandern GmbH · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin · Tel. (030) 29 77 32 -64 · Fax (030) 29 77 32 -80 **Anzeigen** Telefon (030) 29 77 32 -65 · anzeigen@naturfreunde.de **Gestaltung & Satz** BAR PACIFICO/ · E. Girardet, M. Lichtwarck-Aschoff, J. Tenhaeff · www.bar-pacifico.de **Druck** Möller Druck, Ahrensfelde · Auflage: 7.000. Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, zertifiziert mit dem Umweltzeichen »Der Blaue Engel«. **Bildnachweis** (primär von links nach rechts und sekundär von oben nach unten): Titelbild: NFJ TBW; Matthias Grell (MG), OG Töging, Denis Schroth (BS); S.2: OG Plauen; S.3: Kenny Kirstges (KK); S.4: Jan Assion (JA); S.5: Sandra Palm (SP); S.6: MG, Axel Schimanski (AS), Mandy Kroll, Stephan Zapf (SZ); S.7: Christian Graf (CG), Bernhard Schmidt (BS), OG Töging; S.8: Michael Stranzinger (MS), OG Dachau, Klaus Rübensal (KR), Franz Rohner (FR); S.9: SP, BS, KR; S.10: Daniel Rudolph (DR), Roman Dotzer (RD), Stephan Thieme (ST), Horst Pitzl; S.11: DR, JA; S.12: RD; S.13: Struktur; S.14: FR; S.15: MS; S.16: Simon Vogt, KK, NF Skischule Stuttgart; S.17: Markus Schmid, Simon Preböck (SPR); S.18: Rudi Mühlbauer, SPR; S.19: Gabriel Jocham (GJ), SP; S.20: KK, Nora Wildenauer, Ulli Dietrich; S.21: KK; S.22: Anja la Roche, Nora Erfkamp, Ormonde Wilson; S.23: GJ, SP; S.24: AS; S.25: OG Töging, NF Skischule Stuttgart; S.26: OG Töging; S.27: MG, OG Töging, SZ; S.28: RD, Werner Kugler (WK); S.29: RD; S.30: DR, Michael Erhard; S.31: ST; S.32: DR; S.33: ST; S.34: Marcus Hilbel (MH), Pia Cunningham; S.35: Manuel Fischer; S.36: MH; S.37: DR; S.38: OG Töging; S.39: SV; S.40: OG Stockach; S.41: OG Töging; S.42: Carsten Wolf; S.43: SV, OG Stockach; S.44: OG Töging; S.45: Christian Kraus, OG Stockach; S.46: KR, CG; S.47: SZ, OG Töging, SZ; S.48: CG; S.49: Struktur; S.50: Josef Schefczyk, BH; S.51: Norbert Bobisch; S.52: CG; S.53: BS; S.54: WK; S.55: NF Skischule Stuttgart; S.56: NFH Bielefeld Michael Schröder, NFH Moosbronn Corina Kober, NFH Knittelberghaus Bernhard Schmidt, NFH Bodensee





NFH Bielefeld (D 1)



NFH Moosbronn (L 17)



NFH Knittelberghaus (L 7)



NFH Bodensee (L 51)



Von der einfachen Berghütte bis zum Wellness-Erlebnis: Fast 400 Naturfreundehäuser in Deutschland freuen sich auf Natursportler*innen

www.naturfreundehaus.de

SCHNUPPERMITGLIEDSCHAFT

Schnuppermitgliedschaft (Beitrag pro Kalenderjahr:)

- Erwachsene (50,- €)
- Familie (75,- €)
- Kinder/Jugendliche (25,- €)

Nachname, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Eintrittsjahr

Telefonnummer für Rückfragen

Weiteres Familienmitglied: Nachname, Vorname

Geburtsdatum

Ich möchte den NaturFreunde-Newsletter erhalten

E-Mail-Adresse

Ich/Wir trete/n dem NaturFreunde Deutschlands, Bundesgruppe Deutschland e.V. bei unter Anerkennung der Satzung (www.naturfreunde.de/ueber-uns)

Bitte ankreuzen, sonst keine Bearbeitung möglich

Ich stimme der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner/unserer personenbezogenen Daten für Mitgliederverwaltung, Zustellung der Verbandspublikationen und Verfolgung der Zwecke der NaturFreunde Deutschlands e.V. zu. Ausführliche Informationen zum **Datenschutz:** www.naturfreunde.de/datenschutz

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen der*die gesetzl. Vertreter*in)

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands - Warschauer Str. 58a/59a, 10243 Berlin, Gläubiger-Identifikationsnr. DE34ZZZ0000096454 - den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den NaturFreunden Deutschlands auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

IBAN: DE _____

Datum

Unterschrift Kontoinhaber*in



Beitrittserklärung senden an: NaturFreunde Deutschlands · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin
 Telefon (030) 29 77 32 -60 · Fax -80 · info@naturfreunde.de · www.naturfreunde.de

