

# NATURSPORT

Ausbildungsprogramm 2023



Wandern

Bergsport

Schneesport

NATURFREUNDE BEWEGEN

Kanusport

SAG  
JA

**NATURFREUNDE**  [.de/mitglied-werden](https://www.naturfreunde.de/mitglied-werden)





## AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Die Bundesgeschäftsstelle und die Ausbildungsleitungen der Fachgruppen Wandern, Kanusport, Schneesport und Bergsport geben immer gerne Auskunft und beantworten deine Fragen.

**Anmeldung zu den Lehrgängen**  
in der jeweiligen Online-Ausschreibung unter  
[www.natursport.naturfreunde.de](http://www.natursport.naturfreunde.de)  
NaturFreunde Deutschlands  
Bundesgeschäftsstelle  
Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin

**Bitte beachtet auch die jeweiligen Anmeldevoraussetzungen und Stornobedingungen.**

### Auskünfte

**Fachgruppe Bergsport:**  
Eveline Steller  
[steller@naturfreunde.de](mailto:steller@naturfreunde.de)  
(030) 29 77 32 -63

**Fachgruppe Wandern:**  
Melanie Seuchter  
[seuchter@naturfreunde.de](mailto:seuchter@naturfreunde.de)  
(030) 29 77 32 -77

**Fachgruppen Kanu- und Schneesport:**  
Catrin Riethmüller  
[riethmueller@naturfreunde.de](mailto:riethmueller@naturfreunde.de)  
(030) 29 77 32 -62

## DIE BUNDES- FACHGRUPPEN- LEITUNGEN

Für jede Fachgruppe gibt es auf Bundesebene verantwortliche Menschen für die fachliche Arbeit und für die Ausbildung. Sie fungieren auch als Ansprechpersonen für Ortsgruppen und Landesverbände.

**Bergsport · [www.bergsport.naturfreunde.de](http://www.bergsport.naturfreunde.de)**  
Günther Leicht · [bergsport@naturfreunde.de](mailto:bergsport@naturfreunde.de) (Leitung)  
Anke Wille · [wille@naturfreunde.de](mailto:wille@naturfreunde.de) (Sport und Natur)

**Kanusport · [www.kanusport.naturfreunde.de](http://www.kanusport.naturfreunde.de)**  
Mark Niethammer · [kanusport@naturfreunde.de](mailto:kanusport@naturfreunde.de) (Leitung)  
Christoph Raab · [raab@naturfreunde.de](mailto:raab@naturfreunde.de) (Stellvertretung)  
Daniel Rudolph · [rudolph@naturfreunde.de](mailto:rudolph@naturfreunde.de) (Ausbildung)

**Schneesport · [www.schneesport.naturfreunde.de](http://www.schneesport.naturfreunde.de)**  
Nicole Vogt · [schneesport@naturfreunde.de](mailto:schneesport@naturfreunde.de) (Leitung)  
Daniel Traurig · [d.traurig@naturfreunde.de](mailto:d.traurig@naturfreunde.de) (Stellvertretung)

**Wandern · [www.wandern.naturfreunde.de](http://www.wandern.naturfreunde.de)**  
Ralf Schmädicke · [wandern@naturfreunde.de](mailto:wandern@naturfreunde.de) (Leitung)  
Beate Rackl · [rackl@naturfreunde.de](mailto:rackl@naturfreunde.de) (Stellvertretung)

**Natursport · [www.natursport.naturfreunde.de](http://www.natursport.naturfreunde.de)**  
Matthias Grell · [grell@naturfreunde.de](mailto:grell@naturfreunde.de) (Fachbereichsleitung)



Eveline Steller



Catrin Riethmüller



Melanie Seuchter



## Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,

aktiver Natursport – für uns NaturFreunde heißt das sportliche Aktivitäten in einer Gemeinschaft Gleichgesinnter in und mit der Umwelt genießen: Durch sommerliche oder von Schnee bedeckte Landschaften beim Sport die Umwelt wahrnehmen – Natursport kann so viel mehr heißen als in sportlicher Kleidung vor die Haustür zu treten.

### Natursport mit den NaturFreunden – draußen unterwegs

Aktiv sein, sich bewegen, das ist der Schlüssel, nicht nur für unsere Gesundheit, sondern auch für ein intensives, genussreiches Erleben. Allerdings, wer sich in anspruchsvolles Gelände begibt, alleine oder in Gruppen, sollte sich kundig machen. Bei den NaturFreunden bilden wir dafür aus. Sportspezifisches Wissen und Können, Ausrüstung, Orientierung, Wetterkunde und, und, und ... Wer Lust darauf hat, kann hier viel mitnehmen und lernen über sich, die Natur und das Leiten von Gruppen.

### Aus- und Fortbildungen – Schlüssel zu Freude, Erfolg und Sicherheit

Vor euch liegt das neue Aus- und Fortbildungsprogramm, das in großer Breite Veranstaltungen anbietet, bei denen ihr euch fit machen könnt für euren Sport.

Ihr findet hier die klassischen Ausbildungen in den verschiedenen Bereichen des Bergsports, Schneesports, Kanusports, Radsports und des Wanderns. Wie immer gibt es auch einen Mix an Fortbildungen für bereits ausgebildete Trainer\*innen, um euch auf den notwendigen neuesten Stand zu bringen. Neueste Erkenntnisse in Sicherheitsfragen sowie technische Neuerungen sind natürlich immer ein Thema. Auch wer nur für sich seine Kenntnisse und Fertigkeiten verbessern will, ist herzlich willkommen.

### NaturFreunde bewegen – jung und alt

Wie gewohnt findet ihr auf den ersten Seiten dieses Ausbildungsprogramms einen kleinen Ausschnitt aus den Veranstaltungen, die wir NaturFreunde als Ortsgruppen und Landesverbände bundesweit für alle anbieten. Mehr davon könnt ihr z. B. auch auf unserer Homepage [www.naturfreunde.de/veranstaltungskalender](http://www.naturfreunde.de/veranstaltungskalender) finden.

Neu ist, dass wir dieses Jahr erstmalig eine spezielle Ausbildung für Natursportangebote für Kinder und Jugendliche anbieten: Als Jugendleiter oder Jugendleiterin Natursport beherrscht du die technischen und sicherheitsrelevanten Grundlagen für sportliche Aktivitäten in deiner Sportart. Darüber hinaus bist du in den psychologischen und pädagogischen Grundlagen der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ausgebildet.

### Sag Ja zu den NaturFreunden – Farbe bekennen beim Natursport

Für eine Mitgliederorganisation ist es wichtig, dass die Mitgliederzahlen steigen. Der Natursport ist eine tragende Säule unseres Verbandes. Dabei sind die vielen ständig aktiven Trainer\*innen, Ausbilder\*innen, Teamer\*innen, Instruktor\*innen und Leiter\*innen der Kern aller unserer natursportlichen Aktivitäten. Wenn du dabei sein willst, dann mach mit, lass dich ausbilden und engagier dich bei den NaturFreunden. Du bist willkommen!

Klick doch mal hin: [www.naturfreunde.de/mitglied-werden](http://www.naturfreunde.de/mitglied-werden)

Und nun wünschen wir euch viel Spaß beim Schmöckern und viel Erfolg bei euren Lehrgängen.

In diesem Sinne,  
Berge frei und frei die Täler ...

Matthias Grell  
Bundesfachbereichsleiter Natursport



Matthias Grell

# WEGWEISER

## Natursport bei den NaturFreunden Deutschlands

<b>Werde Trainerin oder Trainer bei den NaturFreunden</b> .....	<b>5</b>	<b>Schneesport</b> .....	<b>38</b>
<b>Natursport für alle</b> .....	<b>6</b>	Ausbildungsstruktur .....	39
<b>Jugendleiter*in Natursport</b> .....	<b>10</b>	Bundeslehrteam .....	40
		Fortbildungstermine .....	41
		Ski alpin .....	42
		Snowboard .....	44
		Nordic .....	46
		Schnee- und Lawinenkunde .....	47
<b>Bergsport</b> .....	<b>12</b>	<b>Wandern</b> .....	<b>48</b>
Ausbildungsstruktur .....	13	Ausbildungsstruktur .....	49
Bundeslehrteam .....	14	Bundeslehrteam .....	49
Fortbildungstermine .....	15	Fortbildungstermine .....	50
Kletter- und Skitourencamp .....	16	Wandern .....	50
Bergsteigen .....	17	Trainer*in C - Wandern .....	51
Bergrettung und Sachkunde .....	18	Teamer*in Radtouren .....	52
Persönliche Schutzausrüstung .....	18		
Alpinklettern .....	19		
Sportklettern .....	20		
Bouldern .....	22		
Plaisirklettern .....	23		
Mountainbike .....	24		
Skitouren und Skihochtouren .....	25		
Variantefahren .....	26		
Schnee- und Lawinenkunde .....	27		
Bergwandern .....	28		
Klettersteig .....	29		
<b>Kanusport</b> .....	<b>30</b>		
Ausbildungsstruktur .....	31		
Bundeslehrteam .....	32		
Fortbildungstermine .....	33		
Teamer*in Kanusport .....	34		
Riverbug .....	35		
Wildwasser & Touren .....	36		
Wildwasser .....	37		
<b>Sport und Natur</b> .....	<b>53</b>		
<b>Lizenzregelungen</b> .....	<b>54</b>		
<b>Geschäftsstellen</b> .....	<b>55</b>		
<b>Impressum</b> .....	<b>55</b>		

## Natursport online

- ▶ alle Ausbildungsmöglichkeiten auf einen Blick
- ▶ aktuelle Termine & Ausschreibungen
- ▶ aktuell informiert mit unserem Newsletter »sport-aktuell« & Facebook-Profil



[www.natursport.naturfreunde.de](http://www.natursport.naturfreunde.de) · [www.facebook.com/natursport.naturfreunde](https://www.facebook.com/natursport.naturfreunde)





## WERDE **TRAINERIN** ODER **TRAINER** BEI DEN NATURFREUNDEN!

8 gute Gründe für eine sportliche Ausbildung bei den NaturFreunden

- 1 Verbessere deine Technik, erweitere dein Fachwissen und werde Profi - in deiner Sportart.
- 2 Schule dich in methodischen und didaktischen Fertigkeiten und gib dein Wissen weiter.
- 3 Erfahre, wie naturverbundener Sport gleichzeitig die Umwelt schützen kann.
- 4 Erhalte einen lizenzierten und anerkannten Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands.
- 5 Genieße den erweiterten Versicherungsschutz der NaturFreunde Deutschlands.\*
- 6 Übernimm Verantwortung bei den NaturFreunden.
- 7 Profitiere vom Erfahrungsaustausch mit anderen Natursportlerinnen und Natursportlern und sei Teil eines deutschlandweiten und sogar internationalen Netzwerks.
- 8 Nutze unsere vielseitigen Fortbildungsangebote, um deine Kenntnisse aufzufrischen.

**Übrigens:** Für eine finanzielle Unterstützung wende dich gern an deine Ortsgruppe oder den Landesverband. Alleinerziehende Personen unterstützen wir gern bei der Kinderbetreuung. Sprich uns einfach bei der Lehrgangsanmeldung darauf an. Gemeinsam finden wir eine Lösung.



\* Alle Sportlerinnen und Sportler mit gültigem Sportausweis werden neben einer **Unfall- und Verbandshaftpflichtversicherung** durch eine zusätzliche **Strafrechtsschutzversicherung** abgesichert, sofern sie ihre Tätigkeit ehrenamtlich für die NaturFreunde ausüben.

# NATURSPORT FÜR ALLE

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?  
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.

## SKITOURENWOCHE

### Mit Tourenski durch das Obervinschgau

Vom **5. bis zum 10. März 2023** finden Skitourengeher\*innen hier traumhafte Routen in allen Schwierigkeitsgraden vor. Die unberührte Natur, beschwingte Abfahrten durch glänzenden Firnschnee und fantastische Blicke auf die umliegende Bergwelt entlohnen für den Aufstieg. Die Touren werden je nach Schneelage und Witterung am Vorabend besprochen, dabei nehmen wir selbstverständlich Rücksicht auf alle Teilnehmenden und bieten auch verschiedene Leistungsgruppen an. Im Vordergrund stehen Erlebnis und Freude.

[www.naturfreunde.de/skitourenwoche-obervinschgau](http://www.naturfreunde.de/skitourenwoche-obervinschgau)

ab  
190,- Euro



ab  
1.990,-  
Euro



## ABENTEUER

# HARDANGERVIDDA

### 9 Tage auf Langlaufski in Norwegen

Natur pur, unendliche weiße Weiten, Einsamkeit in rauem Klima, Schneesturm. Vielleicht aber auch Sonne und Nordlichter. Vom **23. März bis zum 2. April 2023** werden wir auf der etwas „anderen“ Langlauf-Tour eine Mischung aus einzigartigen, anspruchsvollen Wintererlebnissen und gemütlichen Hüttenabenden erleben. In der östlichen Hardangervidda sind wir in einer Hütte in Mehrbettzimmern (3-4 Betten) untergebracht, wie es in Norwegen Tradition ist. Tagesetappen von wahlweise 15 km bis 35 km Länge.

**Information und Anmeldung:** [heinzfnhf@gmail.com](mailto:heinzfnhf@gmail.com)  
[www.naturfreunde.de/abenteuer-hardangervidda-2023](http://www.naturfreunde.de/abenteuer-hardangervidda-2023)

## NATURFREUNDE- RIDERS-FESTIVAL

### Ein Mountainbike-Wochenende

Vom **14. bis zum 16. April 2023** planen NaturFreunde-Mountainbiker\*innen ein deutschlandweites NaturFreunde-Mountainbike-Festival am Green Hill Bikepark in Nordrhein-Westfalen. Bei diesem Aktiv-Wochenende wird es gemeinsame Workshops, Touren und Trainings geben und viele Möglichkeiten, andere NaturFreunde-Mountainbiker\*innen kennen zu lernen und gemeinsam zu biken. Geplant ist ein Zelt-Camp direkt am Bikepark im Sauerland. Wer sich an der Organisation und Planung beteiligen möchte, ist herzlich willkommen.

**Information und Anmeldung:** Nora Erfkamp, Julius Vogl  
[riders-festival@naturfreunde.de](mailto:riders-festival@naturfreunde.de)

[www.naturfreunde.de/riders-festival-23](http://www.naturfreunde.de/riders-festival-23)





## FRIEDENSWANDERUNG 2023

Von Straßburg quer durch Deutschland  
bis zum früheren KZ Theresienstadt

„Frieden in Bewegung“ wird dieses Mal grenzüberschreitend von West nach Ost wandern und startet am **27. April 2023** vor dem Europaparlament in Straßburg (F) mit einer Radtour ins Saarland. Dort beginnt die eigentliche Wanderung in Saarbrücken mit der 1.-Mai-Kundgebung. Durch den Pfälzerwald geht es danach nach Mannheim, wo die Friedenswanderung am 14. und 15. Mai Teil der Bundesgartenschau wird. Weitere bereits feststehende Stationen sind Würzburg, Bamberg, Nürnberg, Plauen sowie Dresden. Zum Abschluss wird „Frieden in Bewegung“ 2023 dann am 2. Juli das frühere Konzentrationslager Theresienstadt in Tschechien besuchen. Auch bei dieser Friedenswanderung wird es ein breites Programm geben mit Kundgebungen, Demonstrationen, Führungen, Empfängen bei Bürgermeister\*innen und zahlreichen Abendveranstaltungen.

**Information und Anmeldung:** NaturFreunde Deutschlands · Yannick Kiesel  
[info@frieden-in-bewegung.de](mailto:info@frieden-in-bewegung.de) · [www.frieden-in-bewegung.de](http://www.frieden-in-bewegung.de)



Tageskarte  
ab 2,- Euro,  
mit Zelt  
10,- Euro

## SLACKLINE FESTIVAL 2023

Spaß in der Höhe

Vom **16. bis zum 18. Juni 2023** kann am Naturfreundehaus Ebberg in Schwerte wieder „geslackt“ werden. Es wird verschiedene Lines zum Ausprobieren geben wie Longlines, Tricklines und Speedlines, aber auch Slackline-Workshops für Einsteiger\*innen und Profis. Weitere Highlights sind die zusätzlichen Acroyoga-Workshops, bei denen akrobatische Figuren mit Partner\*innen absolviert werden, der Boulderblock auf der Wiese und die Highlines oben zwischen den Bäumen. Auch an die Kinder wird mit einem speziellen Programm gedacht. Sei dabei!

[www.naturfreunde.de/slacklinefestival-nrw](http://www.naturfreunde.de/slacklinefestival-nrw) · [www.slacklinefestival-nrw.de](http://www.slacklinefestival-nrw.de)  
**Information:** Stephanie Wiechers · [stephie.wiechers@naturfreundejugend.de](mailto:stephie.wiechers@naturfreundejugend.de)



**MEHR ANGEBOTE ZUM  
MITMACHEN FINDET IHR AUF:**

[www.natursport.naturfreunde.de](http://www.natursport.naturfreunde.de)



Oder einfach den QR-Code scannen!

# NATURSPORT FÜR ALLE

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?  
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.



ab  
110,- Euro

## WANDERN UND KLETTERSTEIGE

Im Kaisergebirge

Das Naturfreundehaus liegt im Kaisertal. Hier findet man noch unberührte Natur, die uns vom **18. bis zum 23. Juni 2023** zum Wandern und Genießen einlädt. Zum Einstieg erwartet uns eine Wanderung mit einem Übungsklettersteig auf den Stripsenkopf, um Fähigkeiten zu testen und zu schulen. Je nach Können bieten sich weitere Klettersteige an, die durch Länge oder Schwierigkeit interessant sind. So zum Beispiel der Kaiserschützensteig, der vor allem durch seine Länge anspruchsvoll ist. Er führt über die Gipfel Kleine Halt, Gamshalt und Ellmauer Halt. Der Kufsteiner Klettersteig bietet einen anspruchsvollen Zustieg und ist ein Klettersteig der Kategorie D, hier wird auch Armkraft benötigt.

**Information und Anmeldung:** schoepf@nf-bayern.de  
[www.naturfreunde-bayern.de/naturfreunde-erlebnis-akademie](http://www.naturfreunde-bayern.de/naturfreunde-erlebnis-akademie)

## MIT TREKKING- UND E-BIKE

Durch den Nationalpark  
Böhmerwald

ab  
990,- Euro

Vom **13. bis zum 25. August 2023** werden wir uns auf eine Rundtour durch den Böhmerwald, den größten Nationalpark Europas, begeben. Die Natur, also Flora und Fauna, ist der Schwerpunkt dieser Tour, doch auch die Kultur kommt nicht zu kurz. Dabei wird es zwei Gruppen geben, die Trekking- und die E-Bike-Gruppe. Der Charakter der Tour wird hügelig bis bergig sein. Bei einem Streckenverlauf von ca. 500 km Länge planen wir mit 6.700 Hm bergauf und 6.300 Hm bergab.

**Information und Anmeldung:** heinznhf@gmail.com  
[www.naturfreunde.de/rundtour-boehmerwald-2023](http://www.naturfreunde.de/rundtour-boehmerwald-2023)



**MEHR ANGEBOTE ZUM  
MITMACHEN FINDET IHR AUF:**

[www.natursport.naturfreunde.de](http://www.natursport.naturfreunde.de)



Oder einfach den QR-Code scannen!



## OUTDOORCAMP SOMMER 2023

Familienfreizeit mit Erlebnisfaktor

ab  
100,- / 175,-  
Euro

Das Outdoorcamp Sommer findet vom **29. Juli bis zum 5. August 2023** in Mitlenwald statt, wir empfehlen jedoch durch eine etwas frühere Anreise bzw. spätere Abreise dem enormen Reiseverkehr aus dem Weg zu gehen. Auf dem Programm stehen je nach Möglichkeiten verschiedene Natursportangebote wie zum Beispiel Klettern, Bergwandern, Geocaching, Kajak und Riverbug fahren, Canyoning, Mountainbiking und Klettersteigtouren. Die Ausrüstung sollte möglichst selbst mitgebracht werden, jedoch können Kajaks, Riverbugs und einige Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr ausgeliehen werden.

[www.naturfreunde.de/outdoorcamp-sommer](http://www.naturfreunde.de/outdoorcamp-sommer)

## ABENTEUER LEITEN LERNEN

Weiterbildung in Natur- und Erlebnispädagogik

Bei dieser Weiterbildung werden methodische und didaktische Kompetenzen, naturspezifisches Wissen und grundlegende Kenntnisse für die Leitung von Gruppen vermittelt. Durch das eigene Erleben von Natur und Gemeinschaft und dessen Reflexion werden die Teilnehmenden dazu befähigt, künftig eigene natur- und erlebnispädagogische Projekte anleiten zu können. Die Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse und Einstieg jederzeit möglich und schließt ab mit dem Zertifikat: „Zertifizierte\*r Natur- und Erlebnispädagog\*in“.

[www.kurzlinks.de/weiterbildung-natur-erlebnispaedagogik](http://www.kurzlinks.de/weiterbildung-natur-erlebnispaedagogik)

**Information:** Naturfreundejugend Württemberg · [info@nfjw.de](mailto:info@nfjw.de)

ab  
150,- Euro  
pro Modul



LG-Nr.	Naturerlebnisse mit dem Bundeslehrteam zum Mitmachen	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B278V	Skitourencamp (Vorstufenqualifikation Winter)	Grainau	09.01.-13.01.2023	400/680 ***
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.01.-15.01.2023	190/330 ***
B265X	Skitourenwoche (keine Fortbildung)	Laatsch (I)	05.03.-10.03.2023	190/330 *
B279V	Vorbereitungscamp Klettern	Leutasch (A)	22.05.-26.05.2023	360/600 **
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	08.12.-10.12.2023	190/330 ***

\* nur Führungsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden \*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

# JUGENDLEITER\*IN NATURSPORT



## JUGENDLEITER\*IN NATURSPORT

### Ausbildung Grundstufe und Lizenzstufe C

#### Grundstufe

Die zwei Module JULEICA und Teamer\*in Natursport (oder höherwertige Natursportausbildung) vermitteln dir die notwendigen Grundlagen, die zur Betreuung einer Gruppe von Kindern und Jugendlichen bei sportlichen Aktivitäten in deiner Sportart notwendig sind. Du erwirbst die psychologischen und pädagogischen Grundlagen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie das technische und sicherheitsrelevante Wissen in deinem Natursport.



#### Jugendleiter\*in Natursport

Durch das Absolvieren einer zweiten Teamer\*innen (oder höherwertigen Natursport)-Ausbildung in einer weiteren Natursport-Art sowie des Moduls Erlebnis- und Naturpädagogik erwirbst du die NaturFreunde-Qualifikation »**Jugendleiter\*in Natursport**«, entsprechend der Lizenzstufe C des DOSB. Sie ermöglicht dir die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung von sportartübergreifenden und außersportlichen Aktivitäten für und mit Kindern und Jugendlichen. Neben dem sportspezifischen Wissen erlernst du viel erlebnis- und naturpädagogisches Know-how.

Nach erfolgreichem Abschluss steht damit der Planung und Durchführung von spielerischen, sportlichen und naturfreundlichen Veranstaltungen im Verein nichts mehr im Wege.

#### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Veranstaltungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis

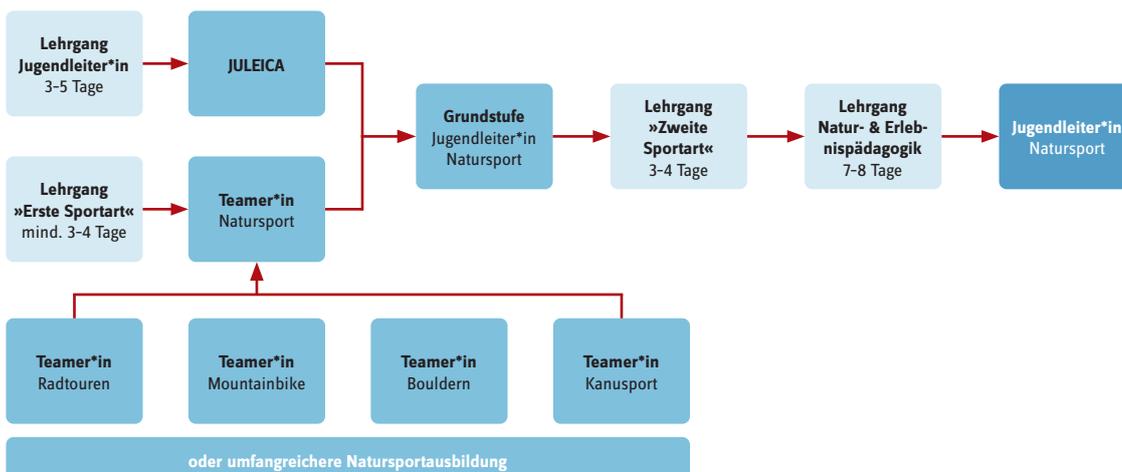
#### Spezielle Anforderungen

- ▶ Körperliche Fitness
- ▶ Motivation und Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

**Lizenzierung** Mit Absolvierung der jeweiligen Unterrichtseinheiten (UE/LE) und bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Ausweis mit der Bezeichnung Jugendleiter\*in Natursport oder Grundstufe Jugendleiter\*in Natursport (Gäste erhalten eine Teilnahmebescheinigung), der von dem Bundesfachbereich Natursport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung notwendig.

## AUSBILDUNGSSTRUKTUR JUGENDLEITER\*IN NATURSPORT

Module siehe gegenüberliegende Seite





# AUSBILDUNG JUGENDLEITER\*IN NATURSPORT

## Die Module

**Teamer\*in Bouldern** Die Ausbildung vermittelt die erforderlichen Kompetenzen, um eine Bouldergruppe (z.B. Schnupperangebote, Kindergeburtstage etc.) sicher zu betreuen. Du lernst Bouldereinheiten zielführend zu organisieren (siehe auch Seite 22).

**Teamer\*in Kanusport** Die Ausbildung befähigt dich dazu, Kinder, Jugendliche und Erwachsene an den Kanusport heranzuführen und kommt vorwiegend auf Seen und leichten Fließgewässern zum Einsatz. Ausgebildet werden die Disziplinen Kajak, Kanadier und Riverbug (siehe Seite 34).

**Teamer\*in Mountainbike** Die Ausbildung zu Teamerinnen und Teamern befähigt dich Mountainbiketouren eigenständig zu planen und durchzuführen. Der Mountainbike-Teamer\*in-Lehrgang ist auch die Vorstufe zum\*r »Trainer\*in C - Mountainbike« (siehe Seite 24).

**Teamer\*in Radtouren** Die Ausbildung befähigt dich sichere und erlebnisreiche ein- und mehrtägige Radtouren vorzubereiten und durchzuführen, Ausschreibungen zu erstellen, kleinere Reparaturen durchzuführen und vermittelt das nötige Wissen um Straßenverkehrsordnung und Wegerecht (siehe Seite 52).

**JULEICA** Du steckst voller Ideen für ein kreatives, abenteuerliches und witziges Programm, von dem alle Kinder noch Tage später schwärmen? Du hast Lust, Veranstaltungen mit zu organisieren und Verantwortung zu übernehmen? Und du möchtest die bundesweiten Vorteile der Jugendleiter\*innen-Card (JULEICA)

nutzen? Dann mach bei uns die Ausbildung und werde Jugendleiter\*in! Termine und Anmelde-möglichkeiten findest du unter [www.naturfreundejugend.de/go/juleica](http://www.naturfreundejugend.de/go/juleica)

**Natur- und Erlebnispädagogik** Abenteuer leiten lernen! Natur- und Erlebnispädagogik verknüpfen wirksame Erfahrungen in Natur und Gemeinschaft und fördern ökologische und soziale Kompetenzen. In der Weiterbildung der AbenteuerSchule der NaturFreunde e.V. trifft Natursport auf Pädagogik. Das Seminar „Schlüsselqualifikationen“ ermöglicht sowohl die Qualifikation »Jugendleiter\*in Natursport«, als auch den Einstieg in die Weiterbildung in Natur- und Erlebnispädagogik.

Die Termine der weiteren Module befinden sich auf der Website der Naturfreundejugend Württemberg ([www.nfjw.de](http://www.nfjw.de)) unter „Seminare“.



LG-Nr.	Aus- und Fortbildungen Jugendleiter*in Natursport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
J101V	Fortbildung »Fachtag - Kein Missbrauch«	NFH Obermühle	18.02.2023	5/10 *
J103V	JULEICA: Werde Jugendleiter*in - die Basics	NFH Freibergsee	19.02.-24.02.2023	115/165
J104V	JULEICA: Internationale Teamer*innenschulung	Feldberg	27.02.-04.03.2023	60/80
J102V	Schlüsselqualifikationen in Natur- und Erlebnispädagogik	NFH Kniebis	01.04.-07.04.2023	450/650 *
J105V	JULEICA: Klimajuleica	Brandenburg	11.04.-15.04.2023	30/80
K156A	Teamer*in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	18.05.-21.05.2023	200/290 ***
B303A	Teamer*in Mountainbike	Oberaudorf/ Kiefersfelden	18.05.-22.05.2023	400/690 ***
W210A	Teamer*in Radtouren	NFH Nienburg	25.05.-28.05.2023	300/600 ***
W232A	Teamer*in Radtouren	JH Schwäbisch Hall	28.09.-01.10.2023	300/600 ***
B314A	Teamer*in Bouldern	Frankfurt am Main	10.11.-12.11.2023	220/375 **
	Jugendleiter*in ( <a href="http://www.naturfreundejugend.de/go/juleica">www.naturfreundejugend.de/go/juleica</a> )	verschiedene LV-Angebote	siehe Internet	

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden \*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück  
\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



## BERGSPORT IM (KLIMA)-WANDEL

Die Folgen des Klimawandels sind überall in den Bergen zu spüren. Das Gestein am Großglockner bewegt sich zu schnell und gefährdet die Stüdlhütte. Der Permafrost taut auf und gefährdet viele Stützpunkte der Bergsteiger\*innen. Das Hochwildehaus in den Öztaler Alpen ist seit 2016 nicht mehr nutzbar und musste mit Stahlseilen fixiert werden. Zustiege zu den Hütten sind zunehmend gefährdet oder müssen sogar verlegt werden, so wie z.B. der Klettersteig zur Oberwalderhütte am Großglockner. Der Gletscher am Zugspitzplatt verliert seinen Status als Gletscher. Somit gibt es in Deutschland nur noch vier Gletscher!

Wir können die Zeit nicht zurückdrehen oder die Gletscher wachsen lassen, aber wir versuchen unser Ausbildungsangebot den veränderten Bedingungen anzupassen. Hohe Priorität hat dabei immer eine bedarfsgerechte Ausbildung und die Anpassung an aktuellen Trends im Bergsport.

### Neuerungen in der Ausbildung

#### Trainer\*in C - Klettersteig

Klettersteiggehen ist der alte und der neue Trend im Bergsport. In vielen Talschaften finden sich inzwischen neue moderne Klettersteige neben den alten Klassikern. Wir führen deshalb in 2023 erstmalig eine Ausbildung »Trainer\*in C - Klettersteig« durch. Ein Theorielehrgang und 2 x eine Woche Praxis-Ausbildung qualifizieren euch, Klettersteige bis zum Schwierigkeitsgrad C/D zu führen und die erforderlichen Lehrinhalte zu vermitteln.

#### Trainer\*in C - Bergwandern

Die Ausbildung »Trainer\*in C - Bergwandern« wurde neu strukturiert und beginnt mit dem Theorielehrgang. Der erste Aufbaulehrgang schließt mit der Qualifikation Bergwanderleiter\*in ab und berechtigt zum Führen auf blauen und roten Bergwegen. Der zweite Aufbaulehrgang führt zur Lizenz »Trainer\*in C - Bergwandern« und befähigt zum Führen auf schwarzen Bergwegen im hochalpinen Gelände und mit Seilversicherungen, jedoch keine Klettersteige. Somit bleiben die sechs Aufbaumodule der Fachgruppe Wandern künftig speziell auf die Ausbildung zum\*zur »Trainer\*in C - Wandern« ausgerichtet (s. S. 51).

#### Trainer\*in C - Mountainbike für Bikepark/Trail

Auch im Mountainbike-Sport gibt es neue Entwicklungen. Neben dem klassischen Mountainbike-Fahren mit dem Ziel einer Alpenüberquerung, existiert inzwischen eine eigene Fan-Gemeinde des Trail- und Crossfahrens mit exzellenter Fahrtechnik, die für Bikeparks erforderlich ist. Es wird daher zukünftig zwei unterschiedliche Ausbildungsrichtungen geben:

- ▶ 1. Trainer\*in C - Mountainbike (Alpin, wie bisher)
- ▶ 2. Trainer\*in C - Mountainbike Bikepark/Trail

Die beiden Ausbildungen werden jährlich alternierend oder nach Bedarf angeboten.

Ihr findet die aktuelle Ausbildungsstruktur in der nebenstehenden Übersicht. Bitte beachtet in eurer Planung die Reihenfolge der aufeinander aufbauenden Lehrgänge. Für alle Qualifikationen und Fortbildungen gibt es jeweils allgemeine und spezielle Zulassungsvoraussetzungen, die in den Ausschreibungstexten im Internet aufgeführt sind. Falls euch die eine oder andere Fertigkeit noch fehlt, wie z.B. Erfahrung und Grundkenntnisse in Eis- und Gletschertechnik, so könnt ihr euch diese in Veranstaltungen von Ortsgruppen und Landesfachgruppen oder auch der NaturFreunde-Erlebnis-Akademie ([www.nf-bayern.de/NeA](http://www.nf-bayern.de/NeA)) aneignen. Schaut mal in die jeweiligen Veranstaltungsangebote, da gibt es zu entdecken, was nützt und Spaß macht. Wegen der Reservierungsbedingungen der Unterkünfte für unsere Lehrgänge bitten wir um frühzeitige Anmeldung in der Bundesgeschäftsstelle.

In diesem Sinne wünsche ich allen Bergfreund\*innen ein erfolgreiches Bergjahr und interessante Ausbildungslehrgänge.

Berg frei

#### Mehr Informationen



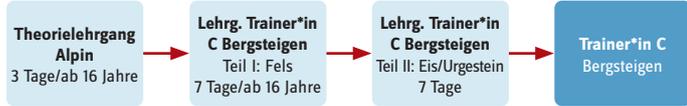
[www.bergsport.naturfreunde.de](http://www.bergsport.naturfreunde.de)  
[bergsport@naturfreunde.de](mailto:bergsport@naturfreunde.de)



Günther Leicht  
 Stellvertretender  
 Bundesfachgruppenleiter



## BERGSTEIGEN (siehe S.17)



## ALPINKLETTERN (siehe S.19)



## HOCHTOUREN (in 2024)



## PLAISIRKLETTERN (siehe S.23)



## SPORTKLETTERN (siehe S.20, 21)



## BOULDERN (siehe S.22)



## BERGWANDERN (siehe S.28)



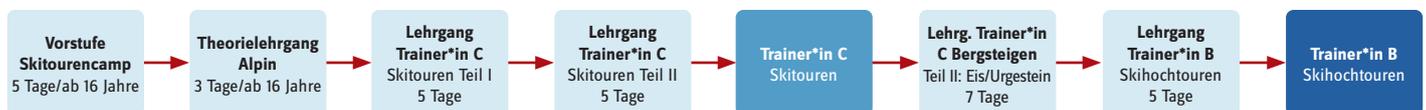
## KLETTERSTEIG (siehe S.29)



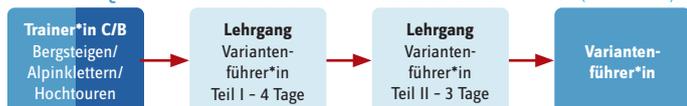
## MOUNTAINBIKE (siehe S.24)



## SKITOUREN (siehe S.25)



## ZUSATZQUALIFIKATION VARIANTENFÜHRER\*IN (siehe S.26)



## ZUSATZQUALIFIKATION SACHKUNDIGE\* R PSA (siehe S.18)





## UNSER BUNDESLEHRTEAM **BERGSPORT**

Die Mitglieder des Bundeslehrteams sind staatlich geprüfte Berg- und Skiführer\*innen und besonders qualifizierte Trainer\*innen. Sie decken die Bereiche Bergwandern, Bergsteigen, Bouldern, Alpinklettern, Hochtouren, Klettersteigen, Skitouren und Skihochtouren, Mountainbike, Plaisirklettern und Sportklettern fachlich ab. Darüber hinaus gibt es auch Fachkundige für Seilgärten, mobile Seilaufbauten, Canyoning und Sachkundige PSA.



Armin Bopp



Markus Schmid



Adrian Schlemmer



Helmut Weidel



Christian Fleischer



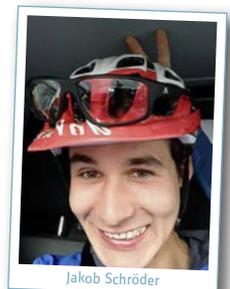
Lisa Kistenmacher



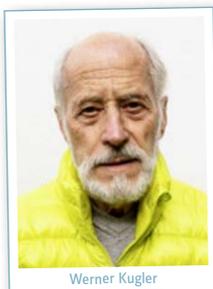
Lydia Stangl



Günther Leicht



Jakob Schröder



Werner Kugler



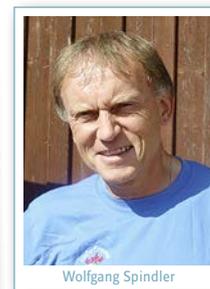
Klaus Rübensal



Josef Hümmer



Christian Remlinger



Wolfgang Spindler



Tim Wehner



## FORTBILDUNGEN FÜR AUSGEBILDETE TRAINER\*INNEN IM BERGSPORT

Auf einen Blick

LG-Nr.	Fortbildungen für ausgebildete Trainer*innen im Bergsport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.01.-15.01.2023	190/330 ***
B331F	Fortbildung für Bergwanderleiter*in	Ebbs (A)	10.02.-12.02.2023	190/330 ***
B262F	Fortbildung für Variantenführer*in, »Trainer*in C - Skitouren« und »Trainer*in B - Skihochtouren«	Hochfügen (A)	04.03.-05.03.2023	175/275 **
B267F	Bergrettungsfortbildung für Trainer*in C/B im Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	28.04.-30.04.2023	250/410 ***
B270F	Fortbildung Sportklettern	Fränkische Schweiz	23.06.-25.06.2023	190/330 ***
B268F	Fortbildung Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Reutte (A)	28.07.-30.07.2023	90/165 *
B336F	Fortbildung Klettersteig »Trainer*in C - Bergwandern« und interessierte Trainer*in C/B	Leutasch	20.08.-22.08.2023	160/300 **
B272F	Fortbildung 55+ für Trainer*in C/B im Bergsport und Bergwandern	Ebbs (A)	22.09.-24.09.2023	190/330 ***
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	05.10.-08.10.2023	300/600 ***
B274F	Bergrettungsfortbildung für Trainer*in C/B im Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	13.10.-15.10.2023	250/410 ***
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	08.12.-10.12.2023	190/330 ***
B313F	Fortbildung Ausbilder*in künstliche Kletteranlagen	Darmstadt	09.12.-10.12.2023	145/245 **
B273F	Fortbildung für »Trainer*in C - Mountainbike«	Kiefersfelden/Ebbs (A)	voraussichtlich Herbst	190/330 ***

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden \*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück  
\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



# VORBEREITUNGSCAMP KLETTERN UND SKITOURENCAMP

## Der Einstieg in den alpinen Bergsport

Du möchtest eine Trainer\*in C/B-Ausbildung im Sportklettern, Pleisklettern oder Alpinklettern absolvieren und dich gezielt vorbereiten oder dich verbessern, um die Anforderungen solide zu erfüllen? Oder du möchtest einfach dein persönliches Können im Felsklettern für die Trainer\*in C/B -Ausbildung Bergsteigen/Hochtouren steigern und die Seil- und Sicherungstechnik unter sachkundiger Anleitung perfektionieren? Dann ist das Vorbereitungscamp Klettern die perfekte Vorbereitung für dich (nicht verpflichtend).

Du bevorzugst das Erklimmen der Berge und die anschließende Abfahrt mit Ski oder Snowboard? Dann ist das Skitourencamp

das Richtige für dich. Es bereitet dich auf den Ausbildungslehrgang »Trainer\*in C - Skitouren« vor und ist verpflichtend.

### Lehrinhalte

#### Skitourencamp

- ▶ Skitouren abseits gesicherter Pisten
- ▶ Skitechnik, Fahren im freien Gelände
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Technik, Aufstieg und Abfahrt
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Entscheidungstraining

#### Klettercamp

- ▶ Verbesserung des persönlichen Könnens insbesondere in Kletter- und Sicherungstechnik
- ▶ Vorgehensweise und Besonderheiten Felsklettern
- ▶ Klettertechnik, Taktik und Psyche
- ▶ Bewegungsanalyse und Trainingsplanung
- ▶ Touren und Routenplanung
- ▶ Einfache Rettungstechniken
- ▶ Alpine Gefahren, Ausrüstung, Normen

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Grundkenntnisse müssen vorhanden sein



LG-Nr.	Klettercamp und Skitourencamp	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B278V	Skitourencamp (Vorstufenqualifikation Winter)	Grainau	09.01.-13.01.2023	400/680 ***
B279V	Vorbereitungscamp Klettern	Leutasch (A)	22.05.-26.05.2023	360/600 **

\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



# BERGSTEIGEN

## Ausbildung Trainer\*in C mit Theorielehrgang Alpin

Mit dem Theorielehrgang beginnt die Ausbildung »Trainer\*in C - Bergsteigen«. Es werden hier die wichtigsten Fachkenntnisse vermittelt. Deshalb ist es sinnvoll, die alpine Ausbildung mit der Theorie zu starten. Nach der Teilnahme an dem dreitägigen Theorielehrgang kannst du dich im Bereich Bergsteigen weiterqualifizieren.

Beim Bergsteigen sind Allrounder\*innen gefragt, die sich auf den einfachen Gletschern der Ost- und Westalpen sowie im kombinierten Gelände genauso wohl fühlen wie auf einem Klet-

tersteig der Schwierigkeit B mit kurzen Passagen C oder im Felsgelände bis UIAA III im Gebirge.

Alpinistisch erfahren beherrscht du die Seil- und Sicherungstechnik im Fels und Eis und führst Gruppen sicher im Gebirge. Methodisch geschickt unterrichtest du die Mitglieder deiner Ortsgruppe in allen Bereichen der alpinen Ausbildung in Theorie und Praxis.

Die Schwerpunkte in der Bergrettung sind einfache Transport- und Rückzugsmöglichkeiten sowie die Spaltenbergung.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen
- ▶ Nachweis absolvierter Theorielehrgang
- ▶ Erfahrung im alpinen Felsklettern bis zum Schwierigkeitsgrad III (UIAA)
- ▶ persönliches Können im Klettergarten als Seilerste\*r bis Schwierigkeitsgrad IV (UIAA)
- ▶ Erfahrung im Gehen mit Steigeisen und Handhabung des Eispickels

Die seil- und sicherungstechnischen Grundlagen (Knoten, HMS, Anseilen usw.) werden vorausgesetzt und sind nicht Teil der Ausbildung.

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in C - Bergsteigen« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

### Lehrinhalte

#### Theorielehrgang

- ▶ Bewegungs- und Trainingslehre
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Rechts- und Versicherungsfragen
- ▶ Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ bergspezifische Erste Hilfe
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Methodik
- ▶ Notfallmanagement

- ▶ Sicherungstechnik in Mehrseillängentouren
- ▶ Abseiltechnik
- ▶ Begehen von leichten Klettersteigen
- ▶ Einführung in die behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Ausrüstungs- und Materialkunde
- ▶ Lehrübungen

#### Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung

#### Trainer\*in C - Bergsteigen

##### Teil I: Fels

- ▶ Gehen im weglosen und Schrofen-Gelände
- ▶ Klettertechnik im Fels
- ▶ Sicherungstechnik in Einseillängentouren

##### Teil II: Eis & Urgestein

- ▶ Anseilen am Gletscher
- ▶ Sicherungstechnik Firn und Eis
- ▶ Eistechnik Grundstufe (Vertikalzackentechnik, Frontalzackentechnik)
- ▶ Spaltenbergung
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Lehrübungen



LG-Nr.	Bergsteigen mit Theorielehrgang	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B320A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Teil I: Fels	Karwendel/Wetterstein	01.07.-08.07.2023	500/850 **
B321A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Teil II: Eis & Urgestein	Stubai/Ötztal (A)	08.07.-15.07.2023	350/600 *
B283A	Theorielehrgang Alpin für »Trainer*in C - Bergsteigen«	Grainau	27.10.-29.10.2023	250/410 ***

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden \*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück  
 \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

# BERGRETTUNG UND PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG (PSA)

## Ausbildung zur B-Lizenz und Ausbildung Sachkunde PSA im Bergsport

Die Bergrettung ist wesentlicher Bestandteil in allen Trainer\*in B-Ausbildungen im Bergsport. In der »behelfsmäßigen Bergrettung« werden alle erforderlichen Techniken für die Bergung aus Steilgelände ausgebildet und geübt. Ebenso wichtig ist dabei die Erstversorgung von Verunglückten mit den einfachen Mitteln, die uns im Gebirge zur Verfügung stehen.

Zur Ausübung des Klettersports ist eine Persönliche Schutzausrüstung (PSA) nötig. Hierzu gehören Klettergurt, Helm, Karabiner, Schlingen, Seile und weitere Ausrüstungsgegenstände, die vor Absturz schützen sollen. Dieses Material muss regelmäßig auf den funktionsfähigen Zustand überprüft werden. Materialwart\*innen und Trainer\*innen werden sachkundig geschult, um die Überprüfung vornehmen zu können.



### Lehrinhalte

#### Bergrettungslehrgang

##### Inhalte

- ▶ Prusikverfahren
- ▶ Rückzugsmethode
- ▶ Expressflaschenzug
- ▶ Körperhub
- ▶ Schweizer Flaschenzug
- ▶ Seilverlängerung
- ▶ »Ein-Mann-Bergung«

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ formloser Tourenbericht
- ▶ gute Kenntnisse in Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

### Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung alpine Klettertouren
- ▶ Touren im Klettergarten jeweils als Seilerste\*r
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades III gemäß UIAA-Skala als Seilerste\*r

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen PSA

- ▶ Trainer\*in C/B im Bergsport
- ▶ Materialwart\*in

### Lehrinhalte PSA:

- ▶ Bedeutung der PSA-Bestimmungen für den Bergsport, rechtliche Grundlagen
- ▶ Kennzeichnung von PSA-Produkten, Bedienungsanleitung (GAL)
- ▶ Dokumentation von Materialprüfungen
- ▶ Bedeutung der CE-Kennzeichnung sowie DIN, ÖN, ISO, UIAA
- ▶ Prüfung von Textilprodukten
- ▶ Prüfung von Metallprodukten
- ▶ Aussonderungskriterien
- ▶ Wartungs- und Pflegearbeiten

### Prüfung

- ▶ schriftlich
- ▶ praktisch

LG-Nr.	Bergrettung und Persönliche Schutzausrüstung	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B280A	Bergrettungslehrgang für Trainer*in B Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	28.04.-30.04.2023	250/410 ***
B282A	Bergrettungslehrgang für Trainer*in C/B Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	13.10.-15.10.2023	250/410 ***
B333A	Ausbildung Sachkundige*r Persönliche Schutzausrüstung (PSA)	Grainau	27.10.-29.10.2023	250/410 ***



# ALPINKLETTERN

## Ausbildung Trainer\*in B

Der Aufgabenbereich der »Trainer\*innen B - Alpinklettern« liegt im Führen von mittelschweren Routen im alpinen Bereich bis zum oberen V. Schwierigkeitsgrad (UIAA). Die Routen sollten überwiegend saniert sein und nach Möglichkeit zuverlässige Standplätze aufweisen. Die Beherrschung mobiler Sicherungsmittel, sämtlicher Rettungstechniken aus Steilgelände, Orien-

tierungssinn im Felsgelände sowie die Anwendung aller sicherungstechnischen Maßnahmen im Zu- und Abstieg, einschließlich des Überquerens von Schneefeldern, sind die wesentlichen Kompetenzen.

Spezialisiert auf Klettertechnik und Methodik bleiben die »Trainer\*innen C/B - Sportklettern«.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Mindestalter 18 Jahre
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer\*in C - Bergsteigen
- ▶ Bergrettungslehrgang
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen

### Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung aus alpinen Klettertouren mit Schwierigkeitsgrad V (UIAA) auch als Seilerste\*r
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades VI (UIAA) im alpinen Gelände

### Lehrinhalte

#### Theorie

- ▶ Sportmedizin
- ▶ Methodik
- ▶ Natur- und Umweltschutz
- ▶ Orientierung
- ▶ Theorie des Sicherns
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Führungstechnik
- ▶ bergspezifische Erste Hilfe
- ▶ Bewegungs- und Trainingslehre

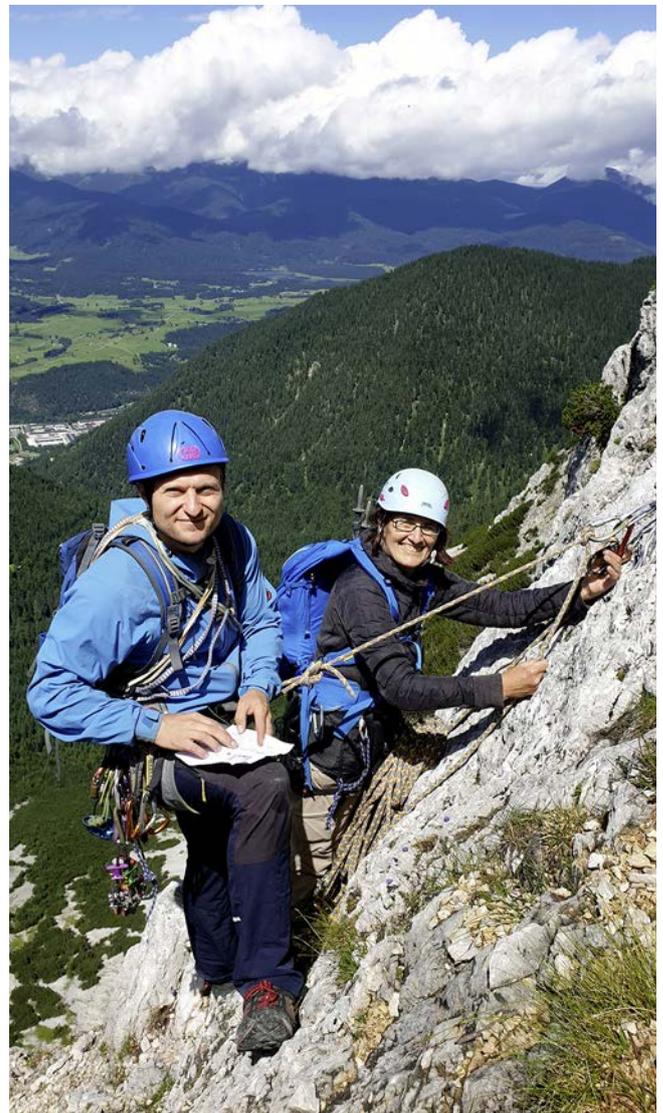
#### Praxis

- ▶ Klettertechnik
- ▶ Routenfindung
- ▶ Kondition
- ▶ Sicherungstechnik »Fels«
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung »Fels II«

#### Prüfung

- ▶ Sicherungs- & Führungstechnik
- ▶ persönliches Können

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in B - Alpinklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Alpinklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B330A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B - Alpinklettern«	Leutasch (A)	05.08.-12.08.2023	575/970 **

\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück

# AUSBILDUNG KÜNSTLICHE KLETTERANLAGEN UND SPORTKLETTERN

»Ausbilder\*in künstliche Kletteranlagen«, »Trainer\*in C - Sportklettern« und »Trainer\*in C - Sportklettern Inklusion«

Im Vergleich zum Alpinklettern geht es beim Sportklettern um die Bewältigung klettertechnischer Herausforderungen auf kurzen Kletterrouten. Geklettert wird meist am natürlichen Fels im Mittelgebirge, aber auch an künstlichen Kletteranlagen.

Während der Ausbildung qualifizierst du dich zunächst zum\*zur »Ausbilder\*in künstliche Kletteranlagen«. Du kannst danach Einführungskurse an künstlichen Kletteranlagen anbieten

ten sowie Trainingseinheiten für Sportklettergruppen erstellen. Darauf aufbauend bieten wir den\*die »Trainer\*in C - Sportklettern« an. Mit dieser Qualifikation kannst du Sportklettergruppen im Mittelgebirge unterrichten und Gemeinschaftsfahrten in Klettergebiete organisieren.

## Allgemeine

### Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

## Spezielle Anforderung

### Ausbilder\*in künstliche Kletteranlagen

- ▶ Schwierigkeitsgrad: VI (UIAA-Skala) im Vorstieg

### Trainer\*in C

- ▶ Schwierigkeitsgrad: VI+ (UIAA-Skala) im Vorstieg

### Sportklettern Inklusion

- ▶ Zielgruppensensibler Umgang
- ▶ Nachweis Ausbilder\*in künstliche Kletteranlagen der NaturFreunde oder Fachübungsleiter\*in Sportklettern der IG Klettern

## Lehrinhalte

### Künstliche Kletteranlagen

#### Praxis

- ▶ allgemeines Konditionstraining
- ▶ Techniktraining
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Sturz- und Sicherungspraxis
- ▶ Klettertaktik

#### Theorie

- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Ausrüstungskunde
- ▶ Sicherheitsbestimmungen
- ▶ Routenbau
- ▶ Traumatologie und Trainingslehre
- ▶ Materialkunde

#### Prüfung

- ▶ klettertechnisches Können
- ▶ sicherungstechnisches Können
- ▶ Lehrprobe
- ▶ schriftliche Prüfung

### Ausbildung Mittelgebirge

#### Trainer\*in C

##### Praxis

- ▶ Konditionstraining
- ▶ Klettertechniken
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Sturztraining
- ▶ Klettertaktik im Mittelgebirge
- ▶ Kletterrouten einrichten
- ▶ Sicherheitstechnik Mehrseillängen

##### Theorie

- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Trainingslehre

##### Methodik

- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Ausrüstungstheorie
- ▶ Gefahren Mittelgebirgsklettern
- ▶ Klettern und Naturschutz
- ▶ Prävention sexualisierte Gewalt

#### Prüfung

- ▶ ähnlich künstliche Kletteranlagen

### Sportklettern Inklusion

#### Teil I

- ▶ Kletterpraxis und Übungen zum Verstehen zielgruppenspezifischer Bedürfnisse
- ▶ Inklusion im Sport/Verein
- ▶ Sozialpädagogisches und vorurteilsbewusstes Arbeiten beim Klettern sowie entwicklungspsychologische Grundlagen
- ▶ Trainingslehre und therapeutisches Klettern

#### Teil II

- ▶ Hilfsmittel und Wandformen
- ▶ Sicherheit und Kurspraxis, Beinahe-Unfälle und Risikominimierung
- ▶ Prävention: grenzüberschreitendes Verhalten und sexuelle Gewalt
- ▶ Lernen und Angst
- ▶ inklusive Kletter- und Boulder-spiele
- ▶ Erfahrungsberichte und best practice Beispiele

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Ausbilder\*in künstliche Kletteranlagen« oder »Trainer\*in C - Sportklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.





# SPORTKLETTERN

## »Trainer\*in B - Sportklettern«

Der Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer\*in B - Sportklettern« vermittelt das erforderliche Wissen und Können, um leistungsorientierte Sportkletternde individuell oder in Gruppen gezielt anzuleiten, zu unterstützen und zu coachen. »Trainer\*innen

B - Sportklettern« organisieren und koordinieren Sportklettertrainings für leistungsorientierte, Breitensportliche Trainingsgruppen am Naturfels und in künstlichen Kletteranlagen. Sie führen Bewegungsanalysen durch, coachen Teilnehmende zur Verbesserung des individuellen Könnens und leiten Ausgleichs- und Ergänzungstrainings an, mit dem Ziel das Kletterkönnen zu steigern.



### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer\*in C - Sportklettern oder Trainer\*in B - Alpinklettern

### Spezielle Anforderung

- ▶ Sicheres Klettern im französischen Grad 6c+ (7+/8- UIAA)

### Lehrinhalte

#### Praxis

- ▶ Verbesserung des persönlichen Könnens insbesondere in Kletter- und Sicherungstechnik
- ▶ Ausgleichs- und Ergänzungstraining
- ▶ Rettungstechnik und Rückzugsmethoden
- ▶ Taktik beim Führen einer zweiten Seilschaft
- ▶ Sicherungstechnik in Mehrseillängen und beim Einsatz von mobilen Sicherungsmitteln

#### Theorie

- ▶ Trainings- und Bewegungslehre
- ▶ Bewegungsanalyse, Trainingsplanung, Coaching
- ▶ Technik, Taktik, Psyche
- ▶ Führungstechnik, Orientierung, Zeitmanagement
- ▶ Ausrüstungs- und Materialkunde, Sicherungstheorie

#### Prüfung

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Lehreignung
- ▶ persönliches Können

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in B - Sportklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Sportklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B290A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen I	Bayreuth/Selb/Dachau	16.03.-19.03.2023	290/490 **
B291A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen II	Darmstadt	13.04.-16.04.2023	290/490 **
B292A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern« Mittelgebirge	Torbole (I)	27.05.-03.06.2023	575/970 **
B312A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern« Mittelgebirge	Torbole (I)	09.09.-16.09.2023	575/970 **
B293A	Ausbildung »Trainer*in B - Sportklettern«	Finale/Campingplatz (I)	16.09.-24.09.2023	400/700 *
B294A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen I	Bayreuth/Selb/Dachau	21.09.-24.09.2023	290/490 **
B332A	Ausbildung »Trainer*in C - Sportklettern Inklusion«	Peißenberg München	20.10.-22.10.2023 17.11.-19.11.2023	465/795 **
B295A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen II	Darmstadt	02.11.-05.11.2023	290/490 **

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden \*\*inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück

## BOULDERN

### Ausbildung Teamer\*in, Ausbilder\*in und Trainer\*in C

In vielen Ortsgruppen der NaturFreunde Deutschlands haben sich inzwischen eigene Bouldergruppen gebildet. Aus anfänglichen »Boulderräumen« sind richtige Boulderhallen entstanden, in denen das Klettern ohne Seilsicherung, in Absprunghöhe, immer mehr Zulauf bekommt.

Die Ausbildung Teamer\*in Bouldern bietet deshalb den Einstieg ab 16 Jahren an. Es werden die erforderlichen Kompetenzen erworben, um eine Bouldergruppe (z.B. Schnupperangebote, Kindergeburtstage) sicher zu betreuen und eine Boulderereinheit ziel führend zu organisieren.

Die Ausbilder\*innen Bouldern gestalten eigenständig zielgrup-

penorientierte Bouldertrainings für Beginnende bis Fortgeschrittene. Grundlegende Bouldertechniken können vermittelt und Teilnehmende sinnvoll korrigiert werden.

Die Schwerpunkte der Ausbildung liegen in der Vermittlung von Bouldertechniken, Sicherheitsaspekten, Gesundheitsprävention und Trainingslehre.

Die Ausbildung findet ausschließlich indoor statt.

Mit der Ausbildung künstliche Kletteranlagen (Seite 20) wird die Ausbildung »Trainer\*in C - Bouldern« abgeschlossen. Die Ausbildungsinhalte können auch in umgekehrter Reihenfolge absolviert werden.

#### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

#### Spezielle Anforderungen

##### Teamer\*in Bouldern

- ▶ sicheres Bouldern im Grad FB 5a

##### Trainer\*in Bouldern

- ▶ Nachweis Ausbildung Teamer\*in Bouldern
- ▶ Beherrschen der Schwierigkeit FB 6a im Bouldern

#### Lehrinhalte Teamer\*in Bouldern

- ▶ Sicherheitsaspekte: Erkennen von Gefahren, Fallschule, Spotten
- ▶ Organisation und Leitung von Boulder-Einheiten
- ▶ Kenntnis/Vermittlung grundlegender Bouldertechniken
- ▶ Basiskenntnisse der Trainingslehre
- ▶ Bouldern spielerisch erfahren

#### Lehrinhalte Ausbilder\*in Bouldern

- ▶ Methodik und Didaktik
- ▶ Trainings- und Bewegungslehre
- ▶ Verletzungsprophylaxe
- ▶ Ausgleichstraining
- ▶ Einrichten von Übungsgelände (Boulder schrauben)
- ▶ relevante Normen und Sicherheit beim Bouldern



**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in C - Bouldern«, »Trainer\*in Bouldern« oder »Teamer\*in Bouldern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Bouldern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B314A	Teamer*in Bouldern	Frankfurt/Darmstadt	10.11.-12.11.2023	220/375 **
B328A	Ausbilder*in Bouldern	Bielefeld	30.11.-03.12.2023	290/490 **

\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



# PLAISIRKLETTERN

## Ausbildung Trainer\*in B

Der Lehrgang »Trainer\*in B - Plaisirklettern« schließt die Lücke zwischen Alpin- und Sportklettern. Das Aufgabengebiet umfasst vor allem die typischen Sportklettergebiete mit durchweg sanierten Mehrseillängenrouten wie beispielsweise in Arco, Tessin und am Grimselpass.

Typisch sind die perfekte Absicherung, gute Rückzugsmöglichkeiten und semialpines Gelände.

Die Anforderungen an den Schwierigkeitsgrad liegen dabei etwas höher als beim Lehrgang »Trainer\*in C - Sportklettern« bei VII- (UIAA).

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mindestalter 18 Jahre
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer\*in C - Bergsteigen oder Trainer\*in C - Sportklettern
- ▶ Bergrettungslehrgang
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen

### Spezielle Anforderung

- ▶ Schwierigkeitsgrad: VII- (UIAA) in Mehrseillängen-Sportklettertouren

### Lehrinhalte

#### Theorie

- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Bewegungsanalyse, Trainingsplanung, Coaching
- ▶ Materialkunde
- ▶ Ökologie mit regionalem Bezug
- ▶ Technik, Taktik, Psyche

#### Praxis

- ▶ Sicherungstechnik im Fels
- ▶ Führungstechnik im Fels
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung im Steilgelände
- ▶ Spezielle Sicherungspraxis in Mehrseillängenrouten
- ▶ Abseilen und Rückzugstechniken
- ▶ Steigerung des persönlichen Könnens
- ▶ Umweltbildung
- ▶ Praktische Lehrübungen

#### Prüfung

- ▶ Sicherungs- und Führungstechnik
- ▶ persönliches Können
- ▶ Lehreignung

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in B - Plaisirklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Plaisirklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B327A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B - Plaisirklettern«	Finale/Campingplatz (I)	16.09.-24.09.2023	400/700 *

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden

# MOUNTAINBIKE

## Ausbildung Trainer\*in C

In den 1970er-Jahren fuhren Radfahrer\*innen erstmals auch abseits der Straßen auf Berge - damals noch etwas ganz Außergewöhnliches. Mittlerweile hat sich der Mountainbike-Sport zu einem faszinierenden Natursporterlebnis entwickelt.

Die Ausbildung zu Teamerinnen und Teamern befähigt dich, Mountainbiketouren eigenständig zu planen und durchzuführen. Der Mountainbike-Teamer\*in-Lehrgang ist eine Vorstufe für den »Trainer\*in C - Mountainbike« der NaturFreunde Deutschlands und kann durch die Teilnahme an einem weiteren 3-tägigen Theorielehrgang zum Grundlehrgang erweitert werden.

Die Ausbildung Mountainbike-Trainer\*in gliedert sich in drei Teile: Grundlehrgang oder Mountainbike-Teamer\*in plus Theorielehrgang, Aufbaulehrgang »Fahrtechnik« und Aufbaulehrgang »Alpin« oder Aufbaulehrgang »Fahrtechnik extrem«. Mit dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung qualifizierst du dich zur »Trainerin oder zum Trainer C - Mountainbike oder Mountainbike Trail/Bikepark«.

Die Ausbildung befähigt dich dazu, Mountainbiketouren zu führen sowie Grund- und Aufbaukurse durchzuführen. Hierbei stehen die Anleitung und das Training zur Fahrtechnik und Sicherheit im Mittelpunkt.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

### Spezielle Anforderungen

- ▶ körperliche Eignung zur Ausbildung
- ▶ fahrtechnisches Können und Kondition für 4- bis 6-stündige Touren

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer\*in Mountainbike«, »Trainer\*in C - Mountainbike« oder »Trainer\*in C - Mountainbike Trail/Bikepark« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

### Lehrinhalte

#### Grundlehrgang Teamer\*in

Siehe Lehrinhalte »Praxis« des Grundlehrgangs Trainer\*in C

#### Grundlehrgang Trainer\*in C

##### Praxis

- ▶ Optimierung Sitzposition
- ▶ Einstellung Bremsen/Schaltung
- ▶ Schulung Fahrtechnik
- ▶ Einführung Freerideparks
- ▶ Notreparatur

##### Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde Teil I
- ▶ Bekleidung
- ▶ Orientierung Teil I
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Tourenmanagement
- ▶ erlebnispädagogische Spiele

##### Prüfung

- ▶ Lehrproben Praxis
- ▶ Abnahme von Theorielehrproben

#### Fahrtechnik

##### (Aufbaulehrgang 1)

##### Praxis

- ▶ Orientierung
- ▶ Techniktraining im schwierigen Gelände
- ▶ Freeridetouren
- ▶ Führungstouren
- ▶ Verhalten beim Unfall
- ▶ Wartung des Bikes

##### Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde II
- ▶ Orientierung II
- ▶ Fahrwerksabstimmung
- ▶ Mountainbike und Recht
- ▶ Methodik
- ▶ Naturkunde/Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre

##### Prüfung

- ▶ Lehrprobe Praxis
- ▶ Abnahme von Theorielehrproben

#### Alpin

##### (Aufbaulehrgang 2)

##### Praxis

- ▶ Orientierung
- ▶ Techniktraining im schwierigen Gelände
- ▶ Freeridetouren
- ▶ Führungstouren

##### Theorie

- ▶ Wetterkunde
- ▶ Versicherungsfragen
- ▶ Wettkampfformen
- ▶ spezielle Anforderungen von Alpenüberquerungen

##### Prüfung

- ▶ Lehrproben Praxis
- ▶ schriftliche Gesamtprüfung

#### Fahrtechnik extrem

##### (Aufbaulehrgang 2)

##### Praxis

- ▶ Praktische Hilfestellung
- ▶ Führungstechniktraining im unübersichtlichen Gelände
- ▶ Führungstouren

##### Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde Zubehör Teil II
- ▶ Spezielle Anforderungen bei der Durchführung von Fahrtechnischschulungen
- ▶ Versicherungsfragen
- ▶ Wetterkunde, Wetterbeurteilung
- ▶ Erweiterte 1. Hilfe
- ▶ Wettkampfformen, Wettkampfbestimmungen BDR

LG-Nr.	Mountainbike	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B303A	Teamer*in Mountainbike	Oberaudorf/Kiefersfelden	18.05.-22.05.2023	400/690 ***
B296A	Fahrtechnik (Aufbaulehrgang I)	Oberaudorf/Kiefersfelden/Samerberg	18.05.-21.05.2023	330/550 ***
B342A	Fahrtechnik extrem (Aufbaulehrgang II)	Saalbach (A)	30.09.-03.10.2023	200/350 *
B273F	Fortbildung für »Trainer*in C - Mountainbike«	Kiefersfelden/Ebbs (A)	voraussichtlich Herbst	190/330 ***



# SKITOUREN UND SKIHOCHTOUREN

## Ausbildung Trainer\*in C und Trainer\*in B

Skitouren und Skihochtouren sind eine Besonderheit des Bergsports, denn sie enthalten nicht nur bergsteigerische Elemente, sondern auch das Erlebnis der Abfahrt im Tiefschnee. Für Skihochtouren (im vergletscherten Gelände) sind besondere Seil- und Sicherungstechniken am Gletscher und im kombinierten Gelände nötig.

### Lehrinhalte

#### Trainer\*in C – Skitouren Teil I

##### Theorie

- ▶ Bewegungslehre alpiner Skilauf
- ▶ Orientierung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Wetterkunde

##### Praxis

- ▶ Lawinenausbildung
- ▶ Skiabfahrtstechniken
- ▶ umweltgerechtes Verhalten
- ▶ Führungstechniken
- ▶ Lehrübungen

##### Prüfung

- ▶ persönliches Können
- ▶ Führungspraxis
- ▶ Lehreignung

#### Trainer\*in C – Skitouren Teil II

##### Theorie

- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Trainingslehre Skibergsteigen
- ▶ Grundsätze Führungstechniken
- ▶ Umweltbildung

##### Praxis

- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Lawinenausbildung
- ▶ Schneeprofilaufnahme
- ▶ Führungstechniken
- ▶ Lehrübungen

##### Prüfung

- ▶ siehe Teil I

#### Trainer\*in B – Skihochtouren

##### Praxis

- ▶ Sicherungstechnik Gletscher
- ▶ Aufstieg/Abfahrt am Seil
- ▶ Spaltenbergung
- ▶ Schweizer Flaschenzug, Eigenrettung, Lose Rolle
- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Fixpunkte Schnee, Firn und Eis
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Entscheidungstraining
- ▶ Führungstechnik am Gletscher
- ▶ Lehrübungen

##### Prüfung

- ▶ siehe Teil I



Der Lehrgang »Trainer\*in C – Skitouren« ist in zwei Teile gegliedert, die an jeweils fünf Tagen stattfinden. Auch Schneesport-Instruktor\*innen Ski alpin und Snowboard können diesen Lehrgang absolvieren, wenn sie die Zusatzqualifikation Variantenführer\*in erworben haben.

Hast du den »Trainer\*in C – Skitouren« bereits bestanden, kannst du Skitouren im nichtvergletscherten Gelände führen und Ausbildungen im Bereich Skitouren sowie Schnee- und Lawinenkunde anbieten.

Wenn dich auch die Gletschertour reizt, besuchst du nach dem Lehrgang »Trainer\*in C – Skitouren« den siebentägigen Lehrgang »Trainer\*in C – Bergsteigen« Teil II und den fünftägigen Lehrgang »Trainer\*in B – Skihochtouren«. Denn mit dieser Qualifikation kannst du auch im vergletscherten und kombinierten Gelände Skihochtouren mit Seilsicherung durchführen. Wäre das nicht eine echte Herausforderung für dich?

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Vorstufenqualifikation Skitourencamp und Theorielehrgang, alternativ: Schneesport-Instruktor\*in Snowboard oder Ski alpin mit Zusatzqualifikation Variantenführer\*in
- ▶ formloser Tourenbericht
- ▶ Trainer\*in C: Theorielehrgang Alpin
- ▶ Trainer\*in B: Lehrgang »Trainer\*in C – Bergsteigen« Teil II: Eis & Urgestein

### Spezielle Anforderungen

- ▶ Trainer\*in C: praktisches Können Ski alpin oder Snowboard (Niveau Übungsleiter\*in Grundstufe)
- ▶ Trainer\*in B: Erfahrung aus alpinen Klettertouren Schwierigkeitsgrad IV

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in C – Skitouren«/»Trainer\*in B – Skihochtouren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Skitouren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B287A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C – Skitouren« Teil I	Grainau	23.01.-27.01.2023	410/690 ***
B288A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C – Skitouren« Teil II	Praxmar (A)	13.02.-17.02.2023	440/715 ***
B289A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in B – Skihochtouren«	siehe Internet	17.04.-21.04.2023	250/440 *

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



## VARIANTENFAHREN

### Variantenführer\*in als Zusatzqualifikation

Diese Zusatzqualifikation befähigt zum Führen von Abfahrten im nichtpräparierten Gelände und zum Unterrichten des Tiefschneefahrens (Freeriding). Im Vordergrund der Ausbildung stehen die Schnee- und Lawinenkunde sowie die Suche mit Verschüttetenensuchgeräten. Sie ist konzipiert für IVSI-Instruktor\*innen Ski alpin oder Snowboard sowie für Trainer\*innen C/B der Fachgruppe Bergsport mit entsprechendem skifahrerischen Können.

Für IVSI-Instruktor\*innen ist diese Ausbildung besonders attraktiv, da sie nach erfolgreichem Abschluss auf direktem Wege den Lehrgang »Trainer\*in C - Skitouren« absolvieren können.



#### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis IVSI-Instruktor\*in Ski alpin oder Snowboard oder Trainer\*in C/B - Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren

#### Lehrinhalte

##### Theorie und Praxis

- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchungen
- ▶ Entscheidungsstrategien
- ▶ Gefahrenbeurteilung
- ▶ Entscheidungs- und Handlungstraining
- ▶ Führungstechnik und -taktik
- ▶ Orientierung
- ▶ »Kameradenhilfe« und Verschüttetensuche
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Skitechnik

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Variantenführer\*innen-Ausweis von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung). Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Zusätzliche Winterausbildung – Variantenfahren	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
B260F	Variantenführer*in Teil I	Grainau	03.02.-06.02.2023	330/550 ***
B263F	Variantenführer*in Teil II	Hochfügen (A)	04.03.-06.03.2023	265/410 **

\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



# SCHNEE- UND LAWINKUNDE

## Lawinenausbildung in zwei Stufen

Die zweitägigen Lawinenfortbildungen sind für alle Interessierten in zwei parallel stattfindende Stufen eingeteilt: Grundlehrgang und Aufbaulehrgang. Die Anmeldung erfolgt je nach Stand des Vorwissens zu einer der zwei folgenden Stufen:

Der **Grundlehrgang** ist der Einstieg in die Lawinenausbildung. Hier wird das Grundwissen der Schnee- und Lawinenkunde

vermittelt, das erforderlich ist, um erste selbstständige Beurteilungen der Lawinensituation vornehmen zu können.

Der **Aufbaulehrgang** befasst sich mit dem Aufbau der Schneedecke und deren physikalischen Eigenschaften. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die systematische Schneedeckendiagnose, das Erkennen der Lawinenprobleme und der Gefahrenmuster.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)

### Lehrinhalte

#### Grundlehrgang

- ▶ Grundlagen
- ▶ Lawinenlagebericht
- ▶ Entscheidungsstrategie
- ▶ Notfall- und ergänzende Ausrüstung
- ▶ LVS-Training
- ▶ Rechtsfragen
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Alarmzeichen im Gelände

#### Aufbaulehrgang

- ▶ Produktinformationen
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchung
- ▶ Lawinenprobleme gemäß Gefahrenmuster
- ▶ Lawineninformationssystem
- ▶ LVS-komplexe Szenarien



LG-Nr.	Zusätzliche Winterausbildung – Schnee- und Lawinenkunde	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.01.-15.01.2023	190/330 ***
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	08.12.-10.12.2023	190/330 ***

\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

## BERGWANDERN

### Ausbildung Trainer\*in C

Verfügst du über Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für tägliche Ausbildungstouren von 6-8 Stunden im alpinen Gelände? Du möchtest in deiner Ortsgruppe Wissen und Können vermitteln und Interessierte für einfache Bergwanderungen begeistern und diese sicher, verantwortungsbewusst und nachhaltig durchführen? Dann ist die Ausbildung Bergwanderleiter\*in genau das Richtige für dich!

Diese Ausbildung befähigt dich, in den Ortsgruppen Wanderungen auf einfachen bis mittelschweren Bergwegen (blaue und rote Kennzeichnung der Bergwege) selbstständig zu planen, durchzuführen und fachsportliches Wissen kompetent zu vermitteln. »Trainer\*innen C - Bergwandern« können zusätzlich auf schwarzen Bergwegen führen, auch mit Seilversicherungen, jedoch keine Klettersteige, die eine Klettersteigausrüstung erforderlich machen.



#### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Formloser Tourenbericht der letzten drei Jahre aus dem entsprechende Tourenenerfahrung hervorgeht
- ▶ Erfolgreiche Teilnahme am Theorielehrgang (für Bergwanderleiter\*in)
- ▶ abgeschlossene Ausbildung Bergwanderleiter\*in (für »Trainer\*in C - Bergwandern«)

#### Spezielle Anforderungen

- ▶ Körperliche Eignung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
- ▶ Kondition für 6 bis 8-stündige Touren bis 800 Hm (für Bergwanderleiter\*in)
- ▶ Kondition für tägliche Touren mit bis zu 1200 Hm und 8 Stunden Gehzeit (für »Trainer\*in C - Bergwandern«)

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Bergwanderleiter\*in« oder »Trainer\*in C - Bergwandern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

#### Lehrinhalte

##### Bergwanderleiter\*in

###### Theorie

- ▶ Alpine Gefahren
- ▶ Ausrüstung und Bekleidung
- ▶ Erlebnismanagement
- ▶ Wegmarkierungen und Bezeichnungen
- ▶ Umweltbildung

###### Praxis

- ▶ Behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ Orientierung
- ▶ Führen und Leiten von Bergwanderungen
- ▶ Umweltbildung
- ▶ Methodik/Lehreignung

###### Prüfung

- ▶ Persönliches Können: Gehtechnik, Kondition, Orientierung, Führungstechnik

##### Trainer\*in C - Bergwandern

###### Theorie

- ▶ Führen/Führungsrolle
- ▶ Materialkunde
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Risikomanagement

###### Praxis

- ▶ Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Alpine Gefahren
- ▶ Behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ Sicherungspraxis
- ▶ Risikomanagement auf Bergwanderungen

###### Prüfung

- ▶ Persönliches Können: Gehtechnik, Kondition, Orientierung, Führungstechnik

LG-Nr.	Bergwandern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B298A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Bergwanderleiter*in	Ebbs (A)	18.06.-23.06.2023	530/825 ***
B339A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C - Bergwandern«	Scheffau/Wilder Kaiser (A)	13.08.-18.08.2023	530/825 ***

\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



# KLETTERSTEIG

## Ausbildung Trainer\*in C

Klettersteiggehen ist inzwischen eine eigene Bergsportdisziplin geworden. Die Vielzahl der Klettersteige in Talnähe mit Fun-Charakter (Sportklettersteige) und die alpinen Klassiker erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Immer mehr Menschen werden in ihren Bann gezogen.

Um diesem Trend ausreichend Rechnung zu tragen, führen die NaturFreunde den neuen Ausbildungsgang »Trainer\*in C - Kletter-



**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmende einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in C - Klettersteig« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

steig« ein. Die Führung von Gruppen auf Sportklettersteigen oder langen alpinen Steigen bis Schwierigkeitsgrad D ist eine sehr verantwortungsvolle und komplexe Aufgabe. Sie erfordert eine umfangreiche Ausbildung aus dem gesamten alpinen Spektrum.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres bei Lehrgangsabschluss
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Kondition für bis zu 8-stündige Touren und mindestens 1000 Hm
- ▶ Tourenbericht von mindestens drei Jahren, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen

### Spezielle Anforderungen

- ▶ Kenntnisse und Fertigkeiten/Fähigkeiten in den Sachgebieten »Begehen von Sportklettersteigen bis zum Schwierigkeitsgrad D und in Abschnitten E« und »Klettern und Sicherungskönnen im III. Schwierigkeitsgrad (UIAA) im alpinen Gelände bzw. bis zum IV. Schwierigkeitsgrad im Klettergarten, jeweils im Vorstieg«.

### Zulassungsvoraussetzung zu Klettersteig Teil II

- ▶ Erfolgreiche Teilnahme am Theorielehrgang und Klettersteig Teil I oder »Trainer\*in C - Bergsteigen« mit gültiger Lizenz oder »Trainer\*in C/B - Hochtouren, Alpinklettern, Plaisirklettern« mit gültiger Lizenz.

Über die Zulassung zur Ausbildung entscheidet das Bundeslehrteam der NaturFreunde Deutschlands nach Beurteilung der Zulassungsunterlagen.

### Lehrinhalte

#### Klettersteig Teil I

##### Theorie und Praxis

- ▶ Materialkunde/PSA
- ▶ Sicherungstheorie Fels/ Klettersteig
- ▶ Schwierigkeitsbewertungen
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Klettertechnik Fels und Klettersteig
- ▶ Sicherungstechnik Fels und Klettersteig
- ▶ Führungstechnik Klettersteig
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung im Steilgelände und Klettersteig

##### Prüfung

- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Führungstechnik
- ▶ persönliches Können

#### Klettersteig Teil II

##### Theorie und Praxis

- ▶ alpine Gefahren und Ökologie
- ▶ Führungstaktik
- ▶ Bergrettung
- ▶ Materialkunde
- ▶ Verbesserung des persönlichen Könnens im alpinen Gelände
- ▶ Verbesserung der Klettertechniken am Klettersteig
- ▶ Führungstechnik
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ Lehrübungen und Unterrichtstraining

##### Prüfung

- ▶ persönliches Können
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Bergrettung

LG-Nr.	Klettersteig	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B340A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer*in C - Klettersteig« Teil I	Leutasch (A)	20.08.-25.08.2023	430/730 **

\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



## HERZLICH WILLKOMMEN IM **KANUSPORT**

**Wir bieten Aus- und Fortbildungen für Trainer\*innen C in den Bereichen Wildwasser, Wildwasser & Touren, Riverbug, Freestyle und Canyoning sowie Ausbildungen für Trainer\*innen B und Teamer\*innen Kanusport**

Kanusport ist sehr vielfältig und variiert von einer gemütlichen Paddeltour auf dem See bis zur schwierigen Wildwasserfahrt im Hochgebirge. Trotz der großen Leistungsunterschiede verbindet uns dabei die Liebe zum Wasser und zur Natur sowie zum Erleben von einzigartigen Momenten.

Genau diese einzigartigen Erlebnisse machen den Kanusport so anziehend. Denn der Kanusport ist eine Natursportart mit Abenteuergarantie. Dabei hängt das Abenteuer von allen Kanubegeisterten selbst ab. Jede\*r findet es auf unterschiedlichen Kanusportgeräten und unabhängig von Alter und Leistungsfähigkeit.

Ohne Anleitung und dem Erwerb von Fähigkeiten und Kenntnissen funktioniert unsere Sportart schlecht und wird mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad des Flusslaufes immer gefährlicher.

Deshalb ist die kontinuierliche Aus- und Weiterbildung unserer Sportler\*innen extrem wichtig. Unsere Ausbildungen werden ständig verbessert und weiterentwickelt, um unsere künftigen Trainer\*innen bestmöglich zu schulen. Bei unseren Fortbildungen bieten wir interessante und praxisorientierte Themen im Bereich Taktik, Technik und Sicherheit an.

Die Ausbildungsrichtlinien orientieren sich am Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB). Die NaturFreunde Deutschlands und der Deutsche Kanu-Verband (DKV) erkennen ihre Ausbildungen gegenseitig an.

Wir hoffen, du findest in unserem Angebot die Ausbildung, die zu dir passt und freuen uns, wenn wir dich für deine zukünftigen Lehraufgaben bei den NaturFreunden gut vorbereiten können.

Bei Fragen zu den Ausbildungen stehen wir drei gerne zur Verfügung!



Daniel Rudolph  
Ausbildungsleiter



Mark Niethammer  
Bundesfachgruppenleiter



Christoph Raab  
Stellv. Bundesfachgruppenleiter

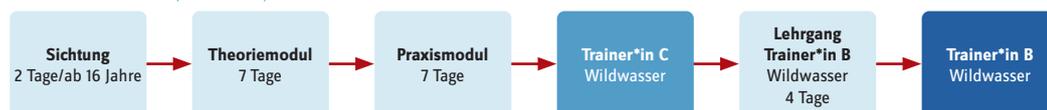
### Mehr Informationen



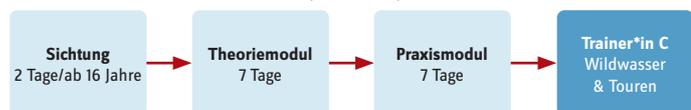
[www.kanusport.naturfreunde.de](http://www.kanusport.naturfreunde.de)  
[kanusport@naturfreunde.de](mailto:kanusport@naturfreunde.de)



### WILDWASSER (siehe S. 37)



### WILDWASSER & TOUREN (siehe S. 36)



### RIVERBUG (siehe S. 35)



### TEAMER\*IN KANUSPORT im Kajak, Kanadier oder Riverbug (siehe S. 34)



## AUSBILDUNGSSTRUKTUR KANUSPORT

NaturFreunde Deutschlands  
[www.kanusport.naturfreunde.de](http://www.kanusport.naturfreunde.de)





Peter Kapsegger



Manuel Fischer



Harald Oswald



Michael Poschen



Mark Niethammer



Marcus Hilbel



Ralf Hamm



Gunter Strüven



Daniel Fuchs

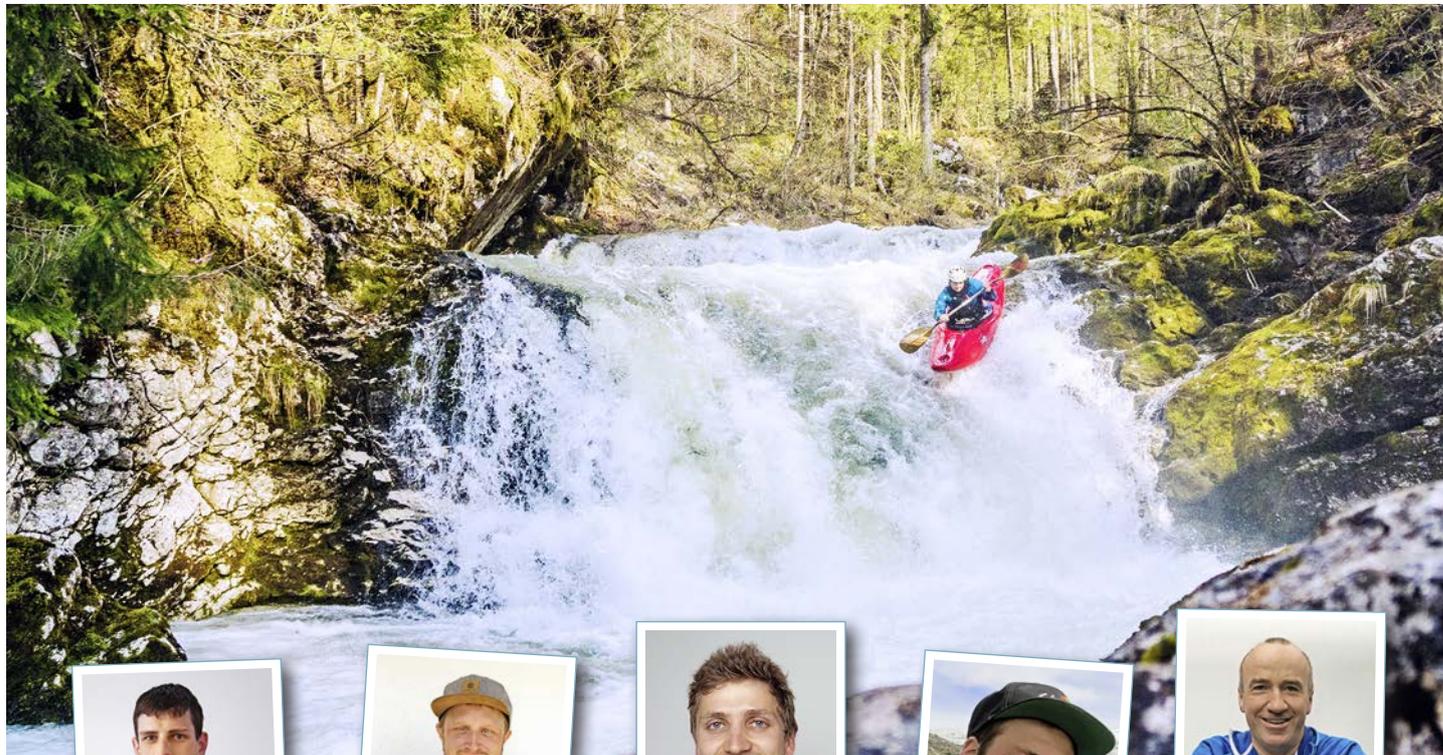


Christoph Raab

## UNSER BUNDESLEHRTEAM **KANUSPORT**

Die Mitglieder im Bundeslehrteam sind geprüfte Trainer\*innen C oder B. Alle paddeln schon seit Jahren mit Leidenschaft und Erfolg und können daher ihre wertvollen Erfahrungen in ihre Kurse mit einfließen lassen. Einige Mitglieder im Bundeslehrteam haben sich

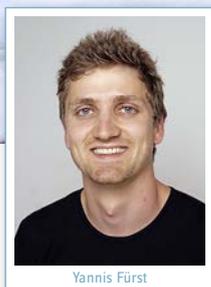
besonders spezialisiert und können so die Bereiche Riverbug, Wildwasser & Touren, Wildwasser oder Freestyle fachlich abdecken.



Markus Hummel



Daniel Rudolph



Yannis Fürst



Tobias Wichert



Edwin Haas



Matthias Lang



Wiebke Alker



Lennart Alker



Eric Mich



Oliver Hülser

## FORTBILDUNGEN FÜR AUSGEBILDETE KANUSPORTLER\*INNEN

Auf einen Blick

Hier findest du Termine für Teamer\*innen und Trainer\*innen C/B im Kanusport.  
Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Fortbildungen	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K171F	Wildwasser-Workshop: Souverän im schweren Wildwasser (auch Sichtung)	Obertraun/ Koppentraun (A)	29.04.-30.04.2023	50/80 *
K158F	Riverbug-Technik	Klosterleinfeld	05.05.-07.05.2023	50/80 *
K152F	Wildwasser-Workshop: Linienwahl im Wildwasser (auch Sichtung)	Sur En/Engadin (CH)	24.06.-25.06.2023	50/80 *
K157F	Fortbildung für Teamer*in: Spiele für Paddelgruppen	Melsungen	07.07.-09.07.2023	50/80 *
B268F	Fortbildung Canyoning für Trainer*in C/B im Berg- und Kanusport	Reutte (A)	28.07.-30.07.2023	90/165 *
K163F	Kanadiertechnik (auch Sichtung)	Mittenwald	02.09.-03.09.2023	50/80 *
K155F	Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	23.09.-24.09.2023	50/80 *
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	05.10.-08.10.2023	300/600 ***

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



## SPIELE UND FLUSSWANDERN IM KANUSPORT

### Ausbildung Teamer\*in Kanusport im Kajak, Kanadier oder Riverbug

Die Ausbildung Teamer\*in Kanusport wurde von den NaturFreunden entwickelt. Sie ist bisher einzigartig in Deutschland. Die Qualifikation »Teamer\*in Kanusport« ist gezielt unterhalb der Ebene »Trainer\*in C« angesiedelt und kommt vorwiegend auf Seen und leichtem Fließgewässern zum Einsatz.

Die Ausbildung befähigt dich dazu, interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene an den Kanusport spielerisch heranzuführen. Zusätzlich wirst du darin geschult, wie du Kanufahrten und -veranstaltungen eigenständig planen und durchführen kannst. Ausgebildet werden die Disziplinen Kajak, Kanadier und Riverbug.

#### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Rettungsschwimmer\*in (nicht älter als 2 Jahre) empfohlen

#### Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung im Befahren von leichten Fließgewässern (Wildwasser II)
- ▶ Interesse bzw. erste Erfahrungen im Umgang mit Kinder- und Jugendgruppen

#### Lehrinhalte

##### Praxis

- ▶ Paddeltechnik
- ▶ Bootsbeherrschung
- ▶ Anleiten von Unerfahrenen, Kindern, Jugendlichen
- ▶ Spiele rund um den Kanusport

##### Theorie

- ▶ erlebnispädagogische Elemente
- ▶ Sicherheit
- ▶ Umwelt
- ▶ naturverträglicher Kanusport
- ▶ Aufsichtspflichten, Haftung
- ▶ Kanufahrten mit Kindern, Jugendlichen und Familien

##### Prüfung

Es findet keine Abschlussprüfung statt. Die Lizenz wird an alle Teilnehmenden vergeben, die nach Einschätzung der Ausbildenden aus sportlicher Sicht sowie als Persönlichkeit geeignet erscheinen.

#### Aufbau der Ausbildung

In einem viertägigen Blockkurs werden Kenntnisse zu Paddeltechnik, Sicherheit, Ausrüstung, Führung von Gruppen auf dem Wasser, Erlebnispädagogik sowie Spiel und Spaß im Kanusport vermittelt.

#### Für wen geeignet?

Die Ausbildung eignet sich für Kanusportlerinnen und Kanusportler, die schon Erfahrung im stehenden und leichten Fließgewässern gesammelt haben. Ansprechen möchten wir besonders junge Paddelbegeisterte, die bereit sind, Verantwortung in der Gruppe zu übernehmen. Wer Freude daran hat, sein Wissen und Können auch anderen weiterzugeben, ist bei uns genau richtig.



**Lizenzierung** Nach erfolgreich absolvierter Ausbildung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer\*in Kanusport« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Spiele und Flusswandern im Kanusport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K156A	Ausbildung Teamer*in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	18.05.-21.05.2023	200/290 ***
K157F	Fortbildung für Teamer*in: Spiele für Paddelgruppen	Melsungen	07.07.-09.07.2023	50/80 *



# RIVERBUG

## Ausbildung Teamer\*in Riverbug und »Trainer\*in C - Riverbug«

Das sogenannte Riverbug ist extrem vielseitig und kann fast überall genutzt werden, wo es Wasser gibt. Es geht um »BUG Polo« spielen, sich mal treiben lassen, auf der nächsten Spielwelle surfen, steile Bergbäche befahren oder sogar wuchtiges Wildwasser bezwingen. Und das Wichtigste: Riverbug ist leicht zu erlernen und daher ein super Einstieg in den Kanusport.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme für Trainer\*in C
- ▶ Rettungsschwimmer\*in (nicht älter als 2 Jahre) für Teamer\*in empfohlen, für Trainer\*in C verpflichtend
- ▶ »Trainer\*in C - Wildwasser & Touren/Wildwasser« für Aufbaulehrgang

### Spezielle Anforderungen

- ▶ Grundkenntnisse im Riverbug
- ▶ Erfahrung im Befahren von leichten Fließgewässern (Wildwasser II)
- ▶ Interesse bzw. Erfahrungen mit Kinder- und Jugendgruppen
- ▶ überdurchschnittliche Bootsbeherrschung für Trainer\*in C

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer\*in Riverbug« oder »Trainer\*in C - Riverbug« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

Der Blockkurs Teamer\*in Riverbug befähigt dazu, Interessierte auf Seen und leichtem Fließgewässer an das Riverbugfahren spielerisch heranzuführen. Die Ausbildung »Trainer\*in C - Riverbug« besteht aus zwei Modulen: Ein Theoriemodul deckt allgemeine Kanusportthemen ab. Das Praxismodul schult konkrete Riverbug-Elemente im fließenden Gewässer.

### Lehrinhalte

#### Teamer\*in Riverbug

siehe Lehrinhalte

Teamer\*in Kanusport auf Seite 34

#### Trainer\*in C - Riverbug

##### Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer- und Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische Geschichte
- ▶ Kanusport in der Natur

##### Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

##### Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken
- ▶ Führungsverhalten
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ Gewässer- und Strömungslehre, Wasserschiffahrtsstraßen
- ▶ Lehrmethoden und -didaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen und Führungsfahrten

##### Prüfung

- ▶ Wochennoten in der Praxis
- ▶ Lehrprobe Fließgewässer
- ▶ praktische Fahrprüfung
- ▶ schriftliche Prüfung

#### Aufbaulehrgang für »Trainer\*in C - Wildwasser & Touren/Wildwasser«

Alle für die Praxis relevanten Riverbug-Themen werden aktiv auf dem Bach erlernt.

LG-Nr.	Riverbug	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K158F	Fortbildung Riverbug-Technik (auch Sichtung)	Klosterlechfeld	05.05.-07.05.2023	50/80 *
K159A	Trainer*in C Praxismodul Riverbug	Klosterlechfeld	07.05.-12.05.2023	330/410 *
K156A	Ausbildung Teamer*in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	18.05.-21.05.2023	200/290 ***

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

## RIVERBUG- UND CANYONING-MATERIAL ZUM AUSLEIHEN\*

ab 5 Euro

Wo: Untermeitingen,  
südlich von Augsburg

Anfragen & Ausleihen:  
fischer@naturfreunde.de

\*ein 2,4 Meter langer  
abschließbarer  
Anhänger kann dazu  
gemietet werden



# KANU WILDWASSER & TOUREN

## Ausbildung Trainer\*in C

Der Kanusport auf leichtem Wildwasser und Fließgewässer ist ein weit verbreiteter Bereich. Um diesen Natursport intensiv zu erleben und umzusetzen, sollte er von Grund auf richtig erlernt werden.

Der Abschluss »Trainer\*in C - Wildwasser & Touren« bietet die besten Voraussetzungen, Grundlagen und Techniken richtig zu erlernen, um auf Gewässern bis WW II+ sicher unterwegs zu sein.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Rettungsschwimmer\*in (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme

### Spezielle Anforderungen

- ▶ Grundkenntnisse in einem der Bootstypen Kajak oder Kanadier
- ▶ saubere Bootsbeherrschung (WW II+) in einem der beiden Bootstypen
- ▶ Anwendung von sauberen Techniken und Taktiken

### Lehrinhalte

#### Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer- und Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische Geschichte
- ▶ Kanusport in der Natur

#### Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

#### Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken
- ▶ Zusatztechniken im spezialisierten Bootstyp
- ▶ Führungsverhalten von Gruppen
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ Gewässer- und Strömungslehre, Wasserschiffahrtsstraßen
- ▶ Lehrmethoden und -didaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen
- ▶ Zusatzwissen im Kanutouring

#### Prüfung

- ▶ Wochennoten in der Praxis
- ▶ Lehrprobe Fließgewässer
- ▶ praktische Fahrprüfung
- ▶ schriftliche Prüfung

### Ausbildung »Trainer\*in C - Wildwasser & Touren«

Ausgebildet wird in den Bootstypen Kajak und Kanadier, die am Anfang der Ausbildung von allen Teilnehmenden gefahren werden. Danach entscheiden sich die Prüflinge für den Bootstyp, mit dem dann die Ausbildung bis zum Ende durchgeführt wird. In der Ausbildung wird ein breites Spektrum von Techniken und Wissen vermittelt, auf das ausgebildete »Trainer\*innen C - Wildwasser & Touren« jederzeit zurückgreifen können. Durch die erlernten Fähigkeiten können Fahrten und Trainings eigenständig geplant und durchgeführt werden.

### Aufbau der Ausbildung

Eine vorgeschaltete Sichtung prüft die individuelle fahrtechnische Eignung. Die Ausbildung erfolgt in zwei Ausbildungsmodulen, die individuell gestartet werden können. Das Theoriemodul deckt allgemeine Kanusportthemen ab und beinhaltet auch einige Praxis-elemente.



### Lizenzierung

Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in C - Wildwasser & Touren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Kanu Wildwasser & Touren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K163F	Fortbildung Kanadiertechnik (auch Sichtung)	Mittenwald	02.09.-03.09.2023	50/80 *
K160A	Trainer*in C Praxismodul Wildwasser & Touren	Mittenwald	02.09.-09.09.2023	330/410 *
K155F	Fortbildung Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	23.09.-24.09.2023	50/80 *

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



# KANU WILDWASSER

## Ausbildung Trainer\*in C und Trainer\*in B

### Für wen geeignet?

Diese Ausbildung richtet sich an engagierte Paddelnde, die im Wildwasser mit dem Kajak unterwegs sind und ihr Können und Wissen an andere weitergeben möchten. Wenn du genau so eine sportlich ambitionierte Person bist, dann lass dich bei den NaturFreunden zum\*zur »Trainer\*in C - Wildwasser« ausbilden.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Rettungsschwimmer\*in (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme

### Spezielle Anforderungen

- ▶ Überdurchschnittliche Bootsbeherrschung im Wildwasserkajak (Wildwasserstufe IV)
- ▶ Anwendung von sauberen Techniken und Taktiken

### Lehrinhalte

#### Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer/Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische und -historische Aspekte
- ▶ Kanusport in der Natur

#### Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Lehrprobe

#### Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken im Kajak
- ▶ Zusatz- und Ergänzungstechniken im Wildwasser
- ▶ Taktik im Wildwasser
- ▶ Führungsverhalten, Gruppenführungen
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ praktische Gewässer- und Strömungslehre
- ▶ praktische Lehrmethoden und Lehrdidaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen und Führungsfahrten

#### Prüfung

- ▶ Fahrprüfung
- ▶ Wochenote Praxis
- ▶ Lehrprobe im Wildwasser

### Aufbau der Ausbildung

Eine vorgeschaltete Sichtung prüft die individuelle fahrtechnische Eignung. Die Ausbildung besteht aus einem Theoriemodul, welches gemeinsam mit den Tourenfahrenden durchgeführt wird, und aus einem praktischen Ausbildungsmodul im Wildwasser. Hier wird dein Fahrkönnen auf Gewässern verschiedener Schwierigkeitsgrade gefestigt und weiterentwickelt.

Geschult werden unter anderem die Planung, Organisation und Durchführung von Fahrten sowie verschiedene Techniken und Taktiken im Wildwasser. Darüber hinaus beinhaltet die Ausbildung auch die Themen Sicherheit, Retten und Bergen. Als »Trainer\*in C - Wildwasser« bist du in der Lage, mit deiner zukünftigen Kanugruppe reißende Wildbäche sicher zu befahren.



**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in C - Wildwasser« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Kanu Wildwasser	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K171F	Wildwasser-Workshop: Souverän im schweren Wildwasser (auch Sichtung)	Obertraun/ Koppentraun (A)	29.04.-30.04.2023	50/80 *
K152F	Wildwasser-Workshop: Linienwahl im Wildwasser (auch Sichtung)	Sur En/Engadin (CH)	24.06.-25.06.2023	50/80 *
K161A	Trainer*in C Praxismodul Wildwasser	Lienz (A)	29.07.-05.08.2023	370/450 *
K155F	Fortbildung Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	23.09.-24.09.2023	50/80 *

\* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



## FASZINATION SCHNEESPORT

Unsere Schneesport-Instruktor\*innen bilden aus in den Disziplinen Ski alpin, Snowboard und Nordic

### Schneesport - für jede Zielgruppe ein Angebot

Innerhalb der NaturFreunde ist die Fachgruppe Schneesport für die Ausbildung auf der Piste und der Loipe zuständig. Spaß, Naturerlebnis, Spannung, Bewegung, Gesundheit, Fitness, Entspannung, Abenteuer - Schneesport wird aus vielen unterschiedlichen Motiven heraus betrieben. Ganz egal, welche Motivation entscheidend ist, mit über 450 lizenzierten Schneesportler\*innen und Trainer\*innen und mit über 30 NaturFreunde-Schneesportschulen in Deutschland ist für jede Alters- und Erfahrungsstufe ein Angebot dabei. Die Schneesportschulen bieten dabei eine große Auswahl an Freizeiten, Ausfahrten, Ski-, Snowboard- und Langlaufkursen an.

### Ausbildungslehrgänge unterteilt in Grundstufe und Oberstufe

Die Ausbildung besteht aus der Grund- und der Oberstufe. Verantwortlich dafür ist die Bundesfachgruppe mit dem Bundeslehrteam, das von einzelnen Landesverbänden in der Grundstufenausbildung und bei den Fortbildungen unterstützt wird.

### International anerkannte Qualifikation

Neben acht weiteren Schneesportverbänden sind auch wir Mitglied im Deutschen Verband für das Skilehrwesen e.V. - Interski Deutschland (DVS). Ausgebildete Schneesportler\*innen der NaturFreunde Deutschlands erhalten nach der Grundstufenprüfung einen NaturFreunde-Sportausweis. Nach bestandener Instruktor\*innenprüfung (Grund- und Oberstufe) erhalten sie den sogenannten

IVSI-Ausweis (Internationaler Verband der Schneesport-Instruktor\*innen) vom DVS. Die Schneesport-Instruktor\*innen (umgangssprachlich mit Ski- oder Snowboardlehrer\*innen vergleichbar) erwerben somit eine international anerkannte Qualifikation.

### Mehrere Zusatzqualifikationen sind möglich

Nach der Ausbildung zum\*zur Schneesport-Instruktor\*in in einer selbst gewählten Hauptdisziplin (Ski alpin, Snowboard oder Nordic) kannst du dich über das zusätzliche Ausbildungsmodul Schneesportlehrer\*in auch in einer zweiten oder dritten Schneesportdisziplin qualifizieren, um danach noch vielseitiger im Schneesport zu unterrichten.

Die Lawinenlehrgänge und die Zusatzqualifikation Variantenführer\*in helfen dir, deine Gruppen auch sicher durch den Tief Schnee zu leiten. Nach bestandener Prüfung Variantenführer\*in kannst du dich im Thema Skitouren weiterbilden. Nach erfolgreicher Ausbildung »Trainer\*in C - Skitouren«, die von der Fachgruppe Bergsport angeboten wird, kannst du als Schneesport-Instruktor\*in Skitouren im alpinen Gelände führen.

### Mehr Informationen



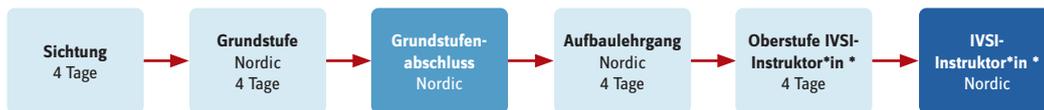
[www.schneesport.naturfreunde.de](http://www.schneesport.naturfreunde.de)  
[schneesport@naturfreunde.de](mailto:schneesport@naturfreunde.de)



Nicole Vogt  
 Bundesfachgruppenleiterin  
 Schneesport



### NORDIC (siehe S. 46)



### SKI ALPIN (siehe S. 42, 43)



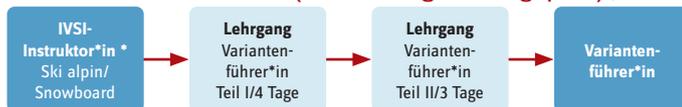
### SNOWBOARD (siehe S. 44, 45)



### ZUSATZQUALIFIKATIONEN SCHNEESPORTLEHRER\*IN



### VARIANTENFÜHRER\*IN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 26)



### SKITOUREN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 25)



## AUSBILDUNGSSTRUKTUR SCHNEESPORT

NaturFreunde Deutschlands  
[www.schneesport.naturfreunde.de](http://www.schneesport.naturfreunde.de)



**Bundeslehrteam Snowboard:**

Sebastian Klotz



Christian Kraus



Christian Besold



Daniel Traurig

# UNSER BUNDESLEHRTEAM SCHNEESPORT

Die Mitglieder des Bundeslehrteams sind staatlich geprüfte Skilehrer\*innen, DSV-Skilehrer\*innen oder geprüfte Schneesport-Instruktor\*innen (Oberstufe). Sie sind sportlich engagiert und haben eine Menge Erfahrung im Unterrichten auf der Piste.

**Nordic-Beauftragte:**

Sonja Walter



Stefan Trometer

**Bundeslehrteam Ski alpin:**

Hanni Schmid



Simon Vogt



Armin Stangl



Daniel Ruisinger



Christian Morgenroth



Peter Buchner



Stefan Trometer



Nicole Vogt



Dominik von Maffei



## FORTBILDUNGEN

Auf einen Blick - Teilnahme ist landesverbandsübergreifend möglich

LG-Nr.	Lehrgänge/Veranstaltung	Ort	Termin	Kosten Grundstufe/ Oberstufe mit IVSI
S238F	Ski alpin LV Baden/Württemberg (3-tägig)	Stubaital (A)	24.11.-27.11.2022	510/460 ****
S265F	Ski alpin LV Baden/Württemberg (2-tägig)	Stubaital (A)	25.11.-27.11.2022	345/310 ****
S272F	Snowboard	Stubaital (A)	25.11.-27.11.2022	330/300 ****
S241F	Ski alpin LV Rheinland-Pfalz (3-tägig)	Stubaital (A)	01.12.-04.12.2022	120 *
S240F	Ski alpin LV Bayern	Fieberbrunn (A)	03.12.-04.12.2022	siehe Internet
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	09.12.-11.12.2022	190 ***
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.01.-15.01.2023	190 ***
S260F	Nordic	Freiburg/Notschrei	10.02.-12.02.2023	190 **
S244F	Ski alpin LV Teutoburger Wald/LV NRW	Winterberg/ NFH Mollseifen	10.02.-12.02.2023	240 ****
B262F	Fortbildung für Variantenführer*innen	Hochfügen (A)	04.03.-05.03.2023	175 **
S225F	Tagesfortbildung Ski alpin	Allgäu	04.03.2023	40 *
S284F	Tagesfortbildung Ski alpin	Schwarzwald	04.03.2023	40 *
S277F	Ski alpin LV Bayern	Dolomiten (I)	10.03.-12.03.2023	siehe Internet
S226F	Tagesfortbildung Ski alpin	Allgäu	11.03.2023	40 *
S286F	Tagesfortbildung Ski alpin	Schwarzwald	11.03.2023	40 *
S237F	Snowboard Freeride	noch offen	24.03.-26.03.2023	siehe Internet
S274F	Snowboard Freestyle	noch offen	24.03.-26.03.2023	siehe Internet
S247F	Ski alpin LV Bayern	Ischgl (A) oder Fieberbrunn (A)	25.03.-26.03.2023	siehe Internet
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	05.10.-08.10.2023	300 ***

\* nur Lehrgangsgebühr \*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension  
\*\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass

LG-Nr.	Lehrteamschulung	Ort	Termin	Kosten in Euro
S266F	Bundeslehrteamschulung Ski alpin & Snowboard	Stubaital (A)	21.10.-23.10.2022	
S236F	Landeslehrteamschulung Ski alpin	Stubaital (A)	10.11.-13.11.2022	360 ****
S235F	Frühjahrsschulung Bundeslehrteam Ski alpin	Stubaital (A)	17.03.-19.03.2023	

\*\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass

# NATURFREUNDE-SKISCHULEN

WIR **FREUEN UNS** AUF DICH

[www.skischulen.naturfreunde.de](http://www.skischulen.naturfreunde.de)





## SKI ALPIN

### Ausbildung Grundstufe

Beherrschst du das parallele Kurvenfahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten? Hast du Lust, anderen das Ski fahren beizubringen?

Dann ist die Ausbildung Grundstufe Ski alpin genau das Richtige für dich. Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Lehrgang mit einem Tag Sichtung und zwei Tagen Vorbereitung, in dem die individuelle Eignung geprüft und erste Techniktipps vermittelt werden, bildet der nächste Schritt, die Schulung(en) zur

#### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis 10 Stunden praktische Tätigkeit in Ortsgruppe/Skischule

#### Spezielle Anforderungen

- ▶ Sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ erste Erfahrung im Unterrichten (Hospitation)
- ▶ Beherrschen von Riesenslalom und Slalom



Grundstufe, den Einstieg in die alpine Skiausbildung und qualifiziert zum allgemeinen Unterrichten von Pistenneulingen. Vermittelt werden theoretische, technische und methodische Grundlagen der alpinen Skisportausbildung.

Der erfolgreiche Grundstufen-Abschluss wird auf einem Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands dokumentiert. Nach bestandener Prüfung steht dir der Weg zur Oberstufe Ski alpin offen. NEU für 2023: Teile der Theorie-Einheiten, die sonst während der Prüfungslehrgänge abends gelehrt wurden, werden von der Praxis getrennt und in zwei Online-Terminen vor der Praxis stattfinden. Diese Online-Termine sind verpflichtend für die Ausbildung zur Grundstufe Ski alpin!

#### Lehrinhalte

##### Theorie

- ▶ Skigeschichte
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Kinderskilauf
- ▶ Recht

##### Praxis

- ▶ sicheres Fahren in jedem Gelände
- ▶ Techniktraining
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ Lehreignung
- ▶ sportliches Fahren

##### Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

**Lizenzierung** Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Zeichnung »Ski alpin Grundstufe«, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Ski alpin - Grundstufe	Ort	Termin	Kosten Jugendliche/Erwachsene
S243A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Ski alpin LV Baden/Württemberg	Stubaital (A)	24.11.-27.11.2022	350/420 ****
S248A	Sichtung/Vorbereitung I Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Fieberbrunn (A)	03.12.-04.12.2022	siehe Internet
S250A	Vorbereitung II+III für Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Reit im Winkl	14.01.-15.01.2023	siehe Internet
S252A	Prüfungslehrgang Teil I Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Reit im Winkl	03.02.-05.02.2023	siehe Internet
S278F	1. Theorietermin für Grundstufen-Ausbildung	Zoom	08.02.2023	-
S280F	2. Theorietermin für Grundstufen-Ausbildung	Zoom	15.02.2023	-
S263A	Prüfungslehrgang Teil II Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Reit im Winkl	23.02.-26.02.2023	siehe Internet
S246A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Ski alpin	JH Oberstdorf	02.03.-05.03.2023	250/350 ****
S253A	Prüfungslehrgang Grundstufe Ski alpin	Stubaital (A)	08.04.-16.04.2023	858/978 ****

\*\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass



# SKI ALPIN

## Ausbildung Oberstufe zum international anerkannten Abschluss IVSI-Instruktor\*in

Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Aufbaulehrgang bildet der Oberstufenlehrgang die Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor\*in Ski alpin des internationalen Verbandes der Schneesport-Instruktoren (IVSI). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis dokumentiert.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Grundstufe Ski alpin
- ▶ Nachweis Teilnahme an einem Aufbaulehrgang (nicht älter als 2 Jahre)

### Spezielle Anforderungen

- ▶ überdurchschnittliches Können in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufenausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Die Oberstufe vermittelt tiefere methodische und soziale Kompetenzen. So lernst du, wie du dich auf unterschiedliche Leistungsstufen und Charaktere deiner Skigruppe einstellen kannst.

Neben der Weiterentwicklung von Technik und Fahrstil erfahren die Teilnehmenden der Ausbildung auch mehr über Gefahren, Techniken und das richtige Verhalten abseits der Piste.

### Lehrinhalte

#### Theorie

- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Gerätekunde
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Skigeschichte
- ▶ Recht

#### Praxis

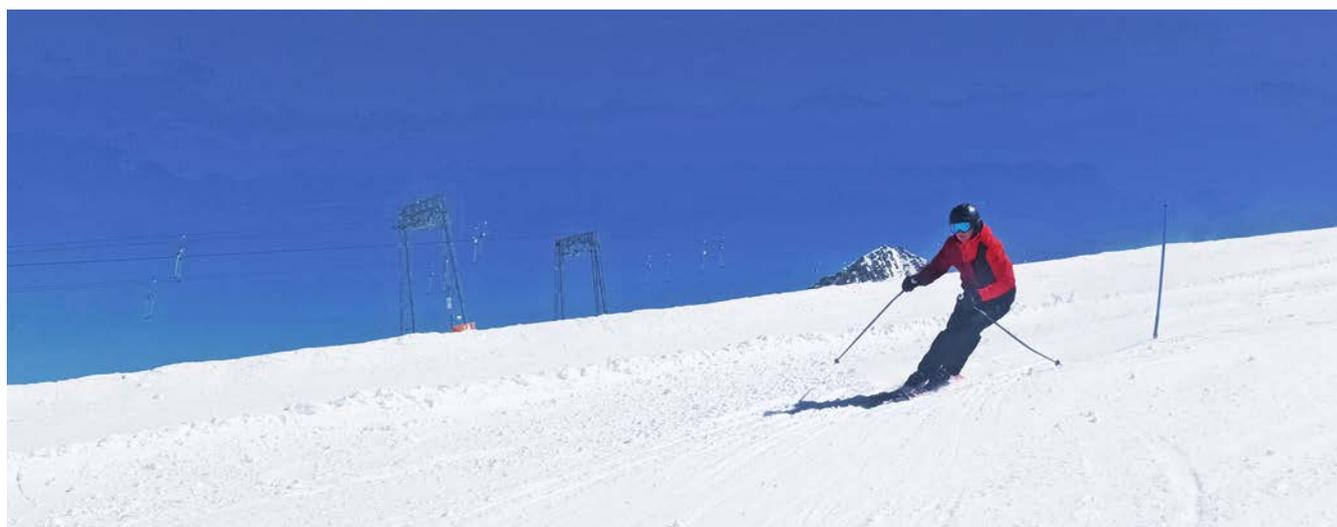
- ▶ sicheres und sportliches Fahren in jedem Gelände
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ Lehreignung

#### Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ unvorbereitete Lehrprobe
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Ski alpin - Oberstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S254A	Aufbaulehrgang Oberstufe Ski alpin	JH Oberstdorf	02.03.-05.03.2023	250/350 ****
S255A	Prüfungslehrgang Oberstufe Ski alpin	Stubaital (A)	08.04.-16.04.2023	850/970 ****

\*\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass



# SNOWBOARD

## Ausbildung Grundstufe

Hast du schon einige Jahre Snowboarderfahrung sammeln können und suchst nun eine neue Herausforderung? Dann nutze doch die Ausbildung Grundstufe Snowboard als Einstieg in die Snowboardausbildung. Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Lehrgang mit einem Tag Sichtung und zwei Tagen Vorbereitung, in dem die individuelle Eignung geprüft und erste Techniktipps vermittelt werden, beginnt die Snowboardausbildung mit dem Grundstufenlehrgang. Unterrichtet werden verschiedene Fahrtechniken, das an-

schauliche Demonstrieren von Übungen (einem der wichtigsten Elemente im späteren Unterricht) und die einfache Korrektur von Fahrfehlern. Während des Lehrgangs wirst du auch dein eigenes Fahrkönnen verbessern. Der erfolgreiche Grundstufen-Abschluss wird auf einem NaturFreunde-Sportausweis dokumentiert. Nach bestandener Prüfung steht dir der Weg zur Oberstufe Snowboard offen. NEU in der Saison 2022-23: Teile der Theorie-Einheiten, die sonst während des Prüfungslehrganges abends gelehrt wurden, werden von der Praxis getrennt und in zwei Online-Terminen vor der Ausbildung zur Grundstufe Snowboard!

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis 10 Stunden praktische Tätigkeit in Ortsgruppe/Skischule

### Spezielle Anforderungen

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ Beherrschung folgender Schwungprinzipien beim Kurvenfahren: mit Beugen der Beine, mit Strecken der Beine, mit Vorausdrehen
- ▶ erste Erfahrung im Unterrichten (Hospitation)

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen NaturFreunde-Sportausweis mit der Bezeichnung »Grundstufe Snowboard«, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

### Lehrinhalte

#### Theorie

- ▶ Snowboardgeschichte
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Kinderskilauf
- ▶ Rechtsfragen

#### Praxis

- ▶ sicheres Fahren in jedem Gelände
- ▶ Techniktraining
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ sportliches Fahren
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Fahren im steilen Gelände
- ▶ Lehreignung

#### Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Snowboard - Grundstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S256A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Snowboard	Stubaital (A)	siehe Internet	siehe Internet
S278F	1. Theorietermin für Grundstufen-Ausbildung	Zoom	08.02.2023	
S280F	2. Theorietermin für Grundstufen-Ausbildung	Zoom	15.02.2023	
S257A	Prüfungslehrgang Grundstufe Snowboard	Stubaital (A)	08.04.-16.04.2023	858/978 ****

\*\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass





# SNOWBOARD

## Ausbildung Oberstufe zum international anerkannten Abschluss IVSI-Instruktor\*in

Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Aufbaulehrgang bildet der Oberstufenlehrgang die Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor\*in Snowboard. Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis (Internationaler Verband der Schneesport-Instruktoren) dokumentiert.

Nach der Oberstufenausbildung kannst du fortgeschrittene Snowboard-Gruppen unterrichten, denn du lernst hier noch umfassendere methodische und soziale Kompetenzen. So wirst du die Technik deiner Kursteilnehmenden spürbar steigern und auch Sprünge und Pistentricks lehren können.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Grundstufe Snowboard
- ▶ Nachweis Teilnahme an einem Aufbaulehrgang (nicht älter als 2 Jahre)

### Spezielle Anforderungen

- ▶ überdurchschnittlich sicheres und sportliches Können in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ Grundfertigkeiten im Pistenfreestyle

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufenausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

### Lehrinhalte

#### Theorie

- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Gerätekunde
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneesport und Ökologie
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Snowboardgeschichte
- ▶ Recht

#### Praxis

- ▶ Sicheres und sportliches Fahren in jedem Gelände
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Freestyle
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Lehreignung
- ▶ Befahren von ausgewiesenen und geöffneten Variantenstrecken im Tiefschnee (ohne Lawinenausrüstung)

#### Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Snowboard - Oberstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S258A	Aufbaulehrgang Oberstufe Snowboard	Stubaital (A)	siehe Internet	siehe Internet
S259A	Prüfungslehrgang Oberstufe Snowboard	Stubaital (A)	08.04.-16.04.2023	850/970 ****

\*\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Liftpass



# SCHNEESPORT

Spaß im Schnee: von der Sichtung über die Grundstufe bis zur international anerkannten Schneesport-Instruktor\*in

## NORDIC

### Grund- und Oberstufe

Langlauf ist vielleicht die klassischste aller Schneesportdisziplinen. Professionell wird sie auch Nordic genannt. Bei geringen Kosten ermöglicht Nordic selbst im flachen Wintergelände ein hervorragendes Ausdauertraining, das auch sehr gut mit der Familie ausgeübt werden kann.

Die Nordic-Ausbildung ist zweistufig organisiert: Nach einer viertägigen Sichtung beginnt die Grundstufe. Nach diesem Lehrgang

#### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres (Grundstufe)
- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (Oberstufe)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)

#### Spezielle Anforderungen

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ sicheres und überdurchschnittlich sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten (Instruktor\*in)

**Lizenzierung** Mit bestandener Grundstufenprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen NaturFreunde-Sportausweis, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Mit bestandener Oberstufenprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufen-Ausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.



kannst du Anfänger\*innen unterrichten, Gruppen führen und den neuesten Stand der Technik vermitteln. Skiwanderungen führst du eigenständig durch und im Sommer kannst du Ausgleichssportarten anbieten (z.B. Nordic Walking). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem NaturFreunde-Sportausweis dokumentiert.

Nach einem vorher zu absolvierenden viertägigen Aufbaulehrgang bildet die Oberstufe die Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor\*in Nordic des Internationalen Verbandes der Schneesport-Instrukto-ren (IVSI). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis dokumentiert.

Als IVSI-Instruktor\*in Nordic erlernst du tiefere methodische und soziale Kompetenzen und unterrichtest, führst und trainierst Fortgeschrittene. Zudem hältst du dich auch technisch auf dem neuesten Stand und leitest zum richtigen skisportlichen Handeln an. Ab 5 Personen können Ausbildungen durchgeführt werden.

#### Lehrinhalte

##### Grund- und Oberstufe (Instruktor\*in)

Die Lehrinhalte sowohl der Grund- als auch Oberstufe gliedern sich in die drei Bereiche Praxis, Theorie und Prüfung. Sie unterscheiden sich entsprechend der unterschiedlichen Anforderungsprofile für die Grund- und Oberstufe in Umfang, fachlicher Tiefe und Prüfungsanforderung. Die Inhalte gliedern sich in folgende Themenkomplexe:

##### Praxis

- ▶ klassische und freie Technik
- ▶ alpine Fahrformen
- ▶ Schneespiele
- ▶ Nordictour
- ▶ Kurzlehrproben
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Lehreignung

- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Nordic für Kinder
- ▶ Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Lehrproben
- ▶ Recht

##### Theorie

- ▶ Sport in der Gesellschaft
- ▶ Skilehrplan
- ▶ Schnee- und Materialkunde
- ▶ Unterrichtslehre/Didaktik

##### Prüfung

- ▶ Demonstrationenfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ Prüfungsgespräch
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Nordic	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S260F	Fortbildung Nordic	Freiburg/Notschrei	10.02.-12.02.2023	190 **
S261A	Ausbildung Nordic		auf Anfrage	

\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Frühstück



# LAWINENAUSBILDUNG IN ZWEI STUFEN

## Grundlehrgang und Aufbaulehrgang

Die zweitägigen Lawinenfortbildungen der Fachgruppe Bergsport sind in zwei parallel stattfindende Stufen eingeteilt: Grundlehrgang und Aufbaulehrgang. Die Anmeldung erfolgt je nach Stand des Vorwissens zu einer der zwei folgenden Stufen:

Der **Grundlehrgang** ist der Einstieg in die Lawinenausbildung. Hier wird das Grundwissen der Schnee- und Lawinenkunde vermittelt, das erforderlich ist, um erste selbstständige Beurteilungen der Lawinensituation vornehmen zu können.

Der **Aufbaulehrgang** befasst sich mit dem Aufbau der Schneedecke und deren physikalischen Eigenschaften. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die systematische Schneedeckendiagnose, das Erkennen der Lawinenprobleme und der Gefahrenmuster.

### Lehrinhalte

► siehe Seite 27



LG-Nr.	Lawinenlehrgang	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	09.12.-11.12.2022	190 ***
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.01.-15.01.2023	190 ***

\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension





## WILLKOMMEN BEIM **WANDERN!**

»Gehen ist des Menschen beste Medizin«

*Hippokrates von Kos,  
griechischer Arzt und Lehrer, um 460–370 v. Chr.*

Der berühmteste Arzt des Altertums öffnete im wahrsten Sinne des Wortes neue Wege, indem er ärztliches Handeln über die Wirkungskraft priesterlicher Worte stellte. Seine Empfehlung des Gehens ist zeitlos aktuell und findet sich im Wandern bei den NaturFreunden wieder. Wandern ist gesund, bildet und macht glücklich.

Das Aus- und Fortbildungsangebot der Bundesfachgruppe Wandern knüpft auch 2023 an bewährte Inhalte an und beschreibt neue Wege. So wird die im vergangenen Jahr erstmals durchgeführte lizenzhaltende Fortbildung mit dem digitalen Tourenplanungssystem „Komoot“ weitergeführt und um eine Kooperation mit dem Tourenportal „Outdooractive“ erweitert. Wir werden beim Aus- und Fortbildungsmodul „Geschichte und Kultur“ erneut auf „Spurensuche im verschwundenen Sudetenland“ gehen und uns erstmals mit dem spannenden Thema „Jüdisches Leben in Deutschland“ beschäftigen – selbstverständlich immer in Verbindung mit einer Wanderung. Neu sind auch lizenzhaltende Fortbildungen zu den Themen „Geschichte, Kultur und Landschaften“ per Fahrrad und „Markierung und Pflege unserer Wanderwege“.

Übrigens: Unsere Fortbildungen und Module sind auch offen für alle, die sich persönlich weiterbilden möchten und (noch) keinen Wanderleiter\*innen-Grundlehrgang absolviert haben sowie für Interessierte, die den NaturFreunden Deutschlands e.V. (noch) nicht angehören.

Das Bundeslehrteam Wandern bietet Interessent\*innen qualifizierte Aus- und Fortbildungen zum Thema Wandern und Radwandern an. Dabei wird das Ausbildungsprogramm neben dem bewährten Grundlehrgang für Wanderleiter\*innen stets neuen ak-

tuellen Trends, dem gesellschaftlichem Wandel, aber auch den gesetzlichen Rahmenbedingungen angepasst beziehungsweise entsprechend ergänzt.

Das umfangreiche Fortbildungsprogramm zum\*zur Trainer\*in C - Wandern rundet das Ausbildungskonzept ab. Mit den Wahlmodulen Schneeschuhwandern, Radwandern, Gesundheit, Erlebnispädagogik, Geschichte und Kultur sowie Natur & Umwelt und jährlichen speziellen Weiterbildungsangeboten ist eine zeitgemäße Spezialisierung möglich.

Wir empfehlen unseren Ortsgruppen, nur qualifizierte Wanderleiter\*innen, die aktuell ausgebildet und informiert sind, mit der Führung von Wanderungen zu betrauen.

Alle Ausbildungen orientieren sich an den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Unser Aus- und Fortbildungsprogramm steht im Jahr 2023 weiterhin im Zeichen der Covid-19-Pandemie. Das von der Bundesfachgruppe Wandern verabschiedete Corona-Schutz- und Hygienekonzept (siehe <https://www.naturfreunde.de/corona-konzept-wandern>) gilt deshalb auch für alle Aus- und Fortbildungen am jeweiligen Lehrgangsort. Die Gesundheit unserer Teamer\*innen und Teilnehmer\*innen hat oberste Priorität. Wir legen deshalb besonderen Wert auf die Umsetzung unseres Corona-Schutz- und Hygienekonzeptes auch in den Unterkünften, Seminarräumen und Sanitäranlagen.

### Mehr Informationen



[www.wandern.naturfreunde.de](http://www.wandern.naturfreunde.de)  
[wandern@naturfreunde.de](mailto:wandern@naturfreunde.de)



Ralf Schmädicke  
Bundesfachgruppenleiter  
Wandern



# UNSER BUNDES- LEHRTEAM **WANDERN**

Die Mitglieder im Bundeslehrteam sind geprüfte Wanderleiter\*innen, teilweise auch »Trainer\*innen C - Wandern«, und erfahren, wenn es heißt, Gruppenwanderungen zu organisieren und durchzuführen. Ihre qualifizierten Kenntnisse und langjährige Lehrpraxis vermitteln sie in den Grundlehrgängen Wanderleiter\*in und Teamer\*in Radwandern, Fortbildungen zum\*zur »Trainer\*in C - Wandern« und lizenzerhaltenden Aufbaumodulen.



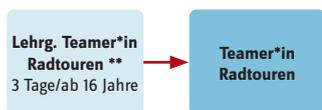
## WANDERN (siehe S. 50, 51)



## BERGWANDERN (Ausbildung im Bergsport, siehe S. 28)



## RADTOUREN (siehe S. 52)



### \*AUSBILDUNGSMODULE

Schneeschuhwandern 2 Tage	Radwandern 2 Tage
Erlebnispädagogik 2 Tage	Gesundheit 2 Tage
Geschichte & Kultur 2 Tage	Natur & Umwelt 2 Tage



## AUSBILDUNGSSTRUKTUR **WANDERN**

NaturFreunde Deutschlands  
www.wandern.naturfreunde.de



\* 3 von 6 Modulen qualifizieren zum\*zur »Trainer\*in C - Wandern«/»Trainer\*in C - Bergwandern« (einzelne Module siehe an der rechten Seite der Grafik; verpflichtend sind das Modul »Natur & Umwelt« sowie ein Sport-Modul), offen für alle Interessierten \*\* gilt auch als Modul Radwandern zum\*zur Trainer\*in C



## AUSBILDUNG WANDERLEITER\*IN

### Grundausbildung

Der einwöchige Lehrgang vermittelt die notwendigen Grundlagen, die zur Führung einer Gruppe durch die Natur notwendig sind. Neben Orientierung im Gelände und Nutzung von Wanderkarten sowie GPS-Geräten wird auch das nötige Grundwissen zum Wetter, zur richtigen Ausschreibung und der Führungsdidaktik gelehrt.

#### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Körperliche Fitness für 6- bis 7-stündige Wanderungen im Mittelgebirge

#### Lehrinhalte

##### Theorie

- ▶ Sinn und Zweck des Wanderns
- ▶ Ernährung und Kondition
- ▶ Wanderbekleidung
- ▶ Tages- und Mehrtageswanderung
- ▶ Wanderkarte und Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Naturschutz & Landschaftspflege
- ▶ erweiterte Erste Hilfe
- ▶ Kommunikation & Führungsdidaktik
- ▶ Natur und Kultur

##### Praxis

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Orientierung
- ▶ Körperschulung
- ▶ Gehen auf Wegen und Steigen
- ▶ Wandern und Naturschutz

##### Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Lehrprobe

Damit steht nach erfolgreichem Abschluss der Planung und Durchführung von interessanten und sicheren Wanderungen nichts mehr im Wege.



**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Wanderleiter\*in-Ausweis (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), ausgestellt von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Ausbildung Wanderleiter*in	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W205A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	NFH Königstein	22.04.-29.04.2023	700/900 ***
W206A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	Oberhof	02.09.-09.09.2023	700/900 ***
W216A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	Bad Wildbad	14.10.-22.10.2023	800/990 ***

\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension, Handbuch Wandern

LG-Nr.	Fortbildungen für (Berg-)Wanderleiter*in und Nordic-Walking-Trainer*in/Trainer*in C - Nordic Walking	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.01.-15.01.2023	190/330 ***
W231F	Planung und Orientierung mit Komoot	NFH Laacherseehaus	17.03.-19.03.2023	200/400 ***
W230F	Planung und Orientierung mit Outdooractive	JH Dresden	24.03.-26.03.2023	200/400 ***
W203F	Waldbaden & Yoga	Ludwigsthal/Zwiesel	05.05.-07.05.2023	180/360 **
W229F	Achtsamkeit in der Natur: Blumen, Bäume & Heilkräuter	NFH Laacherseehaus	02.06.-04.06.2023	200/400 ***
W234F	Geschichte-Kultur-Landschaften mit dem Fahrrad erkunden	Kraichtal	23.06.-25.06.2023	200/400 ***
W227F	Gefahrensituationen und 1. Hilfe in der Natur	JH Fulda	16.06.-18.06.2023	200/400 ***
W228F	Nachhaltigkeit	NFH Kniebis	20.10.-22.10.2023	200/400 ***
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	05.10.-08.10.2023	300/600 ***
W236F	Kraft schöpfen in der Natur	NFH Saulgrub	13.10.-15.10.2023	200/400 ***
W223F	Markierung und Pflege unserer Wanderwege	NFH Rahnenhof	03.11.-05.11.2023	200/400 ***
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	08.12.-10.12.2023	190/330 ***

\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



# VIelfalt wandern

## Ausbildung Trainer\*in C und Fortbildungen zum Lizenzerhalt

Wer die Lizenz »Trainer\*in C - Wandern« anstrebt, sich weiterbilden möchte oder eine Verlängerung seiner Wanderleiter\*in-Lizenz beabsichtigt, hat durch die Nutzung der auf dieser Seite genannten Module die Möglichkeit dazu. Drei von sechs Modulen müssen absolviert werden, um die Trainer\*in C-Lizenz zu erhalten. Ein sportliches Modul und Natur & Umwelt sind verpflichtend, das dritte Modul ist frei wählbar.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ 1 Stunde ohne Pause im Schnee gehen (Modul 1)
- ▶ mind. 40 km Radfahren ohne Pause im ebenen Gelände (Modul 2)
- ▶ Körperliche Fitness für 6- bis 7-stündige Wanderungen im Mittelgebirge (Modul 3 + 5)



**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer\*in C - Wandern« oder »Trainer\*in C - Bergwandern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), ausgestellt von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

### Lehrinhalte der Aufbaumodule

#### Schneeschuhwandern (Modul 1)

##### Theorie

- ▶ Materialkunde
- ▶ Bekleidung und Ausrüstung
- ▶ erweiterte Erste Hilfe
- ▶ alpine Wintergefahren
- ▶ Umweltbildung

##### Praxis

- ▶ Schneeschuhgehen
- ▶ Verhalten in Notsituationen
- ▶ Leehrtour Winter

#### Radwandern (Modul 2)

##### Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde
- ▶ Bekleidung
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Tourenmanagement

##### Praxis

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherheit im Straßenverkehr
- ▶ kleine Reparaturen
- ▶ Leehrtour

#### Erlebnispädagogik (Modul 3)

##### Theorie

- ▶ Theorie
- ▶ Sensibilität
- ▶ Reflexion
- ▶ Ökologie
- ▶ Führungskompetenz
- ▶ Teamentwicklung

##### Praxis

- ▶ gruppendynamische Prozesse
- ▶ Verlassen der Komfortzone
- ▶ Natur verstehen lernen

#### Gesundheit (Modul 4)

##### Theorie

- ▶ Gesundheitsförderung
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Ernährungslehre
- ▶ Stressbewältigung

##### Praxis

- ▶ Training, Entspannung
- ▶ gesunde Bewegung
- ▶ Körpertraining
- ▶ Entspannung

#### Natur & Umwelt (Modul 5)

##### Theorie

- ▶ Lebensräume
- ▶ Naturnutz und Umweltschutz
- ▶ Kulturlandschaften

##### Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Naturpädagogik

#### Geschichte & Kultur (Modul 6)

##### Theorie

- ▶ Regionalkulturen
- ▶ Klimawandel
- ▶ Heimatkunde

##### Praxis

- ▶ themenbezogene Workshops
- ▶ Exkursion (Kunst- und Kulturstätten oder Bau- und Bodendenkmäler)

LG-Nr.	Aus- und Fortbildungsmodulare	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W220A	Winter- und Schneeschuhwandern mit Extra-Tourentag	Oberjoch	04.03.-07.03.2023	300/600 ***
W207A	Winter- und Schneeschuhwandern	Spitzingsee	24.03.-26.03.2023	200/400 ***
W219A	Geschichte/Kultur: Spurensuche im verschwundenen Sudetenland	NFH Königstein	14.04.-16.04.2023	200/400 ***
W212A	Natur & Umwelt	NFH Lauenstein	21.04.-23.04.2023	200/400 ***
W210A	Teamer*in Radtouren	NFH Nienburg	25.05.-28.05.2023	300/600 ***
W215A	Radwandern	NFH Nienburg	26.05.-28.05.2023	200/400 ***
W200A	Natur & Umwelt	Kochel am See	07.07.-09.07.2023	200/400 ***
W235A	Geschichte/Kultur: Jüdisches Leben in Deutschland	JH Kurpfalz	21.07.-23.07.2023	200/400 ***
W211A	Natur & Umwelt	JH Waldhäuser	22.09.-24.09.2023	200/400 ***
W232A	Teamer*in Radtouren	JH Schwäbisch Hall	28.09.-01.10.2023	300/600 ***
W233A	Radwandern	JH Schwäbisch Hall	29.09.-01.10.2023	200/400 ***
W213A	Gesundheit	Gersfeld/Hess. Rhön	24.11.-26.11.2023	180/360 **

\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück \*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



## AUSBILDUNG TEAMER\*IN RADTOUREN

Mit dem Touring-, Trekking- oder Elektrorad Radgruppenausflüge organisieren

Der Radfahrboom ist weiterhin ungebrochen. Durch ein steigendes Gesundheits- und Umweltbewusstsein in der Bevölkerung gewinnt das Radfahren immer mehr an Bedeutung.

Insbesondere mehrtägige Radtouren auf den zahlreich vorhandenen Radfernwegen erfreuen sich stetiger Beliebtheit. Dabei gilt es jedoch einiges zu beachten. Beispielsweise spielen die technische Weiterentwicklung des vor mehr als 200 Jahren erfundenen Fahrrades mit neuen Antrieben und Komponenten, aber auch die erfolgten Anpassungen der Straßenverkehrsordnung (StVO) zum Radfahren eine wichtige Rolle.

### Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Touring-, Trekking- oder Elektrorad
- ▶ Kondition für Tagestouren bis zu 60 km
- ▶ Helmpflicht

Die in dieser Form einzigartige dreitägige Ausbildung Teamer\*in Radtouren wird den heutigen Anforderungen an die Organisierenden von mehrtägigen Radtouren gerecht. Die Ausbildung befähigt die Teilnehmenden sichere und erlebnisreiche Radtouren vorzubereiten, Ausschreibungen zu erstellen, Radtouren durchzuführen und kleinere Reparaturen selbst auszuführen. Sie vermittelt zusätzlich das nötige Wissen der StVO beim Radwandern. Umfangreiche praktische Übungen runden dabei die Ausbildung ab. Der Lehrgang Teamer\*in Radtouren ist eine eigene abgeschlossene Ausbildung. Eine Wanderleiter\*in-Ausbildung ist daher nicht Voraussetzung.

### Lehrinhalte

- ▶ Tourenplanung
- ▶ Durchführung von Ein- und Mehrtagestouren
- ▶ Materialkunde und Bekleidung
- ▶ Auszüge des Straßenverkehrsrechts
- ▶ Technikworkshop
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherheit im Straßenverkehr

**Lizenzierung** Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer\*in Radtouren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Teamer*in Radtouren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W210A	Teamer*in Radtouren	NFH Nienburg	25.05.-28.05.2023	300/600 ***
W232A	Teamer*in Radtouren	JH Schwäbisch Hall	28.09.-01.10.2023	300/600 ***

\*\*\* inklusive Lehrgangsg Gebühr, Übernachtung, Halbpension





## FORTBILDUNGEN IM **UMWELTSCHUTZ**

Natur als Erholungs- und Lebensraum erfahren

Bewegung in der Natur ist eine schöne Sache für den Menschen, aber nicht immer für die Natur. Natursportler\*innen können in sensible ökologische Systeme vordringen, ohne sich dabei der Auswirkung des eigenen Handelns für die Natur bewusst zu sein. Daher sensibilisiert die NaturFreunde-Ausbildung für den Schutz unserer Umwelt beim Ausüben des Sports. Der Naturschutz ist über Module in die Ausbildung integriert. Unser Lehrteam Sport und Natur ergänzt die schon bestehenden Sportausbildungen der Fachgruppen Bergsport, Kanusport, Schneesport und Wandern mit fachlichen Themenkomplexen zu Naturschutz in Theorie und Praxis.

Des Weiteren engagiert sich das Lehrteam in entsprechenden Fachgremien konsequent für mehr Naturschutz in der Natursport-Ausbildung. Dies geschieht im Kuratorium Sport und Natur und in der Kommission Klettern und Naturschutz.

### Unser Lehrteam Sport und Natur:

Die Mitglieder des Lehrteams verbinden sportliche Qualifikationen (»Trainer\*in C oder B - Sportklettern«, »Trainer\*in C - Wandern«) mit ökologischem Sachverstand.



Martin Neumann



Anke Wille



Sabine Müller

### Lehrinhalte der Fortbildungen

#### Aufbaumodul Natur & Umwelt im Wandern und Bergwandern

##### Theorie

- ▶ Lebensräume
- ▶ Naturnutz und -schutz
- ▶ Kulturlandschaften

##### Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Erlebnispädagogik

#### Fortbildung für (Berg-)Wanderleiter\*in und Trainer\*in der Fachgruppen Bergsport, Kanusport und Schneesport

##### Theorie

- ▶ Entstehungsgeschichte Nationalparks
- ▶ Schutzgebietsbezeichnungen
- ▶ Zonierung
- ▶ Wegegebot

##### Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Bayerischer Wald als Sportstätte und Schutzgebiet

LG-Nr.	Fortbildung Sport und Natur	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W212A	Natur & Umwelt	NFH Lauenstein	21.04.-23.04.2023	200/400 ***
W200A	Natur & Umwelt	Kochel am See	07.07.-09.07.2023	200/400 ***
W211A	Natur & Umwelt	JH Waldhäuser	22.09.-24.09.2023	200/400 ***
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter*in und Trainer*in C/B im Berg-, Kanu- und Schneesport sowie Wandern	JH Waldhäuser	05.10.-08.10.2023	300/600 ***

\*\*\* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

**Kuratorium Sport und Natur** Das Kuratorium Sport und Natur e.V. ist die größte Interessenvereinigung im Bereich des Natursports in Deutschland. Die 20 Mitgliedsverbände mit insgesamt rund 3,6 Millionen Einzelmitgliedern vertreten Sportarten, die in der freien Natur ausgeübt werden. Es strebt - in enger Abstimmung mit dem Deutschen Olympischen Sportbund - einen Ausgleich der Interessen des natur- und landschaftsverträglichen Sports mit den Belangen des Naturschutzes an.

**Kommission Klettern und Naturschutz** Die Kommission Klettern und Naturschutz setzt sich aus dem Deutschen Alpenverein, den NaturFreunden Deutschlands, der IG Klettern sowie weiteren Kletterverbänden zusammen und gewährleistet den bundesweiten Informationsaustausch. Schwerpunktthemen sind derzeit die Evaluation der Bundeskletterkonzeption, Information und Ausbildung sowie die Unterstützung der Regionen bei der Entwicklung von Besucher\*innenkonzepten.

Die **NaturFreunde Deutschlands** bilden nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) aus. Unsere Ausbildungen werden dementsprechend mit folgenden Lerneinheiten (LE) durchgeführt:

**Teamer\*in:** mind. 30 LE  
**Ausbilder\*in Bergsport und Wanderleiter\*in:** mind. 60 LE  
**Trainer\*in C:** mind. 120 LE  
**Trainer\*in B:** mind. 180 LE

## ÜBERSICHT DER LIZENZREGELUNGEN

### KANUSPORT

**Lizenzierung:** Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

**Gültigkeit:** 4 Jahre

**Fortbildung/Verlängerung:** Teilnahme an einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten. Die verlängerte Lizenz ist wiederum 4 Jahre gültig.

**Verfall einer Lizenz:** Liegt eine Fortbildung länger als 6 Jahre zurück, kann die Lizenz nur durch Fortbildungen mit mindestens 30 Lerneinheiten aktiviert werden.

### BERGSPORT

**Lizenzierung:** Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

**Gültigkeit:** 3 Jahre

**Fortbildung/Verlängerung:** Teilnahme an einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten. Die verlängerte Lizenz ist wiederum 3 Jahre gültig.

**Verfall einer Lizenz:** Liegt eine Fortbildung mehr als 5 Jahre zurück, gilt die Lizenz als verfallen. Sie kann nur durch Teilnahme an der gesamten Ausbildung und Prüfung wiedererworben werden.

### SCHNEESPORT

**Lizenzierung:** Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

**Gültigkeit:** 3 Jahre

**Fortbildung/Verlängerung:** Teilnahme an einer mindestens zweitägigen Fortbildung alle zwei Jahre oder an einer dreitägigen Fortbildung alle drei Jahre

**Verfall einer Lizenz:** Liegt eine Fortbildung länger als 5 Jahre zurück, kann die Lizenz nur durch Fortbildungen mit mindestens 30 Lerneinheiten aktiviert werden.

### WANDERN

**Lizenzierung:** Nach Ende der erfolgreichen Ausbildung wird von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands ein Ausweis ausgestellt

**Gültigkeit:** 3 Jahre

**Fortbildung/Verlängerung:** Teilnahme an einer Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten. Die verlängerte Lizenz ist wiederum 3 Jahre gültig

**Verfall einer Lizenz:** Liegt eine Fortbildung mehr als 5 Jahre zurück, gilt die Lizenz als verfallen. Sie kann nur durch Teilnahme an der gesamten Ausbildung und Prüfung wiedererworben werden.



# GESCHÄFTSSTELLEN DER NATURFREUNDE DEUTSCHLANDS

## BUNDESGESCHÄFTSSTELLE

Warschauer Str. 58a/59a  
10243 Berlin  
Tel. (030) 29 77 32 -60  
Fax (030) 29 77 32 -80  
info@naturfreunde.de  
www.naturfreunde.de

## Baden

Alte Weingartener Str. 37  
76227 Karlsruhe  
Tel. (0721) 15 10 91 -0  
Fax (0721) 15 10 91 -69  
info@naturfreunde-baden.de  
www.naturfreunde-baden.de

## Bayern

Kraußtr. 8  
90443 Nürnberg  
Tel. (0911) 23 70 50  
Fax (0911) 2 37 05 10  
info@naturfreunde-bayern.de  
www.naturfreunde-bayern.de

## Berlin

Paretzer Str. 7 · 10713 Berlin  
Tel. (030) 8 10 56 02 50  
info@naturfreunde-berlin.de  
www.naturfreunde-berlin.de

## Brandenburg

Lindenstr. 34  
14467 Potsdam  
Tel. (0331) 2 01-55 41  
Fax (0331) 2 01-55 44  
mail@naturfreunde-brandenburg.de  
www.naturfreunde-brandenburg.de

## Bremen

Buchtstr. 14/15  
28195 Bremen  
Tel. (0421) 3 64 97 87  
kontakt@naturfreunde-bremen.de  
www.naturfreunde-bremen.de

## Hamburg

Helene Hohmeier  
Postfach 20 31 57  
20221 Hamburg  
naturfreunde-hh@gmx.de  
www.naturfreunde-hamburg.de

## Hessen

Herxheimerstr. 6  
60326 Frankfurt  
Tel. (069) 6 66 26 77  
Fax (069) 66 16 03 13  
info@naturfreunde-hessen.de  
www.naturfreunde-hessen.de

## Mecklenburg-Vorpommern

Klaus Schlüter  
Voßstr. 41  
19053 Schwerin  
lv@naturfreunde-mv.de  
www.naturfreunde-mv.de

## Niedersachsen

Stresemannallee 12  
30173 Hannover  
Tel. (0511) 5 19 60 67 -13  
Fax (0511) 5 19 60 67 -99  
landesverband@naturfreunde-nds.info  
www.niedersachsen.naturfreunde.de

## Nordrhein-Westfalen

Albertstr. 78 · 40233 Düsseldorf  
Tel. (0211) 56 64 99 96  
Fax (0211) 56 64 99 96  
info@naturfreunde-nrw.de  
www.naturfreunde-nrw.de

## Rheinland-Pfalz

Ebertstr. 22  
67063 Ludwigshafen  
Tel. (0621) 52 31 91  
Fax (0621) 52 46 34  
info@naturfreunde-rlp.de  
www.naturfreunde-rlp.de

## Saarland

Limbacher Weg 8 · 66459 Kirkel  
Tel. (06897) 24 46  
Fax (06849) 99 19 97  
saarland@naturfreunde.de  
www.naturfreunde-saar.de

## Sachsen

Schwepnitzer Str. 1  
01097 Dresden  
Tel. (0351) 42 66 78 04  
Fax (0351) 42 66 78 00  
info@naturfreunde-sachsen.de  
www.die-naturfreunde-sachsen.de

## Sachsen-Anhalt

Diana Harnisch  
Sorbenau 42  
06686 Lützen  
Tel. (01516) 5 23 20 77  
sachsen-anhalt@naturfreunde.de  
www.naturfreunde-sachsen-anhalt.de

## Schleswig-Holstein

Lorentzendamm 16 · 24103 Kiel  
Tel. (0431) 98 28 29 95  
naturfreunde@naturfreunde-sh.de  
www.naturfreunde-sh.de

## Teutoburger Wald

Hartmut Klose  
Gladbecker Str. 13 · 33649 Bielefeld  
Tel. (0521) 3 04 40 03  
Fax (0521) 3 04 40 04  
teutoburger-wald@naturfreunde.de  
www.teutoburger-wald.naturfreunde.de

## Thüringen

Johannesstr. 127 · 99084 Erfurt  
Tel. (0361) 66 01 16 85  
Fax (0361) 66 01 16 83  
info@naturfreunde-thueringen.de  
www.naturfreunde-thueringen.de

## Württemberg

Neue Str. 150 · 70186 Stuttgart  
Tel. (0711) 48 10 76  
Fax (0711) 4 80 02 16  
info@naturfreunde-wuerttemberg.de  
www.naturfreunde-wuerttemberg.de

## NATURFREUNDEJUGEND DEUTSCHLANDS

### BUNDESGESCHÄFTSSTELLE

Warschauer Str. 58a/59a  
10243 Berlin  
Tel. (030) 29 77 32 -70  
Fax (030) 29 77 32 -80  
info@naturfreundejugend.de  
www.naturfreundejugend.de

**IMPRESSUM** NaturFreunde Deutschlands · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin · Telefon (030) 29 77 32 -60 · Fax (030) 29 77 32 -80 **Redaktion** Catrin Riethmüller, Eveline Steller (V.i.S.d.P.: Maritta Strasser) **Verlag** Naturfreunde-Verlag Freizeit und Wandern GmbH · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin · Tel. (030) 29 77 32 -64 · Fax (030) 29 77 32 -80 **Anzeigen** Telefon (030) 29 77 32 -65 · anzeigen@naturfreunde.de **Gestaltung & Satz** BAR PACIFICO/ · E. Girardet, M. Lichtwarck-Aschoff · www.bar-pacifico.de **Druck** MÖLLER PRO MEDIA GmbH, Ahrensfelde · Auflage: 7000. Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, zertifiziert mit dem Umweltzeichen »Der Blaue Engel«. **Bildnachweis** (primär von links nach rechts und sekundär von oben nach unten): Titelbild: Adrian Schlemmer; NFJ TBW, OG Töging, Oliver Hülser; S. 2: Daniel Rudolph (DR); S. 3: Matthias Grell (MG); S. 4: Klaus Rübensal (KR); S. 5: Tobias Reinhardt (TR), Manuel Fischer (MF); S. 6: Klaus Reuster (KRST), OG Töging, Roland Walter (RW). Nora Erkamp (NE); S. 7: Bernhard Schmidt (BS), Felix Schmale; S. 8: Matthias Völker (MV), TR, Radgruppe Stuttgart; S. 9: Günther Leicht, Michael Schlabes, NFJ TBW; S. 10: OG Gersthofen/LEW/Thorsten Franzisi, MG; S. 11: MG, NFJ TBW; S. 12: Willi Wildfeuer (WW); S. 13: Struktur; S. 14: TR; S. 15: TR; S. 16: Sandra Palm (SP), Oliver Kronwald (OK), KRST; S. 17: Olga Anissimowa (OA), Daniel Henß, OA; S. 18: Günther Rackl, Ulrike Dietrich (UD); S. 19: UD; S. 20: Nora Wildenauer, SP; S. 21: SP; S. 22: Ormonde Wilson, SP; S. 23: OK; S. 24: OG Töging; S. 25: OG Töging, KRST; S. 26: KR, OG Töging; S. 27: KR; S. 28: Andreas Steinmetz, Wolfgang Hofmeister; S. 29: WW; S. 30: DR, Matthias Lang; S. 31: MF, BLT Kanusport; S. 32: DR; S. 33: DR; S. 34: MV, Stephan Zapf, Alexander Körber; S. 35: MF, DR; S. 36: Marcus Hilbel, Michael Hüser; S. 37: DR; S. 38: OG Lechhausen; S. 39: BLT Schneesport; S. 40: Domenick von Maffei; S. 41: KR, OG Töging; S. 42: BLT Schneesport, OG Töging; S. 43: Stefan Mühlbäck, BLT Schneesport; S. 44: OG Töging; S. 45: OG Töging; S. 46: Stefan Trometer, RW; S. 47: KR, Marion Schönenborn, KR; S. 48: Stefan Hoss; S. 49: Carsten Wolf (CW) Struktur; S. 50: CW, Renee Quost; S. 51: Dietmar Böhme, Josef Schefczyk (JS); S. 52: JS, KRST; S. 53: Dieter Gross; S. 54: SP; S. 55: OA; S. 56: NFH Kalifornien BLT Wandern, NF Kletterhalle Dachau Sandra Palm, NFH Thüringer Wald NFJ TBW, NFH Königstein Bernhard Schmidt





Von der einfachen Berghütte bis zum Wellness-Erlebnis:  
Fast **400 Naturfreundehäuser** in Deutschland freuen sich auf Natursportler\*innen.

[www.naturfreundehaus.de](http://www.naturfreundehaus.de)

# SCHNUPPERMITGLIEDSCHAFT

**Schnuppermitgliedschaft** (Beitrag pro Kalenderjahr):

- Erwachsene (50,- €)  Familie (75,- €)  Kinder/Jugendliche (25,- €)

Nachname, Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ, Wohnort .....

Eintrittsjahr .....

Telefonnummer für Rückfragen .....

Weiteres Familienmitglied: Nachname, Vorname .....

Geburtsdatum .....

Ich möchte den NaturFreunde-Newsletter erhalten

E-Mail-Adresse .....

**Ich/Wir trete/n dem NaturFreunde Deutschlands, Bundesgruppe Deutschland e.V. bei unter Anerkennung der Satzung ([www.naturfreunde.de/ueber-uns](http://www.naturfreunde.de/ueber-uns))**  
Bitte ankreuzen, sonst keine Bearbeitung möglich

Ich stimme der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner/unserer personenbezogenen Daten für Mitgliederverwaltung, Zustellung der Verbandspublikationen und Verfolgung der Zwecke der NaturFreunde Deutschlands e.V. zu. Ausführliche Informationen zum **Datenschutz**: [www.naturfreunde.de/datenschutz](http://www.naturfreunde.de/datenschutz)

Datum .....

Unterschrift (bei Minderjährigen der\*die gesetzl. Vertreter\*in) .....

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands - Warschauer Str. 58a/59a, 10243 Berlin, Gläubiger-Identifikationsnr. DE34ZZZ0000096454 - den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den NaturFreunden Deutschlands auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in .....

IBAN: DE \_\_\_\_\_

Datum .....

Unterschrift Kontoinhaber\*in .....



Beitrittserklärung senden an: NaturFreunde Deutschlands · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin  
Telefon (030) 29 77 32 -60 · Fax -80 · [info@naturfreunde.de](mailto:info@naturfreunde.de) · [www.naturfreunde.de](http://www.naturfreunde.de)

[naturfreunde.de/mitglied-werden](http://naturfreunde.de/mitglied-werden)

