



NaturFreunde
bewegen

2018

Juli - Dezember

Bergsport

Boule

Natur-Erlebnis

Nordic Walking

Radsport

Schneesport

Volleyball

Wandern

Wassersport

Yoga

NaturSport

in Baden und Württemberg
Ideenbörse und Mitmachangebote

INHALT / IMPRESSUM

NaturSport, allgemeine Informationen	3
Quo Vadis eine Infoveranstaltung der NaturFreunde	5
3. WinterCamp auf dem Feldberg	8
Trinationale Wandertage	10
Schneesport	12
Wandern	40
Volleyball	47
Klettern	48
Wassersport	52
Radsport	54
Natur erleben	57
Boule	59
Stärken Berater	60

Herausgeber:

NaturFreunde Arbeitsgemeinschaft Baden und Württemberg e.V.
Fachbereich NaturSport, Alte Weingartener Str. 37
76227 Karlsruhe, 0721 405096
info@naturfreunde-baden.de
Lay-Out: Corina Kober

Diese Broschüre erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit der Angebote der NaturFreunde in Baden und Württemberg, sondern soll einen Einblick in die Vielfalt unserer Sportangebote geben.

Es lohnt sich immer auf den Internetseiten der Ortsgruppen und unter www.naturfreunde-baden.de, www.naturfreunde-wuerttemberg.de und www.naturfreunde.de zu informieren.

Bildnachweis: Titel: Mertz,



NaturFreunde
bewegen

NATURSPORT BEI DEN NATURFREUNDEN

Eine gute Alternative zum herkömmlichen Sportbetrieb

Was die NaturFreunde Deutschlands unter Natursport verstehen: Sport, Kultur und Natur gehören für NaturFreunde einfach zusammen. Im Mittelpunkt unserer Aktivitäten steht der Mensch in seiner nachhaltigen Beziehung zu Natur und Umwelt. Die Sehnsüchte vieler Menschen nach ganzheitlicher und gemeinschaftlicher Gestaltung des Lebens finden vielfältig Anknüpfungspunkte in den Freizeitangeboten der NaturFreunde. Erlebnisorientierte, naturnahe und umweltorientierte Freizeitaktivitäten bilden deshalb auch den Kern unseres breit aufgestellten Natursport-Ausbildungsprogramms.

Mehr als 1.000 ehrenamtliche Trainer und Übungsleiter

Die NaturFreunde sind kein Fachverband, sondern bieten sowohl Wandern als auch Kanu-, Berg- und Schneesport als Natursporterlebnis. Sicherheit und Sport ohne Schädigung der Gesundheit sind uns Verpflichtung. Dies setzt freilich Kompetenz voraus, die unsere mehr als 1.000 verbandlichen Trainer und Übungsleiter in einem differenzierten und anerkannten Ausbildungssystem erworben haben und gerne auch weiter vermitteln. Die NaturFreunde legen größten Wert darauf, dass ihre Übungsleiterinnen und Übungsleiter fachlich top ausgebildet sind.

Diese verstehen sich dabei in erster Linie nicht als Führer oder Animateure, sondern als qualifizierte Partner, die ihr Wissen teilen und weitergeben wollen und auf die Eigenverantwortung aller sportlich Interessierten setzen. Dabei orientieren sich unsere Ausbildungen auch an den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes und der zuständigen Fachverbände.

Teamgeist statt Athletenschmiede

Sportlerinnen und Sportler bei den NaturFreunden müssen keine Athleten sein. Teamgeist, soziale Verantwortung, Umwelt- und Naturschutz sind Kernkompetenzen unserer Arbeit. Die Integration aller, die sich bewegen wollen, ist uns wichtig. Genauso wichtig ist es aber auch, dass das gemeinsame Erleben passt, dass die Gruppen gut geführt werden, dass aufeinander und auf die Natur Rücksicht genommen wird, dass gemeinsam risikobewusst gehandelt wird, dass man miteinander freundschaftlich umgeht.

Jugendarbeit und „Fair Play“

Auch die Förderung der Jugendarbeit ist uns wichtig. Wir geben vielen jungen Menschen die Gelegenheit, sich sportlich zu bilden, Gemeinschaft zu erleben und erste Verantwortung zu übernehmen. Die pädagogischen Grundsätze der Naturfreundejugend finden dabei auch Anwendung in der sportlichen Ausbildung.

Ein weiteres wichtiges Stichwort für den NaturFreunde-Sport ist „Fair Play“: Wir wollen nicht alles ausreizen, was die Regeln hergeben. Konkurrenz und Höchstleistungsprinzip leiten uns nicht, jede Form von Doping lehnen wir ab. Gemeinsames Naturerlebnis und Freude an Bewegung tragen dazu bei, dass Persönlichkeiten sich im Kreis der NaturFreunde entwickeln können.

Im Rahmen der 90-Jahrfeier des NaturFreunde-Hauses Bodensee findet ein



SOMMER- SPORT AKTIONS-TAG

15.-16. SEPTEMBER 2018 - NfH BODENSEE

Von 11.00 Uhr - 17.00 Uhr finden am und um das Haus verschiedene Sportaktivitäten zum Kennenlernen statt.

Samstag, den 15. September 2018

9.00 Uhr „Anbaden“ der Hausgäste und Freunde im Bodensee - gerne auch in historischer oder origineller Badekleidung

ab 10.30 Uhr Sport-Aktions-Tag

Boule - Volleyball - Kanufahren - SUP - Wandern - Nordic-Walking Tischtennis - Klettern - Radsport - uvm

Kinderprogramm

Schminken - Spaßralley - Bastelangebote

Infostände der NaturFreunde und befreundeter Organisationen - Photobooth

17.00 Uhr Einweihung des Schildes „Respekt - kein Platz für Rassismus“ gemeinsam mit der IG Metall.

**19.00 Uhr Ausgelassen feiern im NaturFreunde-Haus mit DJ und Feuerschau
Cocktailbar**

Sonntag, den 16. September 2018

10.30 Uhr Einweihung der „Heinrich-Weber-Mahnsäule“ mit anschließenden Ehrungen

11.30 Uhr Festakt

Festrede von Regina Schmidt-Kühner, stellv. Bundesvorsitzende
Kurzer Rückblick auf 90 Jahre NaturFreunde-Haus Bodensee.
Das Vormittagsprogramm wird umrahmt von der Marbacher Songgruppe.

Gemeinsames Anschneiden der Geburtstagstorte

NaturFreundehaus Bodensee

Radolfzeller Str. 1
78315 Radolfzell-Markelfingen
T: 07732/ 82 37 70
F: 07732/ 82 37 711
info@naturfreundehaus-bodensee.de

FACHBEREICH NATURFREUNDEN IN BADEN UND WÜRTTEMBERG



NATURSPORT BEI DEN FREIZEITFREUNDEN WÜRTTEMBERG



SPORTTREFFLEITER*IN

DIE AUSBILDUNGEN ZUM/ZUR SPORT- TREFFLEITER*IN DER NATURFREUNDE IN BW

Die NaturFreunde setzen auf den Breitensport. Natur erleben und Möglichkeiten zum Bewegen stehen deshalb im Vordergrund unserer Sportaktivitäten, die sich letztendlich im Einklang mit der Natur befinden.

Die NaturFreunde bieten im Natursport ein umfangreiches Aus- und Weiterbildungsprogramm, näheres unter: [www. natursport.naturfreunde.de](http://www.natursport.naturfreunde.de).

In Baden und Württemberg umfasst das Aktivprogramm die Sportdisziplinen: Bergsport, Wandern, Wassersport, Schneesport, Radsport, Yoga und Boule.

Für den Bereich „Breitensport“ bieten wir in Baden-Württemberg eine Qualifizierung zum Sporttreffleiter an. Die Teilnehmer erreichen mit dem Abschluss die Befähigung, bestehende Sportgruppen in Bezirken/Orts- und Fachgruppen sporttechnisch begleiten zu können und/oder beim Aufbau neuer Sportgruppen diese beratend zu unterstützen.

Interesse? Wir freuen uns auf ein Mitmachen.

Die Ausbildung zum Sporttreffleiter erfolgt in zwei Stufen, dem gemeinsamen Grundlehrgang für alle Sportarten und der sportspezifischen Aufbaustufe. Die Zuständigkeit für die Lehrgänge liegt bei dem Fachbereich NaturSport der Naturfreunde in Baden und Württemberg.

BEI INTERESSE MELDEN BEI:

Fachbereich NaturSport-Fachbereichsleitung
Werner Sachsenmaier, 0711 444820, w.sachsenmaier@web.de
Günther Preis, 07819 494341, guenther.preis@web.de

INFOS ZUR ANMELDUNG

Geschäftsstelle Baden,
Corina Kober, 0721 405096,
corina.kober@naturfreunde-baden.de
Geschäftsstelle Württemberg
Armin Haller, 0711 481076,
info@naturfreunde-wuerttemberg.de



NaturFreunde
BADEN-WÜRTTEMBERG



Interkulturelle Öffnung im Fachbereich NaturSport Teilhabechancen mit Sport ermöglichen!

Für viele ist Sport und das damit verbundene Vereinsleben ein normaler Teil des Alltags. Beides dient zur Freizeitbeschäftigung und zum Stressabbau, stärkt die Gesundheit und bietet die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu machen bzw. alte zu pflegen. Dabei fällt es den meisten leicht, einen passenden Verein zu finden. Für viele Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund ist der Zugang zu Vereinen jedoch mit Hürden versehen, die in der Regel kaum wahrgenommen werden.

Genau hier setzt der Workshop an, verknüpft theoretisches Hintergrundwissen mit praktischen Übungen und ermöglicht dir die Reflexion des eigenen Verhaltens. In praktischen Übungen, die teils den Körper und stets den Geist in Bewegung bringen, wird Vielfalt umfassend diskutiert und konkret erfahren. Die so gemachten Erfahrungen helfen dir dabei mögliche Teilhabebarrrieren wahrzunehmen und diese abzubauen, um Vielfalt und Diversität als Chancen nutzen zu können.

Projektbüro:
Tel.: 0711/42 07 03 88
Mail:
staerkenberatung@naturfreunde-
wuerttemberg.de

Termin: 22.09.2018 (10:00 – 17:00 Uhr)
Ort: Naturfreundehaus Obermühle,
Alte Weingartener Str.37, 76227 Karlsruhe
Referent: David Scholz (Württembergischer
Sportbund)

Teilnahmebeitrag
(inkl. Verpflegung)
Mitglieder: 10,-€
Gäste: 50,-€

Anmeldungen und weitere Informationen sind im Projektbüro erhältlich.

Gefördert durch das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“. Kofinanzierung durch die Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg im Rahmen des Landesprogramms „Demokratie stärken!“



Gefördert durch:



**DEMOKRATIE
STÄRKEN**



Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg



GEFÜHRTE BOOTSTOUR - KANUTOUR

05. AUGUST

NATURFREUNDE GAGGENAU

Diese Bootstour führt durch die Rheinauen im Elsass, auf dem Brunnenwasser, von Friesenheim bis Daubensand. Diese landschaftlich reizvolle Paddeltour ist für Anfänger geeignet

Ort: Rheinauen Elsaß

Kosten: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 18€, Leihboot 10€ Kinder bis 15 Jahre sind frei.

Kontakt/Info: bis 19.7. bei Annette und Frieder Kräuter
07224 40181

BOOTSTOUR FÜR ERWACHSENE, FAMILIEN MIT EIGENER BOOTS AUSTRÜSTUNG

23. SEPTEMBER

NATURFREUNDE GAGGENAU-GERNSBACH

Bootstour je nach Wasserstand auf der Nagold von Ernstmühle bei Hirsau bis Dill-Weißenstein oder auf dem Neckar von Horb bis kurz vor Rottenburg. Beide Schwierigkeitsgrad WW1, Bootserfahrung notwendig

Ort: Nagold oder Neckar

Kontakt/Info: Frieder Kräuter 07224 40181

RHINAU – TAUBERGIESSEN – BRUNNENWASSER WANDERFAHRT PADDELWOCHELENDE ZUM FERIE- NENDE

07.09.-09.09.

NATURFREUNDE KARLSRUHE

Taubergießen, paddeln durch den badischen Urwald, auf glasklarem Wasser. Brunnenwasser, das schönsten Kleingewässer im elsässischen Ried. Freitags gemeinsames grillen, Samstag Flammkuchen essen. Das Wochenende ist auch für Einsteiger geeignet.

Treffpunkt 15:30 Bootshaus

Kontakt/Info: Steffen Franzke,
vorsitz@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de



**Sport
aktions
tag
22.09.18
ab
10:30 Uhr
NFH
Rappen-
wört
bei
Karlsruhe**

sportaktionstag

Alle möglichen
Sportarten zum
schnuppern und
kennenlernen

Kontakt/Info:
NaturFreunde Karlsruhe
vorsitz@kanu.naturfreun-
de-karlsruhe.de
0721 592415



BERGWANDERUNG VOM VILSALPSEE (1168 m) ZUR LANDSBERGER HÜTTE (1805 m)

8. JULI

NATURFREUNDE ULM

Vom Vilsalpsee steigen wir auf anspruchsvollem Steig (stellenweise Drahtseilversicherungen) zur Landsberger Hütte auf (2 Std.). Wir wandern weiter ohne große Höhenunterschiede bis zu einem schönen Aussichtspunkt rechts des Kirchendachgipfels (1991 m) zum breiten Grat des Allgäuer Hauptkammes mit herrlichem Blick auf den Schrecksee. Schwindelfreiheit und Stöcke erforderlich.

Treffpunkt: 7.30 Uhr mit Pkw Parkplatz Donaabad/Eislaufanlage Neu-Ulm.

Dauer: 6–7 Std.

Kosten: anteilige Fahrtkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info : Gerdheide Henß gerdheide.henss@gmx.de

FAMILIENWANDERUNG AM SCHAUINSLAND

SONNTAG, 08. JULI

NATURFREUNDE FREIBURG

Unterhaltsame Wanderung zum Leben der bäuerlichen Bevölkerung in früheren Zeiten

Treffpunkt: 10.30 Uhr, 4 Stunden

MEHRTAGESWANDERUNG AUF DEM RENCHTALSTEIG

12. - 15. JULI

NATURFREUNDE GAGGENAU-GERNSBACH

Mehrtageswanderung auf dem Renchtalsteig. Diese Gepäcktour verläuft auf den drei schönsten Tagesetappen des Renchtalsteigs von Oppenau über Löschbergwasen nach Bad Peterstal(1.Tag/11km), weiter vorbei an der Alexanderschanze auf dem Westweg zur Zuflucht (2.Tag/23,5km) uns am dritten Tag (20,5km) über den Schliffkopf nach Allerheiligen mit den wildromantischen Wasserfällen. An- und Abreise mit der Bahn.

Ort: Nord-und Mittelschwarzwald

Datum: 13. - 15.Juli

Dauer: 3 Tage

Zielgruppe: Erwachsene

Kontakt/Info: bis 1.8. bei Uschi und Dieter Luft 07224 4715, uschilu@gmx.de Nichtmitglieder können sich ab 1.Juli anmelden.

NaturFreunde
bewegen



BERGTOUR AUF DIE ROTE FLÜH (2111 m) IN DEN TANNHEIMER BERGEN, CA. 980 Hm

14. JULI

NATURFREUNDE ULM

Schöne Bergtour mit weitem Gipfelpanorama und herrlichem Haldensee-Tiefblick. Einkehr beim Abstieg im Gimpelhaus. Abwechslungsreiche Tour, die Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer erfordert.

Abfahrt: 7.15 Uhr mit Pkw Parkplatz Eislaufanlage/Donaubad Neu-Ulm.

Dauer: ca. 5,5 Std.

Kosten: anteilige Fahrtkosten + 3 € für Gäste
Wanderstöcke und Bergausrüstung notwendig. , Rucksackvesper.

Kontakt/Info Hans Palmer 0731 44419

FAMILIENWANDERUNG: HINANGER WASSERFALL LEYBACHTOBEL

14. JULI

NATURFREUNDE ULM

Mit dem Zug geht's nach Altstädten (bei Sonthofen). Zu Fuß weiter zum wildromantischen Leybachtobel und Hinanger Wasserfall. Der Weg: Pfad, überhängende Felswände, steile Treppen, kleine Wasserfälle, der Hölltobel, Spielen am Bach – er gestaltet sich sehr romantisch und abwechslungsreich. Rucksackvesper, Einkehrmöglichkeit. Kinder ab 4 Jahre oder Kraxe.

Treffpunkt: 8.00 Uhr Hbf. Ulm.

Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Kosten: Anteilig Bahnticket + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Rainer Häfner, 0731 387494, rainerhaefner@posteo.de



DER DONAURIEDER STAUSEE, EIN OPFER DES AUTOWAHNS 15. JULI

NATURFREUNDE ULM

Letzte Gelegenheit dieses Juwel einer Feuchtgebietslandschaft unbeschädigt zu erleben. Eine Autostraße mit einer gigantischen Brückenkonstruktion soll dieses schützenswerte Stillwasser durchschneiden. Dem Naturschutz und reichem Vogelvorkommen zum Trotz.

Abfahrt: mit Pkw 9.30 Uhr ab Parkplatz Eislaufenanlage/
Donaubad Neu-Ulm

Gehzeit: 3 Std.

Kosten: anteilige Fahrtkosten + 3 € für Gäste,
Rucksackvesper.

Kontakt/Info: Roland Maier, 0731 63249

MEISTERNKOPF-ÜBERQUERUNG

MITTWOCH, 18. JULI

NATURFREUNDE DURLACH

Die Strecke führt auf alten Pfaden (Schulweg) vorbei am Teufelstisch nach Meistern und Hünerberg ins kleine Enztal. Auf dem Flösserweg entlang der kleinen Enz geht es nach Calmbach. Im letzten Drittel der Wegstrecke ist eine Einkehr in einer Gaststätte geplant. Für Unterwegs bitte Getränke, Vesper und Regenschutz mitnehmen. Feste Schuhe werden für die Wegstrecke empfohlen.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Bahnhof Durlach, Gleis 1,

Gehzeit: 9 Std.

Kosten: 2,50 € plus Fahrtkosten

Kontakt/Info: Edmund Haug, 0721 4067704,
monika@haug-karlsruhe.com

BERGTOUR WALSER OMGANG (DAS NICHTS)

21. JULI

NATURFREUNDE ULM

Aussichtsreiche Rundtour ab Baad, in die Grasberge der abgechiedenen Täler Derra und Dura. Für den ausgesetzten Grat zwischen Starzeljoch und Derrajoch mit kurzen, mit Seil versicherten Kletterpassagen sollte man alpine Erfahrung mitbringen und schwindelfrei sein. Belohnt wird man bei dieser Rundtour

mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Großen Widderstein und in den Bregenzerwald.

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Wanderstöcke erforderlich. Aufstieg 759 Hm, Abstieg 759 Hm. Rucksackvesper und Einkehr in Baad.

Abfahrt: 7.00 Uhr mit Pkw Parkplatz Eislaufanlage/Donaubad Neu-Ulm.

Gehzeit: etwa 5 Std., etwa 10 km

Kosten: anteilige Fahrtkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Bei unklarer Wetterlage Anruf bei Wanderleiter Willi Manz 0731 4032375 oder 0174 2017962

SENIOREN WANDERN WIMSENER HÖHLE–GLASTAL UND ZURÜCK

01. AUGUST

NATURFREUNDE ULM

Treffpunkt: Abfahrt 9.30 Uhr mit Pkw am Parkplatz Eislaufanlage/Donaubad Neu-Ulm.

Dauer: a. 3 Std. Rucksackvesper.

Kosten: anteilige Fahrtkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Dieter Käbmeyer 0731 31133

MEHRTAGESWANDERUNG DURCH DIE WUTACH SCHLUCHT - WANDER-GEPÄCKTOUR

23.-26. JULI

NATURFREUNDE GAGGENAU

Mehrtageswanderung durch die Wutach Schlucht im Südschwarzwald, von Lenzkirch wird zur Schattenmühle in der Wutach Schlucht gewandert (Übernachtung). Andern Tags wird durch die Schlucht zur Wutachmühle gelaufen und in Ewattingen übernachtet. Die dritte Etappe führt an der Wutach entlang und nach Blumberg. Am Abreisetag ist noch die Fahrt mit der Sauschwänzlebahn möglich. An- und Abreise mit Bahn und Bus.

Ort: Wutachschlucht im Schwarzwald

Kontakt/Info Karl-Heinz Schiller, 07224 1823 oder 17610549533



BERGTOUR: GESCHWENDERBERGALPE

01. SEPTEMBER

NATURFREUNDE ULM

Vom Bahnhof Immenstadt führt uns der Weg über Almagmach, vorbei am Kemptner NaturFreunde-Haus zur wohl zauberhaftesten Hütte im Allgäu. Mittagseinkehr und Abstieg zum Alpsee mit Rückkehr zum Bahnhof Immenstadt.

Treffpunkt: Hbf. Ulm, 8.00 Uhr.

Dauer: 18 km, ca. 600 Hm
Schwierigkeit: mittel.

Kosten: anteilige DB-Kosten
+ 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Bei unklarer Wetter
Wage Anruf bei
Anton Keller
0731 724393

5 TAGE BERGWANDERUNG IM ALLGÄU

09.09.2018 – 13.09.2018

NATURFREUNDE STUTTGART

Von Elbigenalp im Lechtal auf die Hermann von Barth-Hütte, weiter zur Kemptner Hütte mit der Option Besteigung des Großen Krottenkopfes, dem höchsten Berg der Allgäuer Alpen. Weiter über den Heilbronner Weg zum Waltenberger Haus und Rappenseehütte. Auf dem Weg nach Lechleiten im Lechtal kann noch der Biberkopf, der südlichste Berg Deutschlands, bestiegen werden. Je nach Wetterlage kann sich die Tour um einen Tag verlängern. Einige Stellen auf der Bergtour erfordern Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Ort: Allgäuer Alpen

Kontakt/Info: Bis 01.08.2018
Peter Hanle,

0711 887827, phanle@t-online.de

ÖCHSLETOUR (LIGHT) ZUR KLEINSTEN WEINLAGE AM FUSS DER LIMBURG

15. SEPTEMBER

NATURFREUNDE ULM

Zugfahrt über Plochingen nach Kirchheim/Teck. Bus nach Bissingen an der Teck. Von Bissingen über die Weilheimer Schlossteige auf den Gipfel der Limburg. Schöne Aussicht auf den Albtrauf. Über Egenfirst nach Häringen, Einkehr in Most-Besenwirtschaft möglich. Über Pfundhardt-Hepsisau mit Bus und Bahn zurück. Leichte Wanderschuhe. Rucksackvesper.

Treffpunkt: 8.30 Uhr Hbf. Ulm.

Dauer: ca. 14 km, ca. 4 Std.

Kosten: anteilige Bahnkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Werner Häfner, Tel. 0731/9723362, wernerhaefner@arcor.de

FAMILIE: BESUCH AUF DEM BAUERNHOF

22. SEPTEMBER

NATURFREUNDE ULM

Beim Melken zusehen und Kühe füttern: Beim bundesweiten Projekt „Lernort Bauernhof“ erleben Kinder die Arbeit der Landwirte vor Ort. Gerade für Stadtkinder ist diese oft eine unbekannte Welt. Wir besuchen den Bauernhof „Ziegler“ in Eiselau bei Beimerstetten. Für Kinder ab 4 Jahren.

Treffpunkt: 13.50 Uhr beim Bauernhof

Dauer ca. 3 Std.

Kontakt/Info: bis 18.09. bei Monika Stegmaier, Tel. 07348/21855 oder monika.stegmaier@t-online.de

DONAUFESENTOUR

29. SEPTEMBER

NATURFREUNDE ULM

Wir starten vom Bahnhof Fridingen. Hoch über der Donau wandern wir auf dem Premiumweg Donaufelsentour in einem stetigen Auf und Ab an Ruinen und fantastischen Aussichtspunkten vorbei. Länge 16 km.

Treffpunkt: Hbf. Ulm, 8.00 Uhr.

Dauer: 5 Std. Einkehr möglich.

Kosten: anteilige Bahnkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Anton Keller, 0731 724393

FAMILIE: WANDERUNG ZUM FOHLENHAUS BEI BERNSTADT 06. OKTOBER

NATURFREUNDE ULM

Wir treffen uns am Wanderparkplatz und gehen ca. 2 km das Lonetal entlang. Der Weg zum Fohlenhaus gehört mit zu den landschaftlich reizvollsten Abschnitten des Lonetals.

Er ist eben und mit Kinderwagen, Laufrad oder Fahrrad bestens zu gehen. Am Ziel angekommen schauen wir uns die Höhlen an, spielen auf der Wiese Frisbee etc. und grillen am Lagerfeuer. Grillgut und Outdoorspiele bitte mitbringen.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Wanderparkplatz Salzbühl bei Bernstadt (ab Bernstadt Beschilderung Richtung Lonetal folgen).

Gehzeit: ca. 45 Minuten

Kontakt/Info: heike stegmaier, Tel. 07348/2516850, Stegmaier.Heike@gmx.de.

WANDERN IM NATURPARK PFÄLZER WALD 12. - 14. OKTOBER

NATURFREUNDE GAGGENAU-GERNSBACH

Wandern im Naturpark Pfälzerwald - Die Region um Neustadt an der Weinstr. In der Westpfalz bietet Möglichkeiten für Wanderungen im herbstlichen Mischwald, lichten Kiefern- und kastanienwälder und Weinbergen. Sie führen zu Buergen, Aussichtspunkten, durch Täler und zu bewirtschafteten Hütten.

Ort: NFH Heidenbrunnental bei Neustadt

Kontakt/Info: Annette Kräuter, 07224 40181

BERGWANDERUNG AUF EDELSBERG (1629 m) UND ALPSPITZ (1575 m)

14. OKTOBER

NATURFREUNDE ULM

Von Jungholz/Langenschwand wandern wir über den Bürstling zu zwei weiteren Gipfeln mit schönen Aussichten. Auch für bergerfahrene Kinder mit Ausdauer geeignet.

Treffpunkt: 8.00 Uhr mit Pkw Parkplatz Donaubad/ Eislaufanlage Neu-Ulm.

Dauer: ca. 5-6 Std., 600 Hm rauf, 880 Hm runter.

Kosten: anteilige Fahrkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Unklare Wetterlage Anruf bei Leiterin G. Henß 0731 52621



5. AIZEMER WANDERMARATHON UND WANDERHALB-MARATHON

28. OKTOBER

NATURFREUNDE ÖTTSIHEIM

Am 28. Oktober 2018 setzen die NaturFreunde wieder auf sportliches Wandern, bzw. Walken in unserer schönen Umgebung. Auf zwei Teilstrecken werden zwei Halbmarathons gelaufen. Wir freuen uns über jeden, der sich diese Strecken zutraut und dabei eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 5,5 bis 6 Km/h laufen kann. Die Gruppe geht auf gut befestigten Wegen, naturnah durch Wiese, Wald und Flur. Nur leichte Anstiege sind zu bewältigen. Start ist um 7.45 Uhr direkt am NaturFreundehaus in Öttsheim.

Hier nochmal die wichtigsten Fakten und Daten zusammengefasst:

Start: 7.45 beim NaturFreundehaus Öttsheim

Gesamtlänge: 42 Kilometer in zwei Teilstrecken á 21 Kilometer

Beide Strecken werden in der Gruppe gelaufen.

Höhenmeter: insgesamt ca. 400

Geplante Laufzeit in der Gruppe: 3,5 + 4 Stunden, insgesamt ca. 7,5 Stunden

Anmelden kann man sich sowohl für den Marathon, als auch für einen der beiden Halbmarathons. Wir freuen uns auf alle, die diese sportliche Herausforderung suchen. Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen begrenzt.

Ort: Stromberg, Start am NFH Öttsheim

Uhrzeit: 7.45 Uhr - ca. 7,5 Std.

Kontakt/Info: Reiner Heugel unter 07041/83666,
info@naturfreunde-oettsheim.de (bitte bis zum 25.10.2018)

SPÄTHERBSTWANDERUNG VON BEUREN ÜBER DEN BRUCKER FELS ZUM HOHENNEUFFEN

04. NOVEMBER

NATURFREUNDE ULM

Rundwanderung mit prächtiger Aussicht zur Teck und ins Albvorland.

Abfahrt: 8.45 Uhr mit Pkw Parkplatz Eislaufenanlage/Donaubad Neu-Ulm.

Dauer: ca. 4 Std. Rucksackvesper.

Kosten: anteilige Fahrkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Hans Palmer, 0731 44419

AUF DEM RAND DES NÖRDLINGER RIES

18. NOVEMBER

NATURFREUNDE ULM

Abwechslungsreiche Rundwanderung von Ederheim, über die Ofnethöhlen, den Christgarten im Karthäusertal und Hürnheim. Mehrere leichte Anstiege, ein kurzer, steiler Anstieg, zwei Höhlen, Schwarzwildgehege und eine Klosterruine. Einkehrmöglichkeit.

Treffpunkt: Abfahrt 8.00 Uhr mit Pkw Parkplatz Eislaufenanlage/Donaubad Neu-Ulm.

Dauer: ca. 5 Std. 17 km je 330 hoch und runter.

Kosten: anteilige Fahrkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Wolfgang Zerb, 0176 43264931, zerwol@web.de

FAMILIEN-NIKOLAUSWANDERUNG INS „SPATZENNEST“

02. DEZEMBER

NATURFREUNDE ULM

Schatzsuche Geocaching von Bermaringen ins NaturFreunde-Haus „Spatzennest“ bei Weidach.

Mit dem Bus geht's nach Bermaringen. Kleine Wanderung ins „Spatzennest“. Unterwegs finden wir hoffentlich einige Schätze. Treffen wir den Nikolaus?! Von Weidach zurück mit dem Bus. Kinderwagen oder Kraxe. Rucksackvesper.

Treffpunkt: 10.10 Uhr Busbahnhof Ulm West.

Achtung: ZOB West befindet sich beim Landratsamt, Schillerstraße.

Kosten: Busfahrt + 3 € pro Erwachsene Gäste

Kontakt/Info: bis spätestens 28.11. bei Rainer Häfner, 0731/387493, rainerhaefner@posteo.de

NaturFreunde
bewegen



**DAUERTERMIN: AFTER- WORK- WANDERN
DONNERSTAGS 01. APRIL - 30. SEPTEMBER
NATURFREUNDE HEILBRONN**

„Den ganzen Tag gesessen? - Rückenschmerzen? - Zu wenig Bewegung? - Zu wenig Sauerstoff? - Wir helfen!

Kommen Sie mit uns zum „After- Work- Wandern“ während der Sommerzeit!

Jeden Donnerstag, bei jedem Wetter, immer um 17:30 Uhr, Treffpunkt an der Bushaltestelle Trappensee in Heilbronn. Wir wollen uns 2 ½ Stunden in zügigem Wandertempo an der frischen Luft bewegen und die Wege im Heilbronner Stadtwald erkunden.

Mitzubringen: Gute Laune, geeignete Kleidung, kleines Rucksackvesper, Getränke

Treffpunkt: Bushaltestelle Trappensee, Heilbronn, 2,5 Std.

Kontakt/Info: Fachgruppe Wandern, 07131 9735293, info@nfhn.de

**ABENDTOUREN - STÄNDIGES ANGEBOT
ABENDWANDERUNGEN IM 14 TÄTIGEN RHYTHMUS
SEIT MITTE APRIL BIS ENDE SEPTEMBER
NATURFREUNDE GAGGENAU-GERNSBACH**

Die Abendwanderungen finden in der Region Murgtal, Baden-Baden und Rastatt statt. Sie haben eine Wanderstrecke zwischen 6-8 km und dauern 1,5 – 2 Std. Genaue Termine und Tourenbeschreibungen sind dem aktuellen Vierteljahresprogramm zu entnehmen.

Datum: Ab Mittwoch, 11.Juli

Treffpunkt: Bahnhof Gernsbach, 17.30, 18 oder 18.30 Uhr

Dauer: Ca. 2 Stunden

Zielgruppe: Erwachsene, Familien mit Kindern b 10 Jahre

Kontakt/Info: Ute Herden, 07224 50438

**WANDERUNGEN ODER AUCH MAL EINE RADTOUR IN
DER REGION NORDSCHWARZWALD, PFALZ, ELSASS
UND DER ANGRENZENDEN RHEINEBENE
NATURFREUNDE GAGGENAU-GERNSBACH**

Diese monatlichen Wanderungen werden über das ganze Jahr angeboten und von verschiedenen Mitgliedern vorbereitet und durchgeführt. Sie finden in der Region Nordschwarzwald, Pfalz, Elsass und der angrenzenden Rheinebene statt.

Kontakt/Info: Annette und Frieder Kräuter 07224 40181



TREKKING-RAD- TOUR DURCH DEN KRAICHGAU DONNERSTAG, 12. JULI NATURFREUNDE DURLACH

Fahrt auf befestigten und unbefestigten Wegen ab Durlach über Berghausen, Wöschbach, Singen, Königsbach-Stein, Eisinger Löcher, Göbrichen, Bauschlott, Aalkistensee, Ruital, Bretten, Gondelsheim, Heidelberg, Untergrombach zurück nach Durlach. Wir verzehren unser mit-

gebrachtes Vesper unterwegs an schönen Orten. Einkehr nur nach Absprache in der Gruppe.

Treffpunkt: 9.00 Uhr NaturFreunde-Haus Obermühle
Dauer 8 Std.

Kosten: 2,50 € für Gäste

Kontakt/Info: Edmund Haug, 0721 4067704,
monika@haug-karlsruhe.com

RADTOUR: AUF ALTER BAHNTRASSE VON GÖPPINGEN NACH SCHWÄBISCH GMÜND 12. AUGUST NATURFREUNDE ULM

Auf dem „Schwäbische Alb-Radweg“ von Göppingen nach Schwäbisch Gmünd, einer stillgelegten Bahntrasse, tun sich weite Ausblicke über das Stauerland nördlich der Alb auf. Der weite Blick reicht bis ins Remstal, daher wird auch die Bahn „Panoramalinie“ genannt. Bei Wäschensbeuren und Metlangen schaut das Wäscherschloss ins Tal. Südlich unserer Route wacht Hohenstaufen über das Land. Nach ca. 25 km ist Schwäbisch Gmünd erreicht mit einer gut erhaltenen



Altstadt. Auf derselben Route treten wir die Rückreise an. Da die Steigungen sich auf der Gesamtlänge verteilen, wirkt die Tour als relativ sanft.

Die Gesamtlänge der Tour: ca. 50 km. Die Anfahrt von Ulm bis Göppingen erfolgt mit der Bahn. Ausrüstung: Tourenrad mit Gangschaltung, Fahrradhelm und Proviant.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Hbf. Ulm.

Kosten: anteilige Bahnkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Franz Fischer

RADTOUR BRENZTALRADWEG

18. AUGUST

NATURFREUNDE ULM

Ein sehr schöner Radweg am Albrand mit Start in Königsbronn und Endpunkt in Lauingen an der Donau. Fahrzeit ca. 5 Std., ca. 65 km und 170 Hm. Tourenrad mit Gangschaltung und Fahrradhelm erforderlich, Proviant und Getränke, Einkehrmöglichkeit. Rückfahrt mit dem Zug.

Treffpunkt: 7.50 Uhr Hbf. Ulm

Kosten: anteilige Bahnkosten + 3 € für Gäste

Kontakt/Info: Wolfgang Zerb 0176 43264931
zerwol@web.de

E-MTB MÜHLSTEIN-TOUR

19. AUGUST

NATURFREUNDE GENGENBACH

Gengenbach-Zell a.H. - Mühlstein – Heidenkirche – Schäfersfeld - Kornebene / Länge: 45 km / Höhendifferenz: 1100 Hm / Anspruch: mittel

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rathaus Gengenbach

Kontakt/Info: Holger Legant, mtb@naturfreunde-gengenbach.de



RADTOUR INS GROSSE LAUTERTAL

25. AUGUST

NATURFREUNDE ULM

Schelklingen-Schmiechtal-Heutal-Großes Lautertal-Lauterach-Kirchener Tal-Ehingen

- Treffpunkt:** 8.50 Uhr Hbf. Ulm
Dauer: Strecke ca. 55 km
Kosten: anteilige Bahnkosten + 3 € für Gäste
Kontakt/Info: Hans-Peter Zagermann, 0731 42671, hpzagermann@web.de

STERNFAHRT ZUM NATURFREUNDEHAUS KNIEBIS

09. SEPTEMBER

NATURFREUNDE LANDESFACHGRUPPE NATURSPORT

mtb@naturfreunde-gengenbach.de Günther Preis

TOUR NUR FÜR FRAUEN

15.-16. SEPTEMBER

NATURFREUNDE GENGENBACH

Genauere Tourenbeschreibung wird noch bekannt gegeben/
Länge ca 50 km / 1100 Hm / Anspruch: mittel

- Kontakt/Info:** Elke Pokrandt
mtb@naturfreunde-gengenbach.de

RADTOUR: ZUM ROGGENBURGER WEIHER

06. OKTOBER

NATURFREUNDE ULM

Abwechslungsreiche Rundtour über Weißenhorn, Bubenhausen, zum Roggenburger Weiher Klein-Venedig. Der Weiher lädt zum Verweilen und zur Einkehr ein. Danach entdecken wir den Marzellus-Garten zwischen Oberhausen und Biberachzell.

- Ausrüstung:** Tourenrad mit Gangschaltung, Vesper, Getränke. Fahrradhelm erwünscht.
Treffpunkt: 9.30 Uhr Sport- und Freizeitpark Wiley, Kiosk an der Hochschule HNU.
Dauer: Strecke ca. 50 km.
Kosten: 3 Euro Gäste
Kontakt/Info: Werner Häfner, Tel. 0731/9723362, wernerhaefner@arcor



SAISONAUSKLANG IM ROSSSTALL

20.-21. OKTOBER

NATURFREUNDE GENGENBACH

Tourenwochenende für alle mit Übernachtungen im „Rossstall“ / Anspruch: leicht-mittel

Anmelden bis: 14.10.2018

Kontakt/Info: Thiemo Bauer, mtb@naturfreunde-gengenbach.de

VOLLMONDRADTOUR AUF DIE KORNEBENE

26. OKTOBER

NATURFREUNDE GENGENBACH

Anspruch: leicht / Länge: ca 30 km / 800 Hm -
Beleuchtung nicht vergessen!

Treffpunkt: Rathaus Gengenbach 18.00 Uhr

Kontakt/Info: Günther Preis und Thiemo Bauer
mtb@naturfreunde-gengenbach.de



Viele interessante Angebote hat auch die Radsportgruppe Stuttgart e.V., u.a. erscheint 4x im Jahr die Radzeitung „Kettenblatt“



Kontakte und Informationen über:

Peter Pipiorke, Obere Waiblinger Str. 120, 70374 Stuttgart, Telefon: 0711 617394, peter@pipiorke.de
www.naturfreunde-radgruppe-stuttgart.de

NORDIC WALKING IM WÖCHENTLICHEN RHYTHMUS SEIT ANFANG APRIL NATURFREUNDE GAGGENAU

Weiterhin trifft sich die Nordic walking Gruppe jeden Montag (nur außerhalb der Ferien, in den Ferien nur unter Absprache der Teilnehmer) bis Ende September.

Tag:	Ab Montag den 2.Juli
Uhrzeit	19 Uhr
Dauer	1,5 Std.
Zielgruppe	Erwachsene
Treffpunkt	Illertkapelle Gernsbach/Lautenbach
Kontakt/Info:	Sigrid Schiel, 07224740999, sigridschiel@aol.com

NORDIC-WALKING LAUFTREFF NATURFREUNDE KARLSRUHE

Treffpunkt: Wir treffen uns immer Freitags beim Dammerstock Wasserwerk zwischen Postsportverien und Südstern. Im Winter (November bis März) um 15.30 Uhr und im Sommer (April bis Oktober) um 17 Uhr.

Kontakt/Info: Siegbert Meyer, 0721 812119

GYMNASTIK - SKIGYMNASTIK DIENSTAGS NATURFREUNDE STUTTGART-UNTERTÜRKHEIM

Tag:	Immer dienstags
Uhrzeit	19 - 20 Uhr
Dauer	1 Std.
Zielgruppe	Erwachsene
Treffpunkt	Turnhalle Luginsland, Margaretenstr. 71, 70372 Stuttgart
Kontakt/Info:	Peter Walter, Telefon 0711/429183



WEITERBILDUNG IN NATUR- UND ERLEBNISPÄDAGOGIK 2018/2019 ABENTEUER LEITEN LERNEN

ABENTEUERSCHULE IN KOOPERATION MIT DER NATURFREUNDEJUGEND WÜRTTEMBERG

Die Weiterbildung vermittelt methodische und didaktische Kompetenzen, naturspezifisches Wissen und grundlegende Kenntnisse für die Leitung von Gruppen. Die handlungsorientierten Module befähigen durch eigenes Erleben und Reflexion, die Teilnehmer*innen, dazu eigene natur- und erlebnispädagogische Projekte anleiten und durchführen zu können.

Die berufs- oder studienbegleitende Weiterbildung findet in acht Seminaren, darunter sechs Wochenendkurse und zwei Blockwochen statt. Themen der Module sind u.a. „Natur und Wildnis“, „Höhle und Seile“, „Stadt und Spiel“, „Winter und Schnee“, „Kampf und Kunst“.

Die Weiterbildung schließt nach erfolgreicher Teilnahme (Teilnahme an den Seminaren, Praktikum, eigenes Projekt und mündliche Projektpräsentation, sowie Erster Hilfe Kurs), mit der Auszeichnung „Zertifizierte*r Natur- und Erlebnispädagoge*in“, angelehnt an die Richtlinien des Bundesverbandes für Individual- und Erlebnispädagogik e.V., ab.

- Modul 1: Schlüsselqualifikationen:** 24. - 30. März, Schwarzwald, NFH Jungbrunnen, Rottweil
- Modul 2: Natur & Wildnis:** 27. - 29. April Südschwarzwald, Jugendzeltplatz Sauhütte, Utzenfeld
- Modul 3: Höhle & Seile:** 29. Juni - 01. Juli, Schwäbische Alb, Biwakplatz Bad Urach
- Modul 4: Kampf & Kunst:** 12. - 14. Oktober Südschwarzwald, NaturFreunde-Haus Hirzwald, Sankt Georgen
- Modul 5: Stadt & Spiel:** 6. - 18. November, Stuttgart, NaturFreunde-Haus Roßhau, Stuttgart-Degerloch
- Modul 6: Winter & Schnee:** 08. - 10. Februar 2019 Schwarzwald, NFH Feldberg
- Modul 7: Expedition:** 29. Mai - 02. Juni 2019
- Modul 8: Abschluss:** 27. - 29. September 2019, Nordschwarzwald, NFHaus Kniebis, Freudenstadt

Zielgruppe: Ab 16 Jahre
Kosten: Mitglieder 1590 € | Gäste 1890 € Zzgl.
Reisekosten, (Selbst-)Verpflegung, Über-
nachtung, Erste Hilfe-Kurs
Aus finanziellen und versicherungstechni-
schen Gründen wird eine NaturFreunde-
Mitgliedschaft empfohlen

Anmeldung Jeweils 4 Wochen vor Beginn
Kontakt/Info: Naturfreundejugend Deutschlands
Landesverband Württemberg | Neue Str. 150 | 70186
Stuttgart 0711 481077 | fax 0711 4800216 | Tina.Panzer@
nfjw.de



NaturFreunde
bewegen

VOLLEYBALL



VOLLEYBALL MONTAGS, AUSSER IN DEN SCHULFERIEN NATURFREUNDE DURLACH

Die Amateur-Volleyballgruppe besteht derzeit aus sechs bis acht Menschen zwischen 25 und 55 Jahren, die den Sport einfach aus Spaß und mit viel Spaß betreiben.

Interessierte sind jederzeit willkommen.

Ort: Markgrafengymnasium Durlach, Sporthalle
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Dauer: 1 ½ bis 1 ¾ Std
Zielgruppe: Erwachsene
Kosten: Nichtmitglieder 2,50 €/Termin
Kontakt: volleyball@naturfreunde-durlach.de,
Andreas Just, 0721 492179
Oder einfach montags vorbeikommen

MONTAGS, AUSSER IN DEN SCHULFERIEN NATURFREUNDE KARLSRUHE

Ort: Sporthalle der Heinrich Hübsch- Schule
Uhrzeit: 20.30 Uhr
Dauer: 1 ½ bis 1 ¾ Std
Zielgruppe: Erwachsene
Kontakt: Amrik Chaggar, 0721 1748086,
amrik.chaggar@web.de

MONTAGS, AUSSER IN DEN SCHULFERIEN NATURFREUNDE STUTTGART

Ort: Turnhalle des Leibniz-Gymnasiums,
Klagenfurter Str. 75, 70469 Stuttgart-Feuerbach
Dauer: 18.45 - 20.15 Uhr
Kontakt: Margret Ambs, 0711 8566560,
margret.ambs@freenet.de



KLETTERN BEI DEN NATURFREUNDEN STUTTGART - WEST

CITY-ROCK STUTTGART - FÜR KIDS AB 10 JAHREN
Samstags 9 Uhr/10 Uhr

Eingeladen sind alle, die mal die Wand hochgehen wollen (vom Anfänger bis zum Könner) und Lust haben andere Kletterbegeisterte zu treffen. Im Winter gehen wir in die Kletterhalle des EJS in Stuttgart-Mitte, im Sommerhalbjahr in den Klettergarten in Kernen-Stetten.

Ab 10 Jahre, jüngere Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

Anmeldung erforderlich. Gäste zahlen pro Termin € 4.-

Infos: Bärbel und Helmut Kemmler, Tel. 0711/615 20 36

Termine unter: www.naturfreunde-stuttgart-west.de

e-mail: klettern@naturfreunde-stuttgart-west.de

Infos und Anmeldung:

Bärbel und Helmut
Kemmler | 0711 615 20 36
klettern@naturfreunde-stuttgart-west.de

nähere Informationen über:

www.naturfreunde-stuttgart-west.de





BOULE IST COOL

NaturFreunde Freiburg

Boule ist ein wunderbarer Freizeitsport und erfreut sich großer Beliebtheit.

Auch bei den NaturFreunden findet das Spiel mit den Kugeln immer mehr begeisterte Anhängerinnen und Anhänger.

Er ist der ideale Natursport für Jung und Alt, Männer und Frauen, ja für ganze Familien.

Boule-Kugeln und eine ebene Fläche, das ist alles was man braucht. Die Regeln sind einfach und verständlich.

Boule ist eine hervorragende Möglichkeit für Ortsgruppen und NaturFreunde Häuser, ihr Freizeitangebot attraktiv zu erweitern.

Ansprechpartner: Klaus-Dieter Nimmergut, NaturFreunde Freiburg
kd.nimmergut@t-online.de

ALLEZ LES BOULES!

STÄRKENBERATER*IN WERDEN!

Ein Kooperationsprojekt von Baden und Württemberg!



**STÄRKEN
BERATUNG**

In den nächsten 3 Jahren wird es zwei Durchläufe der Stärkenberater*innen-Ausbildung mit vier Modulen in Baden-Württemberg geben und zusätzliche Bildungs- und

Informationsveranstaltungen für jedermann.

Die Stärkenberater*innen werden für folgende Aufgabenbereiche ausgebildet:

- Unterstützung der Ortsgruppen bei der Planung und Organisation von Projekten und Veranstaltungen
- Beratung von Ortsgruppen bei möglichen Konfliktsituationen oder Änderungsprozessen
- Moderation von Zukunftswerkstätten
- Anwendung von verschiedenen Methoden zur Unterstützung der Ortsgruppenarbeit

Kontakt:

Tel.: 0711 42 07 03 88

Mail: staerkenberatung@naturfreunde-wuerttemberg.de

Fax: 0711 48 00 216



Gefördert durch das
Bundesministerium des Innern,
für Bau und Heimat im Rahmen des
Bundesprogramms „Zusammenhalt
durch Teilhabe“



DEMOKRATIE
STÄRKEN

lpb

Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg

NaturFreunde
bewegen

STÄRKENBERATER*INNEN



TERMINE DER 4 MODULE:

- Modul 1: Engagement stärken**
12.-14.10.2018 NFH Lemberghaus
- Modul 2: Erfolgreich kommunizieren**
09.-11.11.2018 NFH Lemberghaus
- Modul 3: Konflikte lösen**
01.-03.02.2019 NFH Kohlhof
- Modul 4: Beratungsfälle meistern**
05.-07.04.2019 NFH Kohlhof
- Zusatzmodul 5: Gruppen moderieren**
Termin und Ort noch nicht bekannt

Der Preis pro Modul ist 50,- Euro, nicht 100,- Euro für Nichtmitglieder

ES GIBT VIELE GRÜNDE, MITGLIED DER NATURFREUNDE ZU WERDEN

GROSSES FREIZEIT- UND OUTDOORANGEBOT

Die NaturFreunde sind ein Prima Freizeitpartner mit einem umfangreichen Angebot: Outdoor und Natursport vom Bergsteigen bis Wandern, Wasser- und Wintersport, Natur- und Klimaschutz, Umweltbildung und einem Netzwerk von über 450 NaturFreunde-Häusern allein in Deutschland. Ein Verein - alles unter einem Dach.

ÜBERNACHTUNGSERMÄSSIGUNG

Je nach NaturFreunde-Haus gibt es unterschiedlich hohe Mitgliedererrabatte auf die Übernachtungspreise in Deutschland und im Ausland (Hüttengegenrecht).

AUSBILDUNG/TRAINING

Erstklassige Ausbildungskurse bieten wir für die Sportarten Ski, Snowboard, Langlauf, Bergsteigen, Klettern, Wandern, Nordic Walking und Kanu an.

„SANFTES & CLEVERES“ REISEN

Wir bieten bezahlbare und spannende Reisen und Ferientaufenthalte im In- und Ausland für Jung und Alt. Mit uns kommen Sie ganz entspannt in Natur und Kultur in Bewegung.

KINDER UND JUGEND

Kinder und Jugendliche sind den NaturFreunden ein besonders großes Anliegen. Und damit nicht immer nur die Erwachsenen bestimmen, gibt es auch die Naturfreundejugend als eigenständiger Jugendverband.

NATURFREUNDIN-MAGAZIN

In unserem Mitgliedermagazin erfahren Sie viermal jährlich alles über die Arbeit der NaturFreunde, Themen die sie bewegen und ihr umfassendes Freizeitangebot. Kostenlos kommt es in den Briefkasten. Zusätzlich gibt es Informationen aus dem jeweiligen Landesverband und der nächstgelegenen Ortsgruppe, der man sich angeschlossen hat.



JA – Ich will Mitglied werden!

Bitte senden Sie mir einen Aufnahmeantrag zu!

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu!

NATURFREUNDE BADEN

Alte Weingartener Straße 37, 76227 Karlsruhe
Tel. 0721 405096, info@naturfreunde-baden.de

NATURFREUNDE WÜRTTEMBERG

Neue Straße 150, 70186 Stuttgart
Tel. 0711 481077, info@naturfreunde-wuerttemberg.de

Name: _____

Vorname: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

e-mail/Tel.-Nr: _____

_____ Datum

_____ Unterschrift



JA – Ich will mit!

NATURFREUNDE BADEN

Alte Weingartener Straße 37, 76227 Karlsruhe
Tel. 0721 405096, info@naturfreunde-baden.de

NATURFREUNDE WÜRTTEMBERG

Neue Straße 150, 70186 Stuttgart
Tel. 0711 481077, info@naturfreunde-wuerttemberg.de

Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldung an eine der obenstehende Adressen.

Weitere Informationen unter www.naturfreunde-baden.de
bzw. www.naturfreunde-wuerttemberg.de

Titel der Veranstaltung:

Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

e-mail/Tel.-Nr.: _____

Mitglied:	NEIN	JA, bei der Ortsgruppe
------------------	-------------	-------------------------------



Datum _____

Unterschrift _____
Unterschrift Erziehungsberechtigte/r
(bei Kinder u. Jugendlichen)

